

白话佛法 使用智慧能量,认识虚假自我意识

第二册 第46篇

观世音菩萨 心灵法门 卢军宏台长著

智能证量,智能就是人的智慧和能量,证量是你的智慧的德能够证明你所学佛的能量。越有智慧的人,菩萨离他就越近。什么办法都能想出来,都是正的思维,而且做得圆满,这个人就是很有智慧,菩萨就会在他身上。如果思维不正,什么坏点子都想得出的人,这个人就是魔。如果智能越来越有能量,而且越来越深广,越究竟,他的悟性就达到了究竟正觉。怎样知道自己开悟了呢?在指你在某一点上,你想通了,而且这个是正念的想,然后明白了,这就是开悟,开悟是一句佛语。但如果在某一件事情上明白了,这并不等于你什么事情都明白了。

佛经上讲,一切贤圣皆以无为法而有差别。无为法,就是我什么事情都没有作为,什么都不知道,什么都没有。无为,就是我没有思维,没有行为,什么都没有,而菩萨和它是什么差别呢?菩萨在人间不去有作为,他的境界超越了人间,表面上看无为法是什么都不做,实际上是用智慧在处理世间的事,处理完了,没事,犹如什么都没做其实就是菩萨的境界。无为法之差别,就是人和菩萨的差别。

每一个人的良心,是每一个人自己最公正的审判官,因为良心是很公正的,你骗得了别人,骗不了自己的良心。你可以跟别人说,我没有做,我没有说,我没有做什么什么的,但是你骗得了自己的良心吗?所以当一个人做错事情的时候,各种各样的表情都会出来,要记住一个人的良心是最公正的。要自觉自悟,自己来感觉,自己来学,自己来悟。想知道自己做的事情对不对,首先自己感悟一下佛是在心中,然后自觉自悟。

要学会能够放下自己,能够放下烦恼的人,才能得到真正的快乐,一个人只有把烦恼真正的放下了,才能得到真正的快乐。要想获得心灵的解脱,要能不为物所牵,你的心灵想获得解脱的话,千万不要被人世间的事物所牵住,就是什么事情都不要被牵住。比如,被情所牵住,被名利所牵住,被一切不好的东西所牵住,被孩子所牵住等等。要真正的摆脱,真正的放下,要面对现实。我们学佛就是要面对现实,然后要超越现实,因为你不对现实,就无法超越现实。比如,孩子对我不好,我要面对孩子对自己

不好的现实,我来超越他,不把他当回事,觉得这是自己前世所欠的,这是自己的业债,不是他不好,而是我不好,前世自己为什么不多做点好事呢?为什么不像我的师父一样多救度人呢?如果能这样想,就能放下自己,就能解脱烦恼,心灵就能得以真正的快乐。

如果一个人为了代价而努力,往往会失败,当你为某一件事情追求的时候,就应该知道是要付出代价的,而且很容易失败。师父刚才给你们讲的学佛的第二个基本点“只管耕耘,不管收获”,就是教你们不要去追求有代价的东西。一个人一定要明白,不要去追求有代价的东西,实际上所追求的都是空洞的东西,是得不到的东西。去追求有代价的东西,这个人就是最傻的人。

自我意识有两种,一种是真实的自我意识,还有一种是虚假的自我意识。如果单单这样讲解给你们,你们会感觉很空洞,难理解,师父现在用实例来讲解给你们,让你们明白什么是自我意识。比如,我今天到图书馆去看一本自己喜欢的书,但是我没有钱,要不要拿呢?这时想起古人说过的一句话:“偷书不为窃。”就是说你偷书不算是偷窃,这时你脑子里就会想了:对啊,我拿这本书不算偷,古人都这么讲了,这就是虚假的自我意识在控制着你,以为自己能找出一个理由,来遮掩自己偷书的意识。今天做错了事情,就算找出千种理由、万种理由,目的就是让自己所做的错事来证实是一个假物。明明是一个假的东西,你非要把它包成是真的东西。举个不好的例子,你去饭店吃东西,这条鱼放了好几天,已经有臭味了,明明是臭的东西,厨师居然把鱼放在油里炸一炸,然后加上浓浓的调味料,端上来给你吃,当你吃到嘴里是不是臭的?

虚假的意识产生出虚拟的行为,人就是要面子,把这个面子剥掉,就是剥夺虚假的自我意识。学佛就是要把自己身上这些虚假的东西全部去掉。为什么要念《礼佛大忏悔文》?就是要狠狠地挖自己身上的恶根,把恶根挖掉了,以后才不会长出新的恶草。不肯挖自己身上的恶根,就算把它保住了,时间长了还会长出毒草。学佛就是要改正自己身上的毛病,学佛就是要彻底挖出自

己身上的恶根。虚假的意识,要面子,全是空的东西,坚决要改正。

学佛,首先要彻底放下自我,要没有我,因为有了虚假的自我意识之后,必然会萌增虚荣心。因为人有眼见,耳闻,还有迷惑与假相,所以每一天都被这些假相所迷惑,天天在做错的事情,活在错误当中,才会不断地滋生出无尽烦恼。如果我们不做错事情,我们就不会有烦恼,就能保持分分秒秒安祥。

要记住一句话:有用之人,有所不用。如果是一个很有用的人,就是很有能力的人,他对很多事情就假装不做,他就听,学,不是什么事情都做的,这个事情明明知道能做,就是谦虚不做,什么事情都保留三分。而无用之人,无所不用,而无用的人感觉自己什么都能做,“哎,找我,我能干,保证能做到”,到时就做不到了,就像有些人做生意,说满口话做到最后,欠一大笔债,逃之夭夭。满口饭好吃,满口话讲不得,学佛就是不要讲满话。

每一个人身上有多少坏毛病?做过多少错的事情?现在想一想,惭愧不惭愧?你们一定要好好修心改过自身的无明习气,要好好做人。首先,要做一个好人,师父才能救你,才能帮助你,如果你不是一个好人,就算你求菩萨救你,菩萨也不一定救你啊。



你们一定要好好修心,要创造条件来修心,要让自己所有的德能,道德和智能,全部发挥出来,来弘法利生。不然就对不起观世音菩萨,对不起师父,对不起自己的良心。

美国心灵法门大华府观音堂

联系电话:202-656-9897
 邮箱: xlfmmd0822@yahoo.com
 地址: 12100 Heritage Park Circle, Silver Spring, MD 20906
 坐标: 大华府观音堂近邻 Koren Korner 城市,两者相距步行5分钟。
 乘公交车: 从 Rockville 方向,乘车至 Randolph Rd and Veirs Mill Rd 路口,步行5分钟,从 Silver Spring 和 Weaton 方向乘车,至 Heritage Park, 步行即达。]

心灵法门大华府观音堂

免费结缘佛具、法宝、书籍

“观世音菩萨心灵法门”是末法时期观世音菩萨为救众生之苦,应世而生的殊胜法门。心灵法门秉承大乘佛教精髓,运用“念经、许愿、放生、白话佛法学习、忏悔、五大法宝,通过如理如法地修心修行,及早消除业障,从而迅速改善命运,令工作顺利,得好姻缘,求子成功,家庭和谐,身体健康等,最适合在家居士修行的方便法门。

诸恶莫作 众善奉行 素食分享 白话佛法共修

电话: 202-656-9897 地址: 12100 Heritage Park Circle, Silver Spring, MD 20906

马里兰州裁定: 驾驶员可触碰手机, 不违法

一项关于“手部解放”的法律在最近的州最高法院裁决中受到了威胁。该裁决基本上削弱了该州的“触碰法”,并要求执法部门提供更多证据来证明是否有违法行为。

2026年1月27日,马里兰州最高法院作出4-3裁定,维持了马里兰州上诉法院2-1的判决,认为仅仅是驾驶员“触摸”或“按压”

手机屏幕,并不能单独构成合理怀疑违法的依据。反对意见由大法官史蒂文·古尔德(Steven Gould)、乔纳森·比兰(Jonathan Biran)和安吉拉·伊夫斯(Angela Eaves)提出,他们认为该裁决削弱了州内的禁用手机法律,古尔德表示这一决定将对公共安全产生“重大后果”,并指出这种裁决可能导致

“在发生事故之前,法律无法执行”,特别是如果某人因分心驾驶引发事故时。

这一裁定虽然不会直接导致现有法律被废除,但却为未来类似案件的判决奠定了先例。马里兰的“触碰法”本意是禁止驾驶员在开车时以任何形式接触手机,然而这一裁定表明,仅凭“触碰”这一行为不足以触发警方的拦截权。

目前,美国31个州,以及哥伦比亚特区、

波多黎各、关岛、北马利亚纳群岛和美属维尔京群岛,都禁止驾驶员在行驶过程中使用手持手机。在这些州,执法人员可以仅凭使用手持设备这一行为,给驾驶员开具罚单,而无需其他交通违法行为。

一些州虽然没有完全禁止手持设备,但会对特定群体设置限制,比如新手司机或校车司机。此外,绝大多数州也禁止在驾驶过程中发短信。

NOVA Adult Day Care Center & Home Care

4-088

乐园日间护理中心

我们的宗旨: 老有所依、老有所乐。让您享受家一般的温暖。

维州唯一
华人创办老年活动中心

- 健康管理: 专业医生定期会诊并提供理疗服务、专业护理人员每日基础健康检查
- 生活辅助: 专车上门接送、预约医生、陪同就诊、外出购物
- 营养膳食: 提供中餐西餐、品种丰富、营养均衡
- 康娱活动: 日常锻炼、设施齐全、定期开展丰富多彩的文娱活动
- 居家护理: 专业护理人员上门照顾日常起居、亲情陪伴
- 福利咨询: Medicaid(白卡)和Medicare(红蓝卡)相关事宜
- 倾情服务: 专业护理,亲情式融入

招聘 诚邀您加入我们的团队:

司机、办公室人员 RN注册护士,PCA护理人员

办公室: 703-433-8888 传真号: 703-433-1111

地址: 44675 Cape Ct, Suite 130, Ashburn, VA 20147 Email: bartel@novaleyuan.com