

提供全方位养老服务

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等娱乐活动。
 - 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
 - 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡。
 - 我们也欢迎自费会员加入。



欢迎联系我们，免费参观体验
301-250-3555 孙女士（注册护士）

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

用心做养老，用爱护健康。

300多种 200多位 100多种
美味的膳食 专业、优秀的 养生活动与
养生餐 员工与志愿者 课程

阳光一部盖瑟斯堡新中心开业



Gaithersburg中心：700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD (近99大华)
Beltsville中心：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD (近马大)
Frederick中心：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD (近Urbana)

《记一场舞蹈与绘画交织的斗笠DIY盛宴》

初春的二月，气息中还带着微微的寒意，但今日的绘画室内却是热火朝天，春意盎然。由我们绘画班与越南舞蹈班强强联手举办的“越南传统斗笠DIY手作体验”活动，在欢声笑语中圆满画上了句点。

一、跨界联动，碰撞艺术火花

这次活动不仅是一次简单的手作体验，更是一次视觉艺术与表演艺术的深度对话。当素雅质朴的越南斗笠遇上绘画班同学们手中的色彩，奇妙的化学反应便发生了。斗笠(Nón Lá)不仅是遮阳挡雨的工具，更是越南女性勤劳与美丽的象征。这份文化底蕴，为接下来的创作打下了深厚的情感基础。

二、绘画班踊跃参与，展现专业匠心

最令人感动的是绘画班学员们的高涨热情。大家全员踊跃参与，对于习惯了在平整纸张上作画的同学们来说，在具有立体坡度且带有竹编纹理的斗笠上构图，无疑是一次新鲜的挑战。

现场可以看到，绘画班的同学们充分发挥了扎实的美术功底。有的同学运用细腻的工笔手法，在斗笠边缘勾勒出淡雅的梅兰，将中国传统元素与越南器物完美融合；有的同学则大胆用色，绘制出热带风情的花卉，色彩浓烈，极具视觉冲击力。大家三五成群，时而低头专注勾线，时而相互交流调色心得。

三、舞台道具背后的团队凝聚力

这些精心装饰的斗笠，不仅仅是艺术品，更是即将到来的春节表演中不可或缺的灵魂道具。绘画班为舞蹈班“披上彩衣”，舞蹈班赋予绘画作品“流动的生命”。大家在创作中感受到，我们不仅是在做一个手作，更是在共同打磨一个属于集体的精品节目。通过每一笔、每一画的勾勒，大家之间的距离拉近了，团队协作的默契度也在潜移默化中得到了增强。

四、文化熏陶，静待舞台绽放

活动接近尾声时，一顶顶各具特色的斗笠摆满了展示区。它们有的温婉，有的奔放，有的清新，每

一顶都凝聚着大家的汗水与创意。通过这次活动，大家不仅收获了一件亲手制作的工艺品，更在轻松愉快的氛围中，深度领略了越南文化的独特魅力，为即将到来的春节系列活动增添了浓厚的人文情怀。

今天的忙碌与专注，是为了在春节演出的舞台上惊艳亮相。感谢舞蹈班与绘画班的策划，更感谢每一位踊跃参加、全情投入的会员。让我们共同期待，在那充满异域情调的旋律中，这些五彩斑斓的斗笠随舞步翩翩起舞，成为这个春节最亮丽的风景线！



阳光招聘信息：

诚聘司机、RN、
活动专员
待遇优厚

感兴趣请联络：

HR@worldshinegroup.com
202-903-4530

阳光保健养生中心

阳光保健养生中心成立于2014年，提供医护、文化、养生等日间看护服务。是马里兰州服务最好，设施最新，活动最丰富的老年活动中心。



微信公众号
账号：阳光每一天



阳光小红书
阳光养老中心



阳光中心网页
worldshinecare.com

阳光养生餐标准：



早餐：鸡蛋、养生粥、主食、青菜



小吃：新鲜水果、健康零食



午餐：四菜一汤（荤素搭配）+主食



全天供应：多种牛奶、现磨豆浆、热茶、热咖啡、无糖蜂蜜柠檬水、温开水