



# 瑞马迎春·恭贺新岁 敬请关注CCACC 2026年农历新年庆贺活动

岁序更迭,新春将至,我们挥别旧岁风霜,迎来充满希望与蓬勃生机的2026年。在万象更新、喜气盈门的时节,诚邀您共赴一场传统与新春交织的文化盛宴,于欢声笑语中感受团圆的温暖,在祥瑞喜庆中迎接马年带来的祝福与喜悦。

美京华人活动中心 (CCACC) 作为华府地区重要的华人文化枢纽,自1997年起于蒙郡大型商场内举办农历新年庆贺活动。多年来,CCACC以弘扬中华文化、凝聚社区情感为初心,陪伴无数家庭共度新春佳节。值此马年迎春之际,我们将延续这份珍贵的

传统,再度携手 Westfield Montgomery 呈现“2026年农历新年庆贺活动”,与社区民众一同迎春纳福。

为营造浓厚的农历新年氛围,CCACC 将于 Westfield Montgomery Mall 的 Macy's Court 举办两场精彩纷呈的农历新年庆贺活动:

开幕日:2026年2月15日(周日) | 上午11点至下午3点  
闭幕日:2026年2月28日(周六) | 上午11点至下午3点  
开幕日当天,您将置身于热闹喜庆的节

日氛围中,欣赏气势磅礴的金龙游行,以及传统舞龙舞狮、武术表演与多元文艺演出。锣鼓喧天、金龙翻腾,尽展中华文化的磅礴气韵与艺术之美。CCACC 也将通过丰富多彩的节目以及手工和书法摊位,为大众开启一扇认识中华传统文化的窗口,让文化在欢庆中流转,在传承中生生不息。

诚挚邀请您携家人与亲朋好友莅临现场,共享新春时光,一同在热闹祥和的氛围中迎接崭新的马年,留下属于2026年的美好回忆。

(撰文 — CCACC 行政办公室)

## 挥拍运动·健康同行 美京博翊馆 2026 年春夏季成人网球课程

随着全民健康意识的提升,兼具运动效益与社交互动的网球运动,逐渐成为成人族群维持体能与生活品质的重要选项。美京博翊馆 (CCACC Sports) 将于2026年2月1日至5月30日推出春夏季成人网球课程,针对不同程度学员规划多元分级教学,协助学员在安全、专业的室内环境中,培养稳定且长久的运动习惯。

课程依学员程度分为成人初级班 (Beginner)、成人初级进阶班 (Advanced Beginner)、中阶技术与实战班 (Intermediate TNT, Technique and Tactical) 以及高阶技术与实战班 (Advanced TNT),课程设计循序渐进,兼顾技巧养成与实际应用,满足上班族与退休中老年学员的

不同需求。

成人初级班 (2月7日至3月28日 / 每周六上午11点半至12点半)

课程以建立稳固基础为核心,系统性介绍正确握拍方式、基本击球技巧、步伐移动及场地判断,循序引导学员学会对打、发球与简单对分,为未来进阶学习做好准备。整体教学氛围轻松友善,特别适合平日工作忙碌、希望利用周末培养运动习惯的上班族。

成人初级进阶班 (2月1日至2月28日 / 每周日下午1点至2点)

针对已具备基础、希望提升稳定度的学员。初级进阶班着重于

击球动作修正、步伐协调与基础战术概念,并透过结构化练习与模拟对分,引导学员在实际运动中建立节奏感,逐步衔接中阶课程。

中阶技术与实战班 (2月7日至5月30日 / 每周六上午8点至9点半)

对于已有一定球龄、希望进一步整合技术与战术的学员。中阶技术与实战班结合技术训练与实战策略,通过多样化练习与球路组合,强化击球品质与稳定度,提升学员在实际对分中应对不同情境的能力。

高阶技术与实战班 (2月7日至4月25日 / 每周六上午9点半至

11点)

课程内容更着重于高强度技术精进与战术运用,通过密集练习与情境式训练,协助学员全面提升比赛应变能力。课程采分期制,并提供优先续报机制,深受长期学员肯定。

从健康角度,网球属于全身性运动,有助于提升心肺功能、强化肌力与协调性,同时促进平衡感与反应能力。对上班族而言,规律挥拍能有效舒缓工作压力、改善久坐造成的身体负担;对退休及中老年族群来说,适度的网球运动则有助于维持活动力、延缓机能退化,并通过团体课程拓展社交互动,丰富退休生活。

美京博翊馆成人网球课程以

“分级明确、专业教学、室内安全场地”为特色,致力于让不同年龄与背景的成人学员,都能在挥拍之间收获健康与乐趣,在日常生活中注入持续而稳定的运动能量。

报名请扫描下方二维码。



(撰文 — 美京博翊馆)



## 童声飞扬,亲子同乐 美京博雅苑唱歌秀精彩回顾

美京博雅苑 (CCACC Academy) 于2026年1月22日和23日上午,举行了由学生、家长以及老师共同参与的歌唱秀音乐会。

舞台上,各班孩子们用稚嫩却真诚的声音演唱着中文与英文歌曲,表演过程中



蜂鸟班小朋友童真十足的表演



学生们与老师合影



红雀班小朋友的演出感染力满满



活泼可爱的白鸽班孩子们



鸚鵡班孩子活泼生动的表演



表演结束后大家回到教室品尝茶点

还穿插了舞台短剧和音乐情景剧。整个演出活泼可爱、生动自然,童真十足,感染力满满。

许多家长在走进校园前,甚至不敢相信自己的孩子能够完整地唱完一首歌;而当真正坐在台下观看演出时,激动与感动早已溢于言表。无论是老师还是家长,都为孩子们精彩的表现感到由衷的骄傲与欣喜。老师们也反馈,在最终展示时,孩子们比平日练习更加专注、投入,表现得格外出色。

精心布置的舞台背景衬托着孩子们的动作与表情,每一帧、每一个画面都温馨而快乐。小礼堂中不时响起欢笑声与掌声,洋溢着喜气与温暖。2026年的开启,我们以这样一场充满童真与爱的音乐展示,向家长呈现了博雅苑校园生活的一个美好侧面,也让家长们更加坚定,将孩子托付给美京博雅苑,是一份值得信赖的选择。

表演结束后,孩子们牵着父母的手回到自己所在的教室,一同品尝由学校和老师精心准备的美食与水果。

在轻松温馨的氛围中,家长们彼此交流、分享育儿点滴,也进一步走近孩子们日常学习和生活的环境,对课堂、老师以及校园氛围有了更直观、更深入的了解。这一刻,教室不再只是孩子们学习的地方,更成为连接家庭与学校的温暖空间。

(撰文 — 美京博雅苑)

CCACC 美京華人活動中心

### 2026 成人英語 (ESOL) 春季課程

CCACC ESOL CLASSES

2026 春季 2/2/2026 - 6/5/2026 (15 weeks)

- 公民入籍預備班 CITIZENSHIP PREPARATION
- 實用英語班 ESOL II
- 中級英語班 ESOL III
- 德國領事館日常會話班 EVERGREEN DAILY ENGLISH CONVERSATION
- 日常會話班 DAILY CONVERSATION II
- 英語入門班 PRONUNCIATION AND BASIC ENGLISH
- 中級英語班 ESOL IV
- 實用英語課 PRACTICAL ENGLISH
- 一對一會話主題班 CONVERSATION ZOOM 1-ON-1

Register Now! [education@ccacc-dc.org](mailto:education@ccacc-dc.org)

實體課地址: 中心總部 9518 Gaithersburg Road, Suite 215, Gaithersburg, MD 20877

註冊請掃碼 Please scan

MCAEL CCACC 英語教學與蒙郡成人英語聯盟 MCAEL 合作  
This Program is funded and supported by the Montgomery Coalition for Adult English Literacy (MCAEL).