

输掉了一场比赛 却没有输掉未来

U23亚洲杯决赛负于日本，中国队获亚军让大家看到希望

他们依旧很成功

谁也不能因为决赛中的0:4而抹杀了这支中国队的战绩。的确，在半决赛3:0淘汰越南队后，人们对这支球队的期望值达到了顶点，希望他们能一举拿下日本队，登顶冠军宝座。但是，尘埃落定，我们既要正视他们与亚洲一流水平的差距，也不能无视这帮小伙子们作出的努力。

回顾整届赛事，中国队在六场比赛中有五场都发挥得十分出色，其中1:0击败澳大利亚队、点球大战淘汰乌兹别克斯坦队以及3:0大胜越南队，已经超出了球迷们对他们的预期。

主教练安东尼奥在这几场比赛中的战术理念，让中国队找准了如何晋级的道路，他们在与强队的防守反击以及在越南队的成功变阵，都值得称赞。

还是中场老问题

严密的防守带来了意想不到的战果，却也掩盖了一些问题。首战伊拉克队，中国队用“铁桶式”防守以及门将李昊的神勇发挥保住了0:0的比分，不过在赛后，很多媒体记者、解说员以及评论员都曾提出中国队的中场没有太高的攻防质量，显得比较孱弱。可是，之后的几场比赛，中国队在后防线上展现了超强的执行力，在防守上几乎滴水不漏，门将又十分神勇，因此渐渐掩盖了中场在攻防转换上的

1月25日凌晨，本届U23亚洲杯落下帷幕，中国队在决赛中0:4不敌日本队，最终获得亚军。虽然在决赛中，中国队未能发挥出水平，但是亚军的成绩已经大幅度地刷新了中国足球在U23亚洲杯上的历史纪录。更重要的是，这帮小伙子们的未来并没有因为一场失败而蒙尘，接下来，他们依旧可以在更广阔的舞台上大有作为。



1月24日，中国队在赛后与球迷合影。

不足，以至于在变阵3:0大胜越南队后，大家几乎忘掉了问题的所在。

但是主教练安东尼奥没有忘，一共六场比赛，他在排兵布阵上的着力点，一直是在中场，甚至在一些场次中，连续将三名中场全都换下的例子。

当然，我们也不能就此认为这支球队的中场球员实力不强，532阵型的安排以及平时习惯的踢球风格，让中国队的中场球员们只能

舍弃自己的一些优势，转而承担更苦更累的活儿，他们的不懈努力，也匹配中国队在前五场的战绩。

不过实力的差距在决赛中全部显现了出来。赛前，安东尼奥在新闻发布会上表示“中国足球和日本足球之间的差距是巨大的”，他清晰地认识到了这一点，也在尽量进行弥补。可是比赛开始后，日本队找准了中国队退防后禁区前沿与两肋的空当，用快速的进攻打了中国队一个措手不及。如果中国

队适当压并在中场形成反扑之势，日本队不会轻易在禁区前沿起脚射门，中国队也有机会将决胜的节点拖进下半场。

他们的未来有光

应该让中国队的小伙子们知道，他们不是输了决赛成为亚军，而是踢好了前面所有的比赛而成为亚军的。这里面，有他们的汗水，更有全国球迷对他们的期盼。

这支球队平均年龄只有21岁，在青年足球低龄化，以小打大成为

常态的现实下，中国队能够起用这帮年轻的小伙子本身就是一种与现代足球接轨的胜利。我们再也不需要用艳羡其他球队的青年才俊，因为我们自己已拥有了像王钰栋、蒯纪闻、彭啸、杨皓宇、贺一然、杨希这样优秀的U21球员。

接下来，这支队伍将继续组队，在安东尼奥的带领下参加今年9月开幕的名古屋亚运会，含金量比U23亚洲杯还要高一些。

中国队在亚运会上的最佳成绩是1994年广岛亚运会的亚军，可以说，现在的这一支中国队，其实力虽与亚洲最强球队有差距，但是也达到了四强的水平，如果战术运用得当，依旧有能力杀进决赛，冲击冠军，去刷新前辈曾经创造过的历史。

之后，这支U23国家队的使命也将结束，其中像王钰栋、彭啸、杨希等21岁以下的球员，有望在两年后继续进入新组建的U23国家队，征战下一届U23亚洲杯并冲击2028年洛杉矶奥运会参赛资格，届时他们的实力将有增无减。

中国足球的道路还很长，最重要的是，球员与教练不要因为获得一次亚军而自喜，也不要因为与强队的实力差距而自弃，这一次，曙光照耀在小伙子们的身上，他们找到了一条正确的途径，并在努力向上攀登，祝福他们！

亚伯拉罕重返阿斯顿维拉：

上次升英超，这次夺英超？

本周二，阿斯顿维拉官宣，从贝西克塔斯签下28岁英格兰中锋亚伯拉罕，签约4年半。媒体披露，转会费为1825万英镑（2100万欧元）。这是亚伯拉罕2021年从切尔西转投罗马后，首度重返英超。

亚伯拉罕的职业生涯几乎一直在辗转各方，此前已效力过7支球队，5次是以租借形式，其中就包括阿斯顿维拉。那是2018-19

赛季，他为彼时蛰伏英冠的维拉征战37场联赛打入25球，为升入超立下汗马功劳。

去年夏天，亚伯拉罕被罗马租借给贝西克塔斯，半个赛季中26场各项赛事打入13球。本周一，贝西克塔斯刚刚激活了1300万欧元的选择性买断条款，一天后，赚取了800万差价。

维拉主帅埃梅里一直在寻找一名分担沃特金斯比赛压力的前

锋，对亚伯拉罕关注已久。亚伯拉罕也对重返维拉感到兴奋，“有些俱乐部在你的旅程中扮演着重要角色，永远都会伴随你。我在这里进过球，经受过挑战，踢球做人成长很多。我现在回到了阿斯顿维拉，准备好了全力以赴。”

亚伯拉罕此次转会，付出了降薪的代价。埃梅里勾勒的蓝图令他心动，促使他提前终止了收获颇丰的土超生涯。回到英超赛场，亚

伯拉罕的动力之一是为争取入选英格兰队参加世界杯做最后一搏，他上一次代表三狮出场已远在2022年。此外，他有两个年幼的孩子，家庭因素也是回国的动因所在。切尔西一直拥有亚伯拉罕的回购权，但亚伯拉罕离开斯坦福桥时还是阿布掌权，而今物是人非，双方从来没有过再度牵手的可能。

作为这笔交易的一部分，被维拉租借到安德莱赫特的19岁土耳其后卫亚辛·厄兹詹将加盟贝西克塔斯。

维拉是今年冬窗交易最活跃的英超球队之一，他们此前以1200万欧元从梅斯签下17岁英格

兰前锋马乔，以1000万欧元从格雷斯签下19岁巴西前锋阿利松。这两笔转会主要着眼未来，两名小将迄今尚无出场记录。

如今，亚伯拉罕无疑属于即战力，而且维拉的操作不会到此为止，他们还在运作让另一名旧将道格拉斯·路易斯归来。27岁的巴西中场目前以租借形式效力诺丁汉森林，但关窗前，他将在形式上首先提前返回尤文图斯，然后再以租借+选择性买断的方式加盟维拉。很明显，目前只落后英超榜首4分的维拉，将为创造奇迹奋力一搏。

王欣瑜止步澳网女单16强，仍创个人最佳战绩

墨尔本见证蜕变 八强梦未来可期

在墨尔本的第二周，中国“二姐”还是倒在了“Top10”脚下。

1月26日，2026澳网继续展开女单第四轮的争夺。王欣瑜6(4):7,4:6不敌4号种子阿尼西莫娃，生涯三次冲击大满贯女单八强均未能如愿，不过，她依然创造了个人在澳网的历史最好成绩。随着王欣瑜出局，中国军团在本届澳网单打征程已全部结束。

尽管未能实现个人突破，但王欣瑜在本次赛事中的表现值得肯定，也让球迷们看到了她的巨大进步。相较于2025赛季受伤病困扰的落寞，王欣瑜在2026年开年不到一个月便迎来华丽转身，交出8胜2负的亮眼战绩。

在WTA250奥克兰站，她一路过关斩将击败多位种子选手闯入决赛，最终斩获亚军，排名重返世界前50位，为新赛季开了个好头。

转战澳网，王欣瑜的状态持续攀升，她首次闯入第二周，创下个

人澳网历史最佳战绩。更难得的是，晋级路上她连续击败卡利尼娜、奥斯塔彭科和诺斯科娃，三位选手风格相似：击球平、节奏快、压迫性强，恰恰是她过去最不擅长应对的类型。

八分之一决赛，面对世界排名第4的阿尼西莫娃，王欣瑜也毫不怯场。底线相持稳定，跑动覆盖积极，多次在被动中打出高质量回球；战术上敢于变化，小球、节奏调动屡屡打乱对手部署，甚至逼得阿尼西莫娃多次情绪失控。

赛后技术统计显示，王欣瑜全场有17记制胜分，非受迫性失误仅比对手多4次，轰出了6记ACE球，与对手的7次不相上下。

虽是两盘惜败，但这场失利让人比以往更清晰地看到：那个曾经惧怕快速硬地的王欣瑜，已经悄然蜕变为能在顶级对抗中站稳脚跟的新锐力量。

进步绝非偶然。“今年冬训我

在时间上比较充足，有很多时间允许我去练我想练的东西。”王欣瑜此前在采访中透露，自己在冬训时对反手拉拍动作做了一些改动，对于快节奏打法做了专项训练，就是为了能将自己的节奏提上来。

冬训时富有针对性的训练，让她有了质的飞跃。从2025年末到2026年初，她的发球更稳、更有威胁，反手从短板逐渐变为得分利器，关键分不再犹豫。这些细节，构筑起她如今能与顶尖选手抗衡的底气。

8位中国球员出战今年澳网单打比赛，4位止步首轮，3位止步第二轮，仅王欣瑜走到16强，在没有郑钦文的“不利局面”下，王欣瑜扛起了中国网球在单打项目上的“大旗”。

每一站比赛都有赢球，世界排名重返前40，2026年的王欣瑜，值得更多期待。



当地时间1月26日，在墨尔本进行的2026年澳大利亚网球公开赛女单第四轮比赛中，中国选手王欣瑜0:2不敌美国选手阿尼西莫娃，无缘八强。