

白话佛法 第二册 第44篇

心如水，性如镜

观世音菩萨 心灵法门 卢军宏台长著

师父今天给大家讲怎样断除烦恼，人有一个毛病，什么东西都要，都要全部收下来，什么吃的东西都想吃进去，什么玩的都想玩，所以就造成了，什么样的烦恼都全部照收。因为人有什么都照单全收的习惯，所以才会产生烦恼。烦恼是怎么来的呢？都是自己找来的，犹如水中月，水中原来是没有月亮的，但是，为什么会在水中看见月亮呢？那是因为你在水中找月亮，那是因为月亮过来了，才让这个水不平静，多了一个东西，过了一会月亮走了，水就平静了。这个水犹如你们的心一样。犹如镜子照到花一样，如果没有花，镜子是照不到花的。我们这颗心就像镜子一样是透明的，如果我们看不到人世间的什么东西，我们就不会起烦恼。我们没有看见花，我们的心就像镜子一样干干净净，因为我们看见了花，照见了这个镜中花，所以我们的水才会不平静。

接下来师父给你们讲去除烦恼要懂得一个境界，你们的心就是一个境界，你们今天修到什么程度了，你的境界就到什么程度了。你今天做了功德，没有带任何的私心杂念，那就是功德。你今天帮助了人家，你没有用心去做，而是有目的，或带着情感来做事，就是没有修好，没有境界。学佛修心真的不容易，如果做任何事情，都带有私心杂念，你的境界就不能提高，你的心就不能平静，就会起烦恼。明明是做功德，也会起烦恼。

当你的烦恼在你脑子里的时候，当你的心境界不高的时候，当你把喜欢的东西全部拿到身体上、心上的时候，当你把一切东西全部照单全收，把吃的东西全部吃下去（因为好的东西大家都喜欢吃），那个时候你得到了一个东西，那就是病。比如，把人间所有的东西都收到脑子里，脑子就会生病。把什么东西都想吃进身体里，那你的身体就会得病。

所以要断除烦恼，要把心中的烦恼全部的去掉。讲容易，你们谁能把自己的烦恼去除掉呢？今天你们哪个人没有烦恼？脸上都能看出烦恼，不要说行为、语言了。一会为婚姻，一会为孩子，一会为钱，一会为工作，一会为身体等等，你们烦不烦啊？你们学到今天放得下吗？师父常常给你们讲烦恼应该怎样放下？就是要想得开啊，就是要想得通啊。想不通的时候，就是要求佛菩萨，要有恒心念经，求佛菩萨能帮助我想得通，把烦恼去掉掉。

今天有一家三口专程从中国来见台长，他的两个孩子都是痴呆，父母非常的痛苦。师父帮他们看了看是什么原因造成的。妈妈原以为是自己打胎的原因造成的，实际上不单单是打胎的问题，主要是前世所积累的业。前世的业障太深了，然后加上打胎，所以孩子一生出来，就像一个炸药包一样马上就点着了，这个炸药就是他前世所造的业。

师父问他：“你家族里有没有做过杀业的？”他当时说，“没有，想不起来”，最后想起来了，他的妈妈是卖田螺的，到水里去捞田螺，然后拿去卖，他妈妈就这样靠卖田螺把他养大，而且供他上了大学，就是因为他母亲的这个职业，造成了他一出生，就有血液病，而且累及到他的孩子都是低能症，所以他非常的痛苦。师父帮助他找到了病根，帮他们找到了治疗的方向，也给了他们希望和信心。

他问师父：“台长，如果，我妈妈当时不去捞田螺，去卖田螺，怎样能够把我养大呢？我又怎么能够去读大学呢？”他讲话有道理吗？有啊。从境界上来讲，如果他妈妈有境界的话就不一样了，因为他的妈妈在人间，她认为养儿育女是天职，所以卖田螺也好，或做什么事情也好，都是为了把孩子养大，但是她不懂啊，自己造的业将来一定会报应到后代。他妈妈去卖田螺了，所以造成了孩子一生出来就有血液上的病，而且她的孙子，外孙都有病，现在给她带来的灾难，是远远超过她当时养孩子的苦难和灾难。师父现在给你们讲这个现实生活中的事，就是让你们明白道理，明白因果定律，种了什么因，将来一定会有什么果报。

学佛要无所得心，我哪里有什么心啊，我没有这个心，没有这个烦恼的心。无所住心，没有任何东西可以放在我的心上，世界上没有任何的事情，可以让我得到，把它放在心上。要明白自己的心，认识自己的心，你才能看到真正的佛心，你们把佛心忘记了，所以才会贪嗔痴。

如果一个人语言尖酸刻薄，终生为薄福之人。你们现在跟随师父学佛法，千万不能讽刺人家，经常讲话讽刺人家的人，他是薄福，没有福气，连讽刺人家的意念都不能有，这个人只要有这种念头，他的福气就很薄。

要记住一切将会成为过去，如果不把烦恼抛开，你的一切就没有了，因为你将在烦恼当中度过你的一生，现在你们想一想，你们已经度过半生了，有的快度过一生了，到人间来走一次，得到了什么？什么都没有得到，得到的是一生的烦恼，和一辈子的生气。你们现在把自己度过的一生总结一下，是快乐多，还是烦恼多？人的一生就这么在烦恼当中过了。菩萨说过，人道就是烦恼道。人很可怜，想一想，人类现在在做的是什么呢？污染破坏生态平衡，这个地球天天在损坏，如果不靠大家来保护，地球早晚会被毁灭的。

如果每一个人的思想境界都停留在为我自己做事情上，为了我才会吵架，为了我才会去争斗，为了我可以自相残杀，都是因为这个“我”字，这个是小我，而不是大我。人多么的可怜，多么的渺小，就是因为一“我”字。师父今天给你们做榜样，我对全世界的人好，我得到全世界人的拥护，大家都那么爱戴师父，谁来爱戴你们呢？只要付出

定能得到，你在帮助大家的时候，可以解决小家的事情，你想到了小家，你就解决不了大家的问题，如果大家都不去做善事，这个地球成什么样子了？很简单就是一个境界，你们坐在这里就是要有高的境界，如果你们坐在这里没有境界或境界低，只是不做坏事，那么你们只是符合人的标准，但是，就不符合师父的标准，不符合菩萨的标准。

人要懂得万念归一，把一万个念头都归到一个念头上，就是归到学佛学法上，我今天什么念头都不要，我就好好地学佛，这样就不会有烦恼了。现在是末法时期，收入收得如此之快，如此的厉害，你们还要有私心杂念，放下吧，放下烦恼，不要再想了，要万念归一。万念归一念，就是一念都不能有，很多人说：我有很多念头，归为一个念头可以吗？学佛，要连这个学佛的念头都不能有，你们境界才更高，这个念头非常的重要，万念归一，实际上就是说一个人不能有念头。

我们学习万念归一念的时候，师父告诉你们，三种心不能有：1、现在心。2、过去心。3、未来心。这三种心不可得。过去心，过去我怎样怎样，过去我对他多好多好，因为有了过去心，就会不开心了，烦恼就生出来了，就会生气，最后就气出病了。现在心，我现在要怎样怎样，我这个心要怎样怎样，能怎么样呢？你是谁啊？什么都没有，到人间走一回，本身就是一场梦。到了人间就是一场梦，如果有一天睡觉醒不过来了，在梦中知道自己死了，那个时候看看自己是在哪里？那就是你一生中当中修所为造的果，明白吗？未来心，我今后将来要怎样怎样，我的孩子长大后怎样怎样，什么怎样怎样，先把自己好好修修心，给后代多积一点德，多积一点福。师父常教你们平时要懂得造福，到了晚年才会有福，平时作恶，到了晚年就是恶报。

师父接下来给你们讲佛法的理论，佛经上讲：所谓法，其实就是无法。嘴上讲的理



论与法，没有去落实在行为上，这个是法吗？实际上就等于没有法的，师父先给你们讲，然后再给你们解释。因为无法，就是有法。因为没有法，实际上这个法存在吗？它是存在的，但是你说你看到这个法了吗？没有，就是没有法。

给你们举一个简单的例子，因为有空气，你才能活，但是你看不到空气，你能离开空气吗？事实上这个空气是存在的，但是，又是让你没有感觉，所以学佛的这个法是在心中。很多人学佛学法，以为穿得干干净净，以为皈依了什么法门，因为我在哪里样子好得不得了，就像有些人拿着香和拜佛时做很多动作给人家看，让人家来学，你这是在学法，而不是在学佛。真正学佛的人，是无为而有为，你好像没有做，实际上你是做了。但是实际上你是没有做，又像做了。

美国心灵法门大华府观音堂

联系电话:202-656-9897

邮箱:

xlfmmd0822@yahoo.com

地址: 12100 Heritage Park Circle, Silver Spring, MD 20906

坐标: 大华府观音堂近邻 Koren Korner 城市, 两者相距步行5分钟。

乘公交车: 从 Rockville 方向, 乘车至 Randolph Rd and Veirs Mill Rd 路口, 步行5分钟, 从 Silver Spring 和 Weaton 方向乘车, 至 Heritage Park, 步行即达。」

心灵法门大华府观音堂

免费结缘佛具、法宝、书籍

“观世音菩萨心灵法门”是末法时期观世音菩萨为救众生之苦，应世而生的殊胜法门。心灵法门秉承大乘佛教精髓，运用“念经、许愿、放生、白话佛法学习、忏悔、五大法宝，通过如理如法地修心修行，及早消除业障，从而迅速改善命运，令工作顺利，得好姻缘，求子成功，家庭和谐，身体健康等，最适合在家居士修行的方便法门。

诸恶莫作 众善奉行 素食分享 白话佛法共修

电话: 202-656-9897 地址: 12100 Heritage Park Circle, Silver Spring, MD 20906

科学家侦测到太空神秘“铁条”可能揭示地球未来

科学家们在太空中发现了一个大型铁原子条状云，可能为地球的未来提供线索。

这个结构位于著名的环形星云 (the Ring Nebula) 里头，这是一个色彩缤纷的云团，形成于一颗类似太阳的恒星释放外层物质时。它的大小约为冥王星轨道的500倍，距离地球有2.283光年。来自英国卡地夫大学和伦敦大学学院的天文学家们利用一个名为“WHT增强区域速度探索器”(Weave) 的新望远镜探测到了这条铁条。

观察它的科学家表示，云的来源尚不明确，但科学家们提出的相关形成理论可能揭

示地球的未来。第一个理论认为，这个云可能出现在母恒星崩溃时星云形成过程。

另一些专家认为，它可能是太空等离子体(space plasma)，这是一颗在恒星膨胀过程中被摧毁的岩石行星留下的。如果此推论正确，这可能为地球的未来提供预览，因为太阳——地球的母恒星——会以类似的方式释放其外层，几十亿年后将地球吞噬。

研究团队表示计划进一步观测，以解开这个铁条的真正性质、来源及其可能传达的信息。研究报告领衔人罗杰·韦森博士 (Roger Wesson) 同时在卡地夫大学和伦敦大

意大利时尚大师华伦天奴辞世 享寿93岁

意大利(义大利)时尚设计师华伦天奴 (Valentino Garavani, 范伦铁诺) 于93岁高龄辞世。作为二十世纪时尚界的巨擘，华伦天奴的作品曾受到伊莉莎白·泰勒 (Elizabeth Taylor)、南希·雷根 (Nancy Reagan)、莎朗·史东 (Sharon Stone)、茱莉亚·罗伯兹 (Julia Roberts) 以及葛妮丝·派特萝 (Gwyneth Paltrow) 等名人青睐。

他于1960年共同创立华伦天奴时装品牌，并与乔治·阿曼尼 (Giorgio Armani) 及卡尔·拉格斐 (Karl Lagerfeld) 并驾齐驱，屹立于时尚巅峰。华伦天奴与詹卡洛·贾梅蒂 (Giancarlo Giammetti) 基金会于社交媒体 Instagram 发布声明：“他于罗马的家中安详

辞世，沐浴在家人深深的爱意之中。”

该基金会表示，华伦天奴将于1月21日至22日在罗马米尼亚内利广场设灵堂供人弔唁。基金会亦透露，追思弥撒将于翌日(1月23日)在罗马天使与殉道圣母大殿举行。

1932年5月出生于义大利伦巴第 (Lombardy) 的华伦天奴，以其华丽、奢华且雍容的时装系列闻名于世。年仅17岁时，他移居巴黎，在巴黎时装公会学习，其后曾师从雅克·法斯 (Jacques Fath)、巴伦夏嘉 (Balenciaga)、让·德赛 (Jean Dessès) 及盖·拉罗什 (Guy Laroche) 等设计大师。他受西班牙之旅启发创造了招牌色“华伦天奴红” (Valentino red)，推出标志性的“嘉年华礼

服”(fiesta dress)，将品牌推向全球。此色对华伦天奴品牌意义非凡，以致于2008年其最后一场系列秀中，所有模特儿于谢幕后皆身着红裙。华伦天奴曾为瑞典玛德莲公主于2013年6月嫁予英美金融家克里斯多福·奥尼尔时，设计婚纱。

2023年12月，他于伦敦皇家阿尔伯特音乐厅举行的英国时尚大奖中，荣获杰出成就奖。

英国时尚杂志《风尚》(Vogue) 前总编辑舒曼 (Alexandra Shulman) 接受 BBC 访问时表示，华伦天奴的每一个元素皆“象征着魅力与奢华”“这是令人悲伤的消息，因为他是当代最后一位伟大设计师之一。我认为他

Drew) 补充道：“我们绝对需要探索更多，特别是是否有其他化学元素与新发现的铁共存，因为这可能告诉我们该追求的模型类别。”Weave 计划在接下来的五年里进行八次调查，对象包括从附近的白矮星 (white dwarfs)——一种死恒星 (dead star)——到非常遥远的星系。韦森博士补充说：“如果环形星云中的铁条是独一无二的，那将是非常令人惊讶的。”“所以，希望通过观察和分析更多以相同方式形成的星云，我们将发现更多这种现象的例子，这将有助于我们理解铁的来源。”

的主要贡献，便是成为人们心目中时尚设计师的典范。”舒曼说。她称：“华伦天奴并不那么在意自己是否最前卫、最潮流的设计师，他只想创作美丽的服装——而那些服装确实美丽无瑕。”“他亦长久保有名人客户，从贾桂琳·甘迺迪等人在丧期内身着华伦天奴作品，即可见一斑。”

舒曼列举过去15年来大力支持华伦天奴设计的众多好莱坞巨星，包括派特萝、妮可·基曼及珍妮佛·洛佩兹。“他晚年的成功，亦得益于红毯效应的兴起，因为那正是他的服装所擅长的领域。”舒曼补充道。“那些并非适合办公室的随便套装——而是真正华美绝伦的礼服。”