

提供全方位养老服务

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等娱乐活动。

- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
- 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡。
- 我们也欢迎自费会员加入。



欢迎联系我们，免费参观体验 301-250-3555 孙女士（注册护士）

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

用心做养老，用爱护健康。

300多种 200多位 100多种 美味的膳食 专业、优秀的 养生活动与 养生餐 员工与志愿者 课程

阳光一部盖瑟斯堡新中心开业



Gaithersburg中心: 700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD (近99大华)
Beltsville中心: 5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD (近马大)
Frederick中心: 110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD (近Urbana)

阳光·茶余饭后

茶余饭后 阳光中心活动部主办 第83期

打麻将的规矩

几个有人情味的故事

汉字里同音字最多的是?

油画水墨

中国城市名字的冷知识

字画

正月一诗一花一书法

有趣的数字联

你知道吗?

《只有规则和制度才能遏制人性的阴暗》

猜字谜

老笑话

吃瓜群众

秋

秋影作品集

阳光招聘信息:

诚聘司机、RN、活动专员 待遇优厚

感兴趣请联络: HR@worldshinegroup.com 202-903-4530

阳光保健养生中心

阳光保健养生中心成立于2014年，提供医护、文化、养生等日间看护服务。是马里兰州服务最好，设施最新，活动最丰富的老年活动中心。



微信公众号 账号: 阳光每一天



阳光小红书 阳光养老中心



阳光中心网页 worldshinecare.com

阳光养生餐标准:



早餐: 鸡蛋、养生粥、主食、青菜

午餐: 四菜一汤(荤素搭配)+主食

全天供应: 多种牛奶、现磨豆浆、热茶、热咖啡、无糖蜂蜜柠檬水、温开水 小吃: 新鲜水果、健康零食