

乐康居家护理服务

LC Loving Care Home Services

我们的服务理念是：真诚、温暖、爱人如己。

作为马里兰最大、口碑最佳的居家护理服务公司，我们为每一天每一刻深深感恩！

服务内容：

安全监管 个人协助 协助梳洗、如厕	准备简餐、喂食 洗碗、洗衣 日常清洁	更换床单 服药提醒 陪伴聊天、安抚	陪伴散步、 轻度舒缓的锻炼 陪伴看医生、理疗
-------------------------	--------------------------	-------------------------	------------------------------

服务对象：生活上需要帮助的老年人、残障人士。 服务范围：马里兰州各个郡县

自由地居住 舒心地生活



• 公司成立十年以上，主要代理马里州政府居家护理服务类业务。

- 由马里兰州政府健康护理质量办公室颁发执照，各方面接受政府领导和监督。
- 护理人员的招聘、审核、培训、服务严格遵照政府要求，并接受州政府监督。
- 为符合Medicaid资格的人士免费申请护工福利。
- 与您的家人、医生、日间护疗中心、养老院一起共同做好您的健康护理工作。
- 训练有素的专业护士将根据您的健康需求和您一起共同制定最佳的护理计划。
- 护士会定期上门与您及您的护工沟通、协调，帮助护工提供更好的服务。

总机：410-358-4415/301-358-1545 (中文服务：请转分机2)

手机：443-538-1082 (24小时开机，中英文快捷，直线)

常年招聘护理人员

要求：美国合法居民身份(男女均可) 有爱心、耐心、责任心。免费提供 CPR/FA 培训
我们关爱每一位护工，如同关爱每一位需要护理的老人。



总部地址：25 Hooks Lane, Suite 200. Pikesville MD 21208

蒙郡地址：481 N. Frederick Ave. Suite 215, Gaithersburg. MD 20877 网址：<https://lovingcarehcs.com>

FSA、HSA 买美容保养品，有条件免税

不少民众以为弹性支出帐户(FSA)与健康储蓄帐户(HSA)仅能用于看诊、买药，其实部分日常使用的美容保养品，同样符合使用资格。专家指出，只要产品具备医疗或预防用途，例如抗痘、治疗皮肤疾病或防晒，都有机会用这两个帐户购买，意味着这些商品免税。

美妆店 Sephora 及电商 Amazon 等大型零售平台也都有在官网设立专区，清楚标示可使用 FSA 与 HSA 资金购买的美容产品，协助消费者快速选购。

美妆店 Sephora 及电商 Amazon 等大型零售平台也都有在官网设立专区，清楚标示可使用 FSA 与 HSA 资金购买的美容产品，协助消费者快速选购。理财专家提醒，善用这类帐户，不仅能节省日常开销，也能让健康与保养支出更有效率。

美国消费者金融保护局(Consumer Financial Protection Bureau)说明，FSA 与 HSA 帐户可预先提拨的税前资金，通常由雇主提供专属帐户，并搭配金融卡，用于支付符合资格的医疗相关支出。

至于符合资格的美容保养产品，KTLA 报导指出，关键在于产品是否含有经证实可

治疗或预防医疗状况的成分。例如，针对痘、湿疹、干癣或酒糟性皮肤炎的非处方外用产品，多半列入适用范围，包括针对痘痘的脸部清洁用品、局部治疗产品、痘痘贴片、面膜、沐浴乳、喷雾、凝胶等。用于湿疹、牛皮癣、玫瑰痤疮或其他皮肤疾病的治疗，品牌如 Aveeno(艾惟诺)和 Eucerin(优色林)皆在其中。

此外，因防晒产品可协助降低皮肤癌风险，也被广泛认定为合格项目，符合资格的产品包括传统防晒乳、含防晒系数(SPF)的脸部保湿乳(包括有色产品)、含 SPF 的护唇膏等。处方与非处方的类维生素 A(Retinoids)产品，因具治疗痘痘功能，也同样符合资格。符合 FSA 与 HSA 使用资格的美容产品种类繁多。消费者可透过 FSA Store(fsastore.com)查询完整清单，以避免误用帐户资金。

美妆店 Sephora 及电商 Amazon 等大型零售平台也都有在官网设立专区，清楚标示可使用 FSA 与 HSA 资金购买的美容产品，协助消费者快速选购。理财专家提醒，善用这类帐户，不仅能节省日常开销，也能让健康与保养支出更有效率。

黄鳍金枪鱼罐头紧急召回：或含肉毒杆菌

美国食品药品监督管理局(FDA)近日就一款黄鳍金枪鱼罐头发布安全警示。该产品此前因存在严重细菌污染风险而被召回，但 FDA 表示，

由于分销环节出现失误，这批已被召回的罐头仍被误送至多个州的零售门店。

FDA 称，Genova 黄鳍金枪鱼罐头最早于 2025 年 2 月被召回，原因是生产商发现拉环式罐盖的密封存在缺陷，可能导致罐盖出现渗漏，或受到“肉毒杆菌(Clostridium botulinum)”污染。该菌可产生一种潜在致命的神经毒素，可能引发严重食物中毒。

据 FDA 通报，生产商 Tri-Union Seafoods 发现，部分已召回产品被第三方分销商误发至以下零售商和地区：

Meijer: 伊利诺伊州、印第安纳州、肯塔基州、密歇根州、俄亥俄州、威斯康星州
Giant Foods: 马里兰州、弗吉尼亚州
Safeway、Albertsons、Vons、Pavilions: 加州

涉及的具体产品型号——Genova 黄鳍金枪鱼(橄榄油)5 盎司 4 罐装

UPC: 4800073265

罐码：S84N D2L(最佳食用期至 2028 年

1 月 21 日)

罐码：S84N D3L(最佳食用期至 2028 年 1 月 24 日)

• Genova 黄鳍金枪鱼(特级初榨橄榄油+海盐)5 盎司

UPC: 4800013275

罐码：S88N D1M(最佳食用期至 2028 年 1 月 17 日)FDA 提醒消费者，即便相关产品外观或气味没有异常，也切勿食用。如已购买上述产品，可选择以下方式处理：

• 将产品退回原购买门店，获得全额退款；

• 直接丢弃；

• 或联系 Tri-Union Seafoods 客服，申请更换产品；

邮箱：support@thaiunionhelp.zendesk.com

电话：833-374-0171(周一至周五，美东时间上午 9 点至下午 5 点)

如食用后出现不适，应立即就医。

何为肉毒杆菌中毒(Botulism)?

美国农业部食品安全与检验局指出，肉毒杆菌中毒是由摄入肉毒杆菌生长过程中产生的强效神经毒素所致的致命疾病。