

NOVA Adult Day Care Center & Home Care

4-088



乐园日间护理中心

我们的宗旨：老有所依、老有所乐。让您享受家一般的温暖。

维州唯一
华人创办老年活动中心

- 健康管理：**专业医生定期会诊并提供理疗服务、专业护理人员每日基础健康检查
- 生活辅助：**专车上门接送、预约医生、陪同就诊、外出购物
- 营养膳食：**提供中餐西餐、品种丰富、营养均衡
- 康娱活动：**日常锻炼、设施齐全、定期开展丰富多彩的文娱活动
- 居家护理：**专业护理人员上门照顾日常起居、亲情陪伴
- 福利咨询：**Medicaid(白卡)和Medicare(红蓝卡)相关事宜
- 倾情服务：**专业护理，亲情式融入



招聘 诚邀您加入我们的团队：
司机、办公室人员 RN注册护士、PCA护理人员



办公室：703-433-8888 传真号：703-433-1111

地址：44675 Cape Ct, Suite 130, Ashburn, VA 20147 Email: bartel@novaleyuan.com



真善美日间保健中心

4-068

12910 Cloverleaf Center Drive, Suite 100, Germantown, MD 20874 Web: www.jasminecenter.com



欢迎致电查询

邹秉雄 240-683-0033
吕思慧 240-386-7882
中心电话 240-232-2288

中心特色

- 精国、粤、台语的专业医护及护佐
- 专业社工协助申请各类社会福利
- 舒适安全的交通车到府接送
- 营养丰富的早、午餐及点心

中心宗旨

We are an equal opportunity employer

- ♥ 最真诚的贴心照料
- ♥ 最完善的保健设施
- ♥ 最美丽的场地环境

邹秉雄、吕思慧主理

华人最优秀的保健服务团队
至诚为您提供最专业的服务

真诚 善良 美丽
Truth Goodness Beauty

科学家警告：“世界屋脊”喜马拉雅山濒临“秃头”

气象学家表示，喜马拉雅山区(Himalayas)冬季降雪量大幅减少，许多地区山脉裸露、岩石遍布，原本应该覆盖白雪的季节却异常干旱。

他们指出，过去五年大部分冬季的降雪量，与1980年至2020年间的平均值相比均出现下降。

根据联合国政府间气候变化专门委员会(IPCC)及其他科学报告，气温升高意味着仅有的少量降雪也会迅速融化，一些低海拔地区降雨增多、降雪减少，这至少部分与全球暖化有关。

研究显示，喜马拉雅山区许多地方冬季出现所谓的“雪旱”现象。

专家告诉BBC，全球暖化导致冰川加速融化，长期以来一直是印度喜马拉雅邦及周边国家面临的重大危机，而冬季降雪减少更使问题恶化。

他们指出，冰雪减少不仅改变喜马拉雅山的景观，也将影响数亿人口及区域生态系统。春季气温升高时，冬季积雪融化，融水补给河流系统，是饮用水、灌溉及水力发电的重要来源。

专家补充说，冬季降水减少——低地降雨与山区降雪——也意味着干燥条件可能引发森林火灾。此外，冰川消失与降雪减少会使山体失去如同“水泥”般的冰雪黏合，导致山体不稳，岩崩、山崩、冰湖溃决及泥石流等灾害已愈加频繁。

那么，降雪减少有多严重？

印度气象局记录显示，去年12月，几乎整个印度北部未出现任何降水(precipitation)——降雨或降雪。

该局预测，今年1月至3月，印度西北部多地，包括北阿坎德邦(Uttarakhand)、喜马偕尔邦(Himachal Pradesh)，以及查谟和克什米尔(Jammu and Kashmir)、拉达克(Ladakh)等联邦直辖区，降水量将比长期平均值



(LPA)低86%。

LPA指的是某地区30至50年间的降雨或降雪平均值，用以判断当前天气属于正常、过量或不足。根据印度气象局，1971年至2020年间，印度北部冬季平均降水量为184.3毫米。

气象学家强调，降水骤减并非偶发事件。

英国雷丁大学热带气象学首席研究员亨特博士(Dr Kieran Hunt)说：“多个资料集显示，喜马拉雅山冬季降水确实在减少。”

由亨特参与共同撰写并于2025年发表的一项研究，分析1980年至2021年间四个资料集，结果显示喜马拉雅西部及部分中部降水量下降。

印度理工学院查谟分校(IIT Jammu)研究员辛格(Hemant Singh)根据ERA-5(欧洲中期天气预报中心再分析)资料指出，西北喜马拉雅过去五年的降雪量比1980至2020年的40年平均值减少25%。

尼泊尔所在的喜马拉雅山脉中部也出现显著降水减少。

加德满都特里布文大学(Tribhuvan University, Kathmandu)气象学副教授波卡瑞尔博士(Dr Binod Pokharel)说：“尼泊尔自去年10月以来未降雨，预计整个冬季仍将干旱，过去五年几乎每个冬季都是如此。”

气象学家补充说，近年部分冬季曾出现强降雨，但属于孤立、极端事件，而非过去均匀分布的降水。

另一种评估降雪减少的方法，是测量山区积雪量及其在地面停留而未融化的时间，即“雪持续性”(snow-persistence)。

国际山地综合发展中心(ICIMOD)一份报告指出，2024至2025年冬季雪持续性创下23年新低，比正常值低近24%。

ICIMOD表示，在兴都库什喜马拉雅地区(Hindu Kush Himalaya)2020至2025年间五个冬季中，有四个雪持续性低于正常。

ICIMOD遥感与地理资讯高级专员斯拉

万·什雷斯塔(Sravan Shrestha)说：“这与冬季降水异常及兴都库什喜马拉雅地区显著降雪减少一致。”

印度理工学院查谟分校研究员辛格共同撰写的另一项发表于2025年的研究显示，喜马拉雅山区雪早现象愈加普遍，尤其在海拔3000至6000米之间。

ICIMOD报告警告说：“雪融水平平均占该区12大河流域年径流量的四分之一，雪持续性异常影响近20亿人的水资源安全。”

专家警告，喜马拉雅冰川融化带来长期缺水风险，而降雪减少及雪融加速则威胁短期供水。

多数气象学家认为，西风扰动(westerly disturbances)减弱是冬季降水减少的主因。西风扰动是源自地中海的低压系统，携带冷空气，过去曾在冬季为印度北部、巴基斯坦及尼泊尔带来大量雨雪，有助农作及山区积雪补给。

研究结果不一：部分显示西风扰动发生变化，部分则未发现显著转变。

亨特说：“然而，我们知道冬季降水变化必与西风扰动相关，因为它们是喜马拉雅冬季降水的主要来源。”

他补充说：“我们认为有两个现象：西风扰动正在减弱，且可能略微北移，这两者都在削弱其从阿拉伯海携带水汽的能力，导致降水减弱。”

印度气象局将本冬季印度北部的西风扰动评为“微弱”，因其仅带来极少量降雨与降雪。

科学家或许终将揭示冬季降水减少的原因，但目前已清楚的是，喜马拉雅山区正面临双重危机。

冰川与冰原迅速消失之际，降雪量也开始减少。专家警告，这一组合将带来巨大后果。