

提供全方位养老服务

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
- 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡。
- 我们也欢迎自费会员加入。



欢迎联系我们，免费参观体验
301-250-3555 孙女士（注册护士）

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

用心做养老，用爱护健康。

300多种 200多位 100多种
 美味的膳食 专业、优秀的 养生活动与
 养生餐 员工与志愿者 课程

阳光一部盖瑟斯堡新中心开业



Gaithersburg中心：700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD (近99大华)
 Beltsville中心：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD (近马大)
 Frederick中心：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD (近Urbana)

喜迎新岁 共度美好时光——阳光一部举办跨年舞会

在辞旧迎新之际，阳光中心一部多功能大厅热闹非凡。耆老们身着节日盛装，个个精神饱满，一场精心筹备的“迎新年·跨年舞会”登场。大家在此欢聚一堂，以悠扬的乐曲和欢快的舞步迎接新一年的到来。

阳光中心一部王总经理向大家致以新年贺辞，表达了中心对全体耆老会员的新年问候和美好祝愿。随后，一首悠扬的《雪绒花》作为跨年舞会的开场，耆老们结伴缓缓步入舞池；一曲终了，欢快的情绪带动了大家的热情，随后的四步、慢三步舞曲让更多耆老舞动起来。大家在《卓玛》《万水千山总是情》《小城故事》《维也纳森林圆舞曲》等熟悉的旋律中翩翩共舞，不少耆老踏着音乐节拍，舞姿多变，舞出

了满满的欢乐情绪和节日喜庆。中心为兼顾耆老们的身体状况，将舞会分为三场次进行。每场舞会间隙安排了精彩的幕间曲，分别由阳光西乐队带来的《新年好》《红河谷》《今夜无眠》和《苏珊娜》等经典曲目，使耆老们在舞场间隙休息时仍可欣赏节目；而阳光舞蹈队带来的热情舞蹈《手心里有你》和《最炫民族风》，更是将整场舞会推向高潮。不少耆老纷纷加入，大家一起跳起舞来……

欢快的舞会虽然落下帷幕，耆老们的朋友圈却再次热闹起来。大家不仅分享精彩的照片和视频，更有耆老发表了感言。我们摘录部分，与大家一同分享他们的喜悦之情：

《阳光中心元旦舞会》
 霜鬓何妨奏管弦，西乐队里琴声先。
 萨克斯管撩冬夜，曼妙裙纱舞翩翩。
 舞步探戈旋旧梦，曲摇灯影焕新天。
 青春若问归何处，阳光中心霞满天。
 （阳光耆老：杨伯伯）



谢谢阳光中心安排了这样一场快乐的跨年舞会，让我们尽情享受放松快乐的时光，感受这个大家庭的团结友爱与幸福美好！我们有这样阵容强大的乐队，倍感阳光的强大；生活在这样的氛围中，也倍感温馨快乐！
 （阳光耆老：秦阿姨）

非常感谢为我们留下这些快乐的时刻，值得收藏。在阳光温暖的大家庭里，祝大家心想事成、身体健康、新年快乐！
 （阳光耆老：谢阿姨）

作为西乐队的成员，我为队伍的发展壮大感到欣慰。在此特别感谢阳光领导的大力支持，感谢阳光耆老们的厚爱！
 （阳光耆老：韩阿姨）



阳光招聘信息：

诚聘司机、RN、活动专员 待遇优厚

感兴趣请联络：
HR@worldshinegroup.com
202-903-4530

阳光保健养生中心

阳光保健养生中心成立于2014年，提供医护、文化、养生等日间看护服务。是马里兰州服务最好，设施最新，活动最丰富的老年活动中心。



微信公众号
账号：阳光每一天



阳光小红书
阳光养老中心



阳光中心网页
worldshinecare.com

阳光养生餐标准：

