

新医保卡,新规则:年初“刷不出来”怎么办?

每年一月,不少长者拿着新联邦医保卡去药房拿药、到诊所看病,甚至去健身房锻炼,却被告知“查不到您的保险”或“会员已过期”。其实您并非没有保险,而是系统、计划和福利还没完成新年度的更新。下面这份实用指南,帮您快速应对年初常见的“刷卡失败”问题。

一、为什么会“刷不出来”?

1. 计划更新,系统滞后
每年1月,许多人的联邦医保优势计划(Medicare Advantage)或Part D药保会更换。保险公司代码、团体号、药房处理平台等都会更新,如果药房或诊所的系统还没同步,就容易显示“无效”或“查无此人”。

2. 旧卡仍在使用的

药房、诊所的电脑里常常还保留去年的保险信息,工作人员习惯性使用旧记录,结果自然刷不过。

3. 计划名称相似,选错计划

同一保险公司可能有多个名称相似的计划,系统一旦选错计划代码,您就会被当成“非本计划成员”。

4. 健身房合作平台未更新

很多医保健身房福利通过第三方平台管理,一旦您换了计划,健身房若还没重新验证资格,就会显示“会员过期”。

二、在药房或诊所“刷不出来”,当场怎么处理?

第一步:立刻致电您的医保计划会员服务

用新ID卡背面的电话,确认:

- 您是否已在新计划中生效在保;
- 今年的计划名称、类型(HMO/PPO/Part D)、生效日期;
- 请客服将关键信息(会员ID、BIN、PCN、团体号)口头报给药房或诊所前台。

第二步:请药房/诊所换一种方式查询

- 改用“姓名+出生日期+Medicare号或新计划ID”搜索;
- 确认选择的是今年的计划,而不是去年的同名旧计划;
- 对药房,请他们确认使用的是今年的药房处理平台和代码。

第三步:实在无法完成结算时

- 先问清现付现金价是多少,能否先配少量(如7天药量);
- 对慢性病用药,可请医生先开较短天数的处方,等保险系统完全调整好再拿余下处方。

三、健身房提示“会员过期”,怎么办?

很多联邦医保优势计划包含健身房福利,一旦换计划,健身房资格也会变动。遇到这种情况:

1. 先说明“我今年换了医保计划”

不要马上掏钱办自费会员,先向前台说明情况,出示新医保卡,让前台记录您的信息并重新查找资格。

2. 让健身房帮您重新验证/注册

许多健身房与长者健身计划平台合作,前台通常可以帮您发起资格验证或重新注册,处理时间从几分钟到几天不等。

3. 申请“临时通行证”

很多健身房愿意提供几天或几周的免费临时访问,让您在后台确认福利期间仍可正常锻炼。记得询问合作平台名称和客服电话,方便进一步确认。

四、出门前的“资料包”:减少现场麻烦

为了减少现场反复解释和等待,年初换计划时可准备一个随身“资料包”:

- 必带证件
- 联邦医保红蓝卡(如有Original Medicare)
- 今年生效的联邦医保优势计划卡
- 单独的Part D药保卡(如

免费咨询

联邦医保

10月15日~12月7日

这是您要更改计划的时期。

欲咨询执照保险经纪,请联络

301-832-2593

预约

彭刘畅

多州执照
医保经纪人

个人和家庭保险
牙齿保险
旅游保险

联邦医保C部分
联邦医保补充计划
小企业医疗保险

办公地址 15861 Crabbs Branch Way, Rockville, MD 电邮: chang@theintegrityinsurance.com

8600 Snowden River Pkwy, Ste 300, Columbia, MD 预约: https://calendly.com/changpeng

9298 Gaither Road, #101 Gaithersburg, MD (每周四下午)

有)

- 州身份证或驾照纸质/电子信息备份
- 今年的保险公司名称、计划名称、计划类型
- 会员ID、BIN、PCN、团体号
- 会员服务电话
- 实名药物清单:药名、剂量、每天次数
- 重要电话清单
- Medicare Advantage 或补充保险会员服务电话
- Part D药保客服
- 常用药房、常看诊所、常去健身房的电话

五、提前打几通电话,少走冤枉路

年初前后,稍微提前准备,就能让看病、拿药、健身几乎不受影响:
看医生前
提前1-2天打电话给诊所,告知是否更换计划,

问清他们是否仍在网络内,有无新的转诊或授权要求。

去药房前

若今年换了计划或药店网络,提前打给药房,把新计划信息告诉他们,请药房试跑常用药,看价格和是否需要授权。

去健身房前

打电话确认新计划是否仍与他们合作,需要通过哪个平台重新注册,是否支持临时通行证。

六、专业团队助您轻松应对

联邦医保的规则每年都在调整,药房系统、处方支付方式、健身福利平台等技术细节越来越复杂。很多时候,并不是您做错了什么,而是系统和信息传递没跟上节奏。

如果您遇到“刷不出来”的情况,可以先按照上述方法尝试解决。若仍无法解决,欢迎联系我们的专业医保团队获得免费协助。把繁琐的流程和规则交给专业人士,您只需安心看诊、按时拿药、坚持运动,为自己的退休生活增添更多安全感与活力。

特别提醒:符合条件的即将年满65岁的长者朋友们需要在7个月的初始报名注册期内申请加入联邦医保红蓝卡。我们团队为这些长者朋友们全年提供免费的咨询服务和申请帮助。祝您四季平安。

办公室:15861 Crabbs Branch Way, Rockville, MD 8600 Snowden River Pkwy, Ste 300, Columbia, MD 21045

电话:(301)832-2593
电邮:chang@theintegrityinsurance.com
网站:www.theintegrityinsurance.com
预约:https://calendly.com/changpeng

美国宣布对与伊朗有商业往来的国家征收25%关税

美国总统特朗普(Donald Trump,川普)周一表示,已对与伊朗存在商业往来的国家所出口至美国的商品征收25%的关税。此举可能在伊朗反政府示威进入第三周之际,进一步加大对德黑兰的压力。

特朗普在社交媒体上表示,关税“即时生效”,但未具体说明何谓“与伊朗做生意”。

中国是伊朗最大的贸易伙伴,其后依次为伊拉克、阿联酋、土耳其及印度。

这项新关税措施出台之前,特朗普曾威胁若德黑兰当局杀害示威者,美国将可能进行军事干预。白宫发言人卡洛琳·莱维特

(Karoline Leavitt)周一表示,包括空袭在内的军事选项仍然“摆在桌面上”。

特朗普周一在其自创社交平台“真相社交”(Truth Social)上写道:“任何与伊朗伊斯兰共和国有商业往来的国家,凡是在美国进行的任何及所有商业活动,都将被征收25%的关税。”

他补充说:“这项命令是最终且具决定性的。”

白宫并未提供更多有关关税的细节,包括哪些国家的进口商品将受到最严重冲击。

伊朗货币里亚尔大幅贬值,引发民众愤怒,并在去年12月底触发示威活动,随后演变为伊朗最高领袖哈梅内伊合法性危机。

总部设于美国的人权活动者新闻机构(HRANA)表示,已核实伊朗境内近500名示威者及48名安全人员死亡;消息人士则向BBC透露,实际死亡人数可能远高于此。此外,据报已有数千人被捕。

不过,自上周四晚间起,伊朗出现网络封锁,使外界难以取得并核实相关资讯。BBC及多数其他国际新闻机构目前均无法在伊朗境内进行报导。

特朗普曾威胁介入局势,并于周日表示,伊朗官员曾致电他“要求谈判”,但同时补充称:“我们可能必须在会面之前采取行动。”

针对伊朗核计划的国际制裁已对该国经济造成严重打击,而政府管理不善及贪腐问题亦进一步削弱经济状况。

12月28日,德黑兰的商店业者走上街头,抗议里亚尔在公开市场兑美元再次大幅下跌。

过去一年,伊朗货币已跌至历史新低,通胀率飙升至40%以上,导致食用油、肉类等日用品价格急剧上涨。

使用国税局Free File 免费便捷地报税

华府—美国国税局的Free File项目将于今天开始接受个人所得税申报表,符合条件的纳税人可以提前准备并提交联邦所得税申报表,无需等到本月晚些时候2026年报税季正式开始。

虽然报税季将于本月晚些时候正式开始,但国税局Free File 指导式报税软件允许纳税人现在就准备并提交税表,并在报税季正式开始后将其进行电子申报。

2026年,八家私营企业合作伙伴将通过国税局Free File 为2025年调整后总收入(AGI)不超过89,000美元的纳税人提供指导式报税软件产品。

纳税人如果调整后总收入高于89,000美元,可以从1月26日开始使用免费报税可填写式表格(英文)。这些电子版的国

局纸质表格非常适合那些熟悉使用国税局指南和出版物自行报税的个人。

了解国税局Free File 项目

国税局Free File 项目的每个合作机构都会设定自己的资格要求,这些要求可能包括年龄、收入、居住州和军人身份。2025年调整后总收入(AGI)不超过89,000美元的纳税人和现役军人可以找到免费的联邦报税选项;一些合作机构还提供免费的州税申报和提交服务。

免费申请税收抵免

国税局Free File 项目允许符合条件的纳税人申请重要的税收优惠,包括低收入家庭福利优惠(英文)、子女税优惠和其他可退税的税收抵免。可退税税收抵免可以减少纳税人的欠税,即使没有欠税,也可以让他

们获得退税。

如何找到适合的国税局Free File 产品
纳税人可以通过访问IRS.gov/freefile 找到适合自己的产品:

1. 选择“探索免费指导报税软件”,然后使用“查找可信赖的合作伙伴”工具来帮助找到适合的产品,或
2. 使用“浏览所有可信赖的合作伙伴”来查看每个产品,
3. 选择最适合自己情况的产品,以及
4. 点击链接访问可信赖的合作伙伴网站,开始报税。

国税局Free File 可在电脑、智能手机或平板电脑上使用。

2026年国税局Free File 项目参与机构
以下值得信赖的合作伙伴参与了2026

年国税局Free File 项目:

1. 1040Now
2. Drake (1040.com)
3. ezTaxReturn.com (提供英语和西班牙语服务)
4. FileYourTaxes.com
5. On-Line Taxes
6. TaxAct
7. TaxHawk (FreeTaxUSA)
8. TaxSlayer

国税局Free File 项目可帮助纳税人节省费用,并快速安全地完成报税。如需了解更多信息或立即开始报税,请访问国税局Free File: 免费报税。

名誉社长:蒋亚洪 董事长兼社长:倪涛 副董事长:张向荣 张小斌 总编:曹鉴钦 法律顾问:张默
副社长:林静 文娟 主编:恬悦 怡和 记者:小延 理超 刘大为 曹关良 赵新生 专栏:萧靖 赵实 媒体顾问:章栋