

NOVA Adult Day Care Center & Home Care

4-088



乐园日间护理中心

我们的宗旨：老有所依、老有所乐。让您享受家一般的温暖。

维州唯一
华人创办老年活动中心



- 健康管理：**专业医生定期会诊并提供理疗服务、专业护理人员每日基础健康检查
- 生活辅助：**专车上门接送、预约医生、陪同就诊、外出购物
- 营养膳食：**提供中餐西餐、品种丰富、营养均衡
- 康娱活动：**日常锻炼、设施齐全、定期开展丰富多彩的文娱活动
- 居家护理：**专业护理人员上门照顾日常起居、亲情陪伴
- 福利咨询：**Medicaid(白卡)和Medicare(红蓝卡)相关事宜
- 倾情服务：**专业护理，亲情式融入



招聘 诚邀您加入我们的团队：
司机、办公室人员 RN注册护士、PCA护理人员

办公室：703-433-8888 传真号：703-433-1111

地址：44675 Cape Ct, Suite 130, Ashburn, VA 20147 Email: bartel@novaleyuan.com



真善美日间保健中心

4-068

12910 Cloverleaf Center Drive, Suite 100, Germantown, MD 20874 Web: www.jasminecenter.com



欢迎致电查询

邹秉雄 240-683-0033
吕思慧 240-386-7882
中心电话 240-232-2288

中心特色

- 精国、粤、台语的专业医护及护佐
- 专业社工协助申请各类社会福利
- 舒适安全的交通车到府接送
- 营养丰富的早、午餐及点心

中心宗旨

We are an equal opportunity employer

- ♥ 最真诚的贴心照料
- ♥ 最完善的保健设施
- ♥ 最美丽的场地环境

邹秉雄、吕思慧主理
华人最优秀的保健服务团队
至诚为您提供最专业的服务

真诚 善良 美丽
Truth Goodness Beauty

这样的建筑系统，令威尼斯保持1600年不沉没

当地人知道，水城威尼斯是一片倒置的森林。

这座拥有1604年历史的城市，建筑基础由数百万根短木桩构成，木桩尖端朝下，深深打入地底。

这些木材——落叶松、橡木、赤杨、松木、云杉和榆木，长度从3.5米(11.5英尺)到不足1米(3英尺)不等——支撑着石造宫殿和高耸钟楼，展现出结合物理学与自然力量的工程学奇迹。

在现代建筑中，钢筋混凝土和钢材承担着这些木桩数世纪来的工作。然而，尽管现代材料强度高，今日的基础结构很少能像威尼斯的木桩一样持久。

“现代混凝土或钢桩的设计寿命通常是50年”，瑞士苏黎世联邦理工学院(ETH)地质力学与岩土工程教授亚历山大·普兹林(Alexander Puzrin)说。

“当然，它们可能会更久，但我们建造房屋和工业设施时，标准是50年。”

威尼斯的木桩技术因其几何设计、历经多个世纪的韧性以及庞大的规模，令人着迷。

没有人确切知道城市下方有多少木桩，但仅里亚托桥(Rialto Bridge)的基础就有14000根紧密排列的木桩，而建于公元832年的圣马可大教堂(San Marco Basilica)下方则有10000棵橡树。

它们是如何建成的

木桩尽可能深入地打入地底，从结构外缘开始，逐步向中心推进，通常每平方米打入九根木桩，呈螺

旋形排列。

木桩顶端被锯平，形成低于水平面的规整表面，然后在上方放置横向木结构——要麼是“zatteroni”(木板)，或者是“madieni”(木梁)。

在这层木质基础上，工人再铺设石材建筑。

为确保建材供应，古代威尼斯共和国很快开始保护森林，不仅是为建筑，也为造船。

“威尼斯发明了造林业”，意大利国家研究委员会生物经济研究所主任尼古拉·马基奥尼(Nicola Macchioni)解释说，指的是人工培育树木的做法。

威尼斯并非唯一依靠木桩作基础的城市，但它的方式独具特色。

阿姆斯特丹也是部分地建于木桩之上——在那里及其他很多北欧城市，木桩一直打到基岩，像桌脚般支撑着结构。

“如果岩层接近地表，这样很好。”伊利诺伊大学建筑学教授汤姆·莱斯利(Thomas Leslie)说。

但在美国密歇根湖畔，基岩可能在地表下30米(100英尺)。

“要找到那么长的树干很难，对吧？据芝加哥在1880年代曾尝试将两根树干叠在一起，结果可想而知失败了。最后人们意识到可以依靠土壤摩擦力。”

这种原理是透过大量木桩加强土壤，增加木桩和土壤之间的摩擦力。

莱斯利说，这原理技术术语上称为“静水压力”，意思是当大量木

桩密集插入同一区域时，土壤会“抓住”木桩。

威尼斯的木桩正是这样运作——它们太短，无法触及基岩，而是靠摩擦力支撑建筑。但是这种建法的历史还可以追溯到更久远。

公元1世纪罗马工程师维特鲁威(Vitruvius)曾提到此技术；罗马人用水下木桩建桥，那里同样比较靠近水。

中国的水闸也采用摩擦桩。普兹林还指出，阿兹特克人在墨西哥城使用木桩，直到西班牙人摧毁古城并在原址建造天主教堂。

“阿兹特克人比后来的西班牙人更懂如何在当地环境建造，如今西班牙人建的教堂地面正不均匀下沉，”他说。

普兹林在苏黎世联邦理工学院开设研究岩土工程著名失败案例的课程，“墨西哥城大教堂就是其中之一，整个墨西哥城就是关于地基问题的露天博物馆。”

木材为何不腐烂？

历经千年，威尼斯的基础仍极为坚固，但并非完全免于损害。

十年前，帕多瓦和威尼斯大学的团队(涵盖林业、工程、文化遗产等领域)调查城市基础，从1440年建于赤杨木桩上的圣方济会荣耀圣母教堂钟楼开始。

该钟楼自建成以来每年下沉1毫米(0.04英寸)，累计约60公分(24英寸)。

与教堂相比，钟楼重量集中在较小面积，因此下沉更快，“就像细高跟鞋”，马基奥尼说。

团队发现木材确实受损(坏消息)，但水、泥和木材的组合仍保持结构稳定(好消息)。

他们推翻了“木材因缺氧而不腐烂”的普遍观念——细菌即使在缺氧环境也会侵蚀木材，只是速度比真菌和昆虫慢。

此外，细菌掏空的细胞被水填充了，使木桩保持形状。

“这需要担心吗？说需要也行，说不需要也行，但我们仍应持续研究。”自十年前取样后，因后勤困难，未再采集新样本。马基奥尼说，基础能再撑多少世纪仍未知。

“不过，只要环境保持不变，它就能持续。这套系统依靠木材、土壤和水运作。”

土壤创造缺氧环境，水既维持此状态又保持细胞形状，而木材提

供摩擦力。

“美得令人疯狂”

19、20世纪，木材在基础建设中完全被水泥取代。但近年来，木材建筑重新兴起，包括木造摩天大楼。

“它现在是很酷的材料，而且理由很充分。”莱斯利评价说。

木材能吸碳、可生物降解，且因具延展性，被视为最耐震的材料之一。

威尼斯不是唯一拥有木质基础的城市，但它是“唯一大规模采用摩擦技术且至今仍屹立不倒、并且美得令人疯狂的城市”，普兹林补充说。

“那些人没有学过土壤力学或岩土工程，却创造出我们梦寐以求的成果，并持续了如此之久。”



将木桩打入淤泥的人被称为“battipali”(意为打桩工)，他们在工作时会唱歌来保持节奏。