

华府春晚抢先看 | 舞蹈篇

一年一度的《华府春晚》将于2026年2月1日晚上7点在乔治·梅森大学艺术中心隆重举行。作为大华府华人共同迎接新春的文化盛事，《华府春晚》不仅是一场节庆联欢，更是一场凝聚文化记忆与时代情感的艺术相聚。走过二十余年的岁月，今年的《华府春晚》又将为大家带来怎样的华彩乐章呢？

在抢先看之前，先提醒各位看家，晚会座位有限，请提早预订。预订热线 202-271-2310; 240-888-5178; 703-568-1388。

让我们首先走进精彩纷呈的舞蹈，一同期待那些即将绽放于华府舞台的璀璨瞬间。

气势开篇·万象更新

开场舞《万马奔腾》

表演：梁红舞蹈学校成人班、少儿班 & 星光艺术团踢踏舞团队

鼓声雷动，马蹄奔腾。《万马奔腾》以雷霆万钧之势拉开华府春晚序幕。作品巧妙融合群舞与踢踏舞的多元形式，通过奔放昂扬节奏和整齐有力的步伐，勾勒出万马奔腾、奋勇前行的壮阔画卷。

成人舞者沉稳厚重，少儿舞者灵动活泼，踢踏舞节奏铿锵有力、层次丰富，力量与速度在舞台上交织碰撞。整支舞蹈象征团结、奋进与希望，在热烈氛围中点燃全场，为春晚奏响气势恢宏、充满生机的开篇乐章。

梁红舞蹈学校是大华府地区规模最大的舞蹈学校之一，长期致力于舞蹈艺术教育与中国文化的国际传播。学校开设中国民族舞、古典舞、芭蕾舞、爵士舞、肚皮舞等多门课程，体系专业完善，覆盖从幼儿到成人的各个年龄与水平层次。

自成立以来，学校已培养学员超过1200人，目前在校学生300余人，年龄跨度从3岁至70岁。多年来，学生在多项国际及地区舞蹈赛事中屡获佳绩，许多优秀学员凭借艺术特长与综合素质被美国多所顶尖大学录取，彰显了学校在专业教学与人才培养方面的卓越成就。

除了艺术教育，梁红舞蹈学校积极履行社会责任，长期参与社区文化建设。在春节、中秋等传统节日期间，学校多次组织学生公益演出，并协办中国驻美大使馆及相关机构的文化交流活动，为传播中华优秀传统文化贡献力量。

星光艺术团成立于2019年3月，是大华府地区近年来迅速崛起的艺术团体。目前注册团员百余人，大部分来自弗吉尼亚州。六年间，艺术团积极参与华府春晚、世界文化节、中国文化节、专场旗袍秀、摩门教堂灯光节晚会及社区老人义演等活动。2023年，有幸在肯尼迪中心参与美国华人博物馆主办的金灯笼颁奖典礼文艺表演；2025年举办建团五周年专场音乐



会，并受国会图书馆邀请参与中国新年庆典演出。星光艺术团正快速发展，向更高目标迈进。

团内设有音乐基础班、舞蹈形体训练班、声乐沙龙、朗诵会、K歌群以及生活美食群。欢迎有一定声乐基础、热爱音乐、尊重艺术的朋友加入星光大家庭。

诗意东方·古韵流芳

古典舞《月下捣练》

表演：雪娟舞蹈团

月光如水，衣袂轻扬。舞者以柔美而富有韵律的身姿，将唐代仕女劳作的画面徐徐展开。捣练、缝衣、熨帛，在优雅舞步与曼妙身韵间自然流淌，仿佛一幅古画悄然苏醒，赋予了时间与生命。

清雅含蓄的音乐营造宁静悠远的意境，舞蹈不仅再现唐代女性日常生活，更通过细腻情感表达，展现她们内敛而坚韧的生命力量。考究的服饰与典雅造型，让传统绘画美学与当代舞台艺术虚实交融，令人回味无穷。

雪娟舞蹈团(XDE)由冯雪娟创立，致力于提供中国舞蹈教育和表演。XDE的使命是将中国舞蹈艺术和中国文化介绍给美国观众。

自2009年成立以来，舞团在大华府地区都会区接纳并培养了不同年龄、背景和能力的舞者。舞团提供严谨而全面的中国民族民间舞和中国古典舞训练。舞者学习各种民族舞蹈，例如藏族舞、蒙古族舞、维吾尔族舞、傣族舞、佤族舞、彝族舞、朝鲜族舞和苗族舞。他们还学习各种汉族民间舞蹈，并使用扇子、彩带和手帕等传统道具。舞者也接受古典舞训练，这些训练汲取了中国戏曲、中国杂技、太极拳、武术和芭蕾舞等多种传统艺术形式的精髓。

XDE在大华府都会区广泛演出。除了在华盛顿特区华人社区享有盛誉外，XDE还曾在肯尼迪中心的千禧舞台以及华盛顿特区都会区的各种舞蹈活动中演出，例如华盛顿特区年度世界舞蹈展、VelocityDC舞蹈节、弗吉尼亚州舞蹈联盟年度展演晚会和舞蹈节、阿特拉斯中心的交汇点舞蹈节以及史密森尼民俗节。XDE还与其他文化背景的舞者合作，以促进跨文化理解和欣赏。

除了演出之外，XDE的成员还在各种舞蹈比赛中屡获殊荣，例如全美才艺大赛、美国青年才艺大赛、全球华人舞蹈大赛和海外桃李杯舞蹈大赛。

乡土深情·根脉相连

胶州秧歌《父老乡亲》

表演：晋玲舞蹈团

胶州秧歌源于齐鲁大地，是中国北方民间舞蹈的经典代表。《父老乡亲》以质朴豪放的舞姿和热烈欢快的节奏，倾情呈现浓浓乡土情怀与深厚人文情感。

那是一座宁静的小山村——熟悉的乡音，清澈的溪水，还有把孩子们一点点养大的父老乡亲。

喝着家乡的水，吃着百家饭，在这片土地的滋养下，她们渐渐长大，走向远方。

脚步渐行渐远，心，却始终牵挂来时的路。这支秧歌没有华丽铺陈，却用舞步串联童年记忆，将对家乡的眷恋、对养育之恩的感激，温柔诉说给观众。

树高千尺，忘不了根。每一次回望，都是对故土的呼唤，也是年轻一代对亲情乡情最真挚的回应。

这不仅仅是一支舞蹈，更是一场关于寻根、寻亲、寻心归处的温柔表达。

仿佛从记忆深处走来，让人在舞台上，重见自己的童年与家乡。

啊，父老乡亲，父老乡亲——树高千尺，也忘不了根！

华盛顿晋玲舞蹈团(Gina Ling Chinese Dance Chamber, 亦称晋玲舞蹈学校)是美国大华府地区颇具影响力的专业华裔舞蹈团体与舞蹈教育机构。舞团成立于2009年，总部位于马里兰州霍华德郡，多年来深耕中国舞蹈艺术的传承与推广，在当地文化舞台上积累了良好的口碑与广泛的社会影响力。

舞团创始人兼艺术总监晋玲老师毕业于北京舞蹈学院教育专业，拥有二十余年的舞蹈教学与创作经验。赴美之前，她曾多次带领学生参与中国文化部及中央电视台主办的大型文艺演出，积累了扎

实而丰富的舞台实践经验。

在艺术创作与教学理念上，晋玲舞蹈团专注于中国古典舞、民族舞与民间舞的系统训练与舞台呈现。其作品以身韵细腻、基本功扎实、舞台气质端庄大气、服装设计典雅考究而广受赞誉，既保留传统舞蹈的精神内核，又兼顾当代舞台审美。

多年来，晋玲舞蹈团频繁亮相于大华府地区的重要文化舞台，包括肯尼迪艺术中心、华府春晚、元宵晚会、中秋晚会等大型活动，并积极参与中美文化交流项目。舞团曾受邀参加NBA新春贺岁演出，并多次与当地民乐团及各类华人社团合作，呈现旗袍舞《渔光曲》、民族舞《雏鹰展翅》等具有鲜明中国文化特色的艺术作品。

在舞蹈教育方面，舞团成果同样亮眼。学生多次在“Star Power”等美国主流舞蹈赛事中斩获高等级奖项，亦有多名学员凭借艺术特长获得艺术人才奖学金，走向更高水平的艺术舞台。

青春心声·当代表达

现代舞《Wonderful U》

表演：梁红舞蹈学校

在温柔克制的旋律中，孩子们用现代舞诠释成长中的情感世界。舞蹈围绕爱与遗憾、靠近与放手展开，以细腻真挚的肢体语言，描绘一段在深情中学会告别的心路历程。

此次参赛作品《Wonderful U》由梁红老师原创编舞，于2025年地区舞蹈比赛中斩获两个第一名及最佳编舞奖，并在世界舞蹈大赛中跻身前五名。该作品以独特艺术表达与精湛舞台呈现，赢得评委与观众高度赞誉，进一步彰显梁红舞蹈学校在国际舞蹈舞台的专业实力与影响力。

这不是挽留，而是一种成熟的告别——承认失去，珍惜曾经，带着温柔继续前行。纯净真挚的舞台，让观众在静谧中感受情感的深沉力量。

中西交汇·优雅对话

芭蕾舞《芭蕾重奏曲》

表演：东西方舞蹈学校

《芭蕾重奏曲》以古典芭蕾为根基，在群舞与重奏结构中展开优雅而富有张力的舞台对话。舞者以精准流畅的肢体线条，诠释旋律中的节奏变化与情感起伏，构建层层递进的美学空间。

作品保留古典芭蕾的纯净严谨，又注入当代审美，刚柔并济，动静相生，在音乐与舞蹈交织中展现跨文化艺术的和谐之美。

三十年来，东西方舞蹈学校以绚丽多彩的西方古典芭蕾、中国芭蕾、现代舞、外国性格舞及中国民族民间舞表演享誉大华府。创始人兼艺术总监张大为、沈骏英两位

资深艺术家，早年接受国家级专业舞蹈系统训练，拥有丰富职业生涯。张大为先生曾是中国著名上海芭蕾舞团高级编导兼芭蕾舞基训教师(中国经典芭蕾舞剧《白毛女》首代演员)，编创表演经验丰厚；沈骏英女士是上海歌剧院舞剧团优秀舞蹈艺术家。二位在美国数十年，围绕“出人出戏”目标，严谨教学，桃李满天下。众多学员在国际重大比赛中摘金夺银，创作作品屡获“就是不一样”的美誉。学校积累优质节目近百台，独立举办二十余场大型专场，并活跃于马里兰、弗吉尼亚州重大庆典。

本届春晚节目《芭蕾重奏曲》音乐选自贝多芬C小调第8钢琴奏鸣曲(悲怆第二乐章)，原舞出自英国皇家芭蕾舞团著名编舞家祖凯蒂之手，为优秀当代三人芭蕾舞作品。张大为老师改编为十人舞，既保留原作精髓，又增添动态元素，使主体结构更丰富多彩，主要领衔演员为学校优秀学生 Victoria Lu、Audrey Huang、Alyssa Wang。

心之所向·温柔祈愿

古典舞《祈》

表演：华盛顿妈妈舞蹈团

华盛顿妈妈舞蹈团由郑小琴女士于26年前创立。多年来，她的原创舞蹈始终洋溢着浓郁的中国风，在华府的舞台上不断绽放。正是这份对舞蹈之美的热爱，对舞台之光的向往，让一群志同道合的女性走到了一起。

在这个温暖的大家庭里，她们一起流汗、一起奔跑、一起被舞蹈感动，也一起在欢笑中成长。她们将中华民族的文化元素，一点一滴地融入舞姿之中，用身体讲述属于东方的情感与韵律。

生活中，她们各自忙碌；有人全职工作，早出晚归，奔波于职场之间；有人是全职妈妈，倾注心力，守护家庭的日常与温度。但当音乐响起、走上舞台，她们只有一个共同的身份——华盛顿妈妈舞蹈团。

舞蹈《祈》由郑小琴老师根据器乐曲《千年的祈祷》全新创作。曲与舞交汇，化作一场深情的祝愿，也是一份静默而庄重的礼赞。它是献给时间的低语，也是面向未来的祈愿——

愿心灯长明，照亮流年；愿美好常在，安然相伴。

舞随心动，舞载文化。从热烈奔放到诗意悠远，从乡土根脉到青春表达，本届《华府春晚》舞蹈篇以多元真诚的艺术呈现，为观众献上了一场跨越时空的视觉与情感盛宴。

华府春晚抢先看，精彩仍在继续。

更多节目内容，敬请期待！

(撰稿：穆建西，廖伟；海报设计：穆建西；照片提供：各文艺团体)



衷心感谢同乡联合会赞助商

白金赞助商:

Hanna He, BNK HOME LLC
专做屋顶及外墙
917-887-2655
www.BNK home LLC.com

钟家钰律师, 各类保险理赔, 专业车祸索赔, 人身伤害索赔, 不成功不收费。刑事辩护。

手机: 646-496-7108, 微信号: 7827707
董晓, BuildUhome, 承接各类房屋翻新改建, 厨房, 浴室, deck, 门窗。

电话: 410-505-7777

Oversea Distillery LLC (王道酒业)
一杯中国好酒, 让故乡的味道陪你走遍世界。
https://www.Overseadistillery.com/
电话 410-892-0178

Wei's Windows & Door
专业的门窗设计, 销售, 安装公司, 多个门窗品牌地区总代理, 特约经销商。
电话: 240-486-9088。

www.weiswindows.com
国田集团, 连接全球资源, 共创多元未来。
https://guotianusa.com/en/黄樱樱总裁
电话: 571-669-7999

Washington University of Science and Technology (华盛顿科技大学)
邹老师, F-1/J-1 咨询,
电话: 312-351-4881

黄金赞助商:

乐康居家护理服务 (Loving Care Home Services) 代理政府居家护理业务、爱心照顾生活不能自理的同胞, 常年招聘护工, 免费 CPR/FA 培训, 薪酬最具竞争力。

总机: 410-358-4415, 301-358-1545
手机直线: 443-538-1082

盛达地产 (Signature Home Realty)
Broker, 资深房地产专家,
张菊梅: (202) 459-3385

金牌房地产专家, 潘瑛: 240-938-0692
王博, Quadra Consulting (跨聚签证服务中心), 中国签证服务, 240-706-0888

FOTILE 方太, Forbes 最佳油烟机品牌, 油烟机, 灶具, 洗碗机, 蒸烤箱等, 240-604-5887, 753 Hungerford Dr, Rockville, MD 20850

梅张会计师事务所, 张丽清女士 (Serina Moy)。注册会计师 (CPAs), 税务师 (EAs), 内部审计师 (CIA), 税务律师。 (202) 234-2228; (301) 838-2881; www.moycheungfinancial.com

老板电器 ROBAM, 大吸力, 免清洗, 连续 11 年全球油烟机销量第一。大华府专购

电话: 6673719615
邮箱: primehomeessentialsllc001@gmail.com

Teazzi Tea Shop 瓷禧茶坊, 精选台湾乌龙奶茶

联系人: 大为
联系电话: 2406889275
店铺地址: 4941 Elm St, Bethesda, MD 20814

杨震, 美东学院院长, 美国知名大学请顾问, 哈耶哈斯麻大满贯导师, 302-257-1537, ztyang@ymamerican.com, 微信 ID: wh785120wh

美国环线地产公司, 住宅和商业地产投资, 301-828-1880

个人捐款鸣谢:

何渭礼, 郑小琴