



极地梦之双飞南极三岛+帝企游记 (七)



云涌

极燕鸥来回穿梭。岸边的瀑布从岩壁上倾泻而下。象海豹睁着圆圆的大眼睛，好奇地盯着我们。沙滩上密密麻麻的王企鹅群里，还混着一只显眼又有点特立独行的金图企鹅。

蓝眼鸬鹚在水边高耸的石崖上筑巢鸣叫。而水面上，一头公象海豹正在翻滚、嬉戏，整只巨硕的身体在海水里轻盈又优雅地旋转着。

Godthul 的早晨，就是这样满满的生命能量。

2025年11月2日 南乔治亚 - 拉森湾

今天是在南乔治亚的最后一天。我们的船一路航向岛的最南端 - Drygalski 峡湾。

早上，我们先在 Drygalski 峡湾旁的拉森湾 (Larsen Harbour) 进行冲锋艇巡游。这里的地貌很特别，有南乔治亚标志性的簇生草，也叠加了南极半岛那种纯粹的冰雪世界。这也是我们第一次在南乔治亚看到岸边厚厚的积雪。

一只小皮毛海豹挺直着身体望着我们，一只金图企鹅在雪地里笨笨地滑着小步前

进。岸边躺着一头象海豹，像刚经历过一场恶战，半身血迹斑斑，一动不动，令人触目惊心。

几只蓝眼鸬鹚艰难地从水面起飞，盘旋几圈，又猛地扎进冰冷的海水里。一只 Pintado 海燕随波逐流，不时潜入水中觅食。另外两只幼年皮毛海豹在雪地边嬉闹打滚。最终，我们的冲锋艇抵达峡湾尽头。大家在冰川前集体面对镜头，把这一刻永远定格。

随后，我们的船缓缓驶入 Drygalski 峡湾本体。两岸雪山峭立，巨大冰川从山体正面倾泻而下。甲板上寒风如刀子般呼呼刮着，几乎让人站不稳，但还是挡不住大家拍照、记录、再三回望的热情。

就在这一天的寒风中，为我们南乔治亚的旅程画上了最后一笔。

如果您看到这里，也砰然心动，想进一步了解一下怎么去南北极度过一个终生难忘的假期，那就请浏览我们极地梦旅行社的网站 www.polar dreamtravel.com。这里有 40 多艘极地旅游船，超过 300 多条的南北极线路。所有如有任何问题，敬请随时致电 (571) 645-5886，微信 [polar dreamtravel](https://www.polar dreamtravel.com)，我们期待竭诚为您服务。

2025年11月1日 南乔治亚 - Godthul

今天多云天。天空中偶尔撕开几道缝，让几片浅浅的蓝天透出来。这对我来说已经算很早了。但动物们早就醒来，进入了快节奏的早高峰。天空中有白色海鸥与南

我们的船隔夜继续向南。清晨 8 点，我们全副武装，再次踏上冲锋艇。

2026 年 一至三月 社教班课程

华府佛光会 2026 年一至三月社教班课程 开放报名囉！
课程丰富多元，欢迎大众洽询与报名。

报名方法：请来电协会或电邮报名
电话：(240) 243-6955
(周二~周日 11:00 am - 4:00 pm)
电邮：dc@blia.org

26 年 一至三月 社教班课程

BLIA DC 國際佛光會華府協會	音樂班 費用每次\$5 樂器自備	
	空靈鼓 週二班 10:30am-12:00pm	賈蘊華
	週六班 10:30am-12:00pm	
	健身班 費用每次\$5	
	楊氏 週五 10:30am-11:45am	謝榮宏
	太極拳	
	資訊班 免費	
	初級電腦 每月第一及第三週日 2:00pm-3:00pm	陳明升
	手機 每月第一及第三週日 3:20pm-4:20pm	陳明升
	課程	

布施可以種一收十，持戒可以三業清淨，忍辱可以自他得益，精進可以無事不成，禪定可以身心安住，智慧可以洞察秋毫。
佛光菜根譚 - 星雲大師

國際佛光會華府協會 Buddha's Light International Association DC Chapter
328 Main Street, 2nd Fl., Gaithersburg, MD 20878 (240)243-6955 (Tu-Su 11a-4p)
http://bliadc.org email: dc@blia.org

26 年 一至三月 社教班课程

BLIA DC 國際佛光會華府協會	文化班 會員\$40 非會員\$80 材料自備 自選日期，6次為一單元	
	書法 週六班 02:45pm-04:15pm	江鑽
	週二班 01:00pm-02:30pm	徐百華
	國畫 兒童班 週六 10:30am-12:00pm	徐百華
	成人班 週五 01:00pm-02:30pm	徐百華
	週六 01:00pm-02:30pm	
	工藝班 費用每次\$5 材料自備	
	毛線 週二 02:30pm-04:00pm	周菲
	編織	

「學習吃虧」能養德，「人我互調」能慈悲；
「當然如此」能自在，「享有就好」能常樂。
佛光菜根譚 - 星雲大師

國際佛光會華府協會 Buddha's Light International Association DC Chapter
328 Main Street, 2nd Fl., Gaithersburg, MD 20878 (240)243-6955 (Tu-Su 11a-4p)
http://bliadc.org email: dc@blia.org

國際佛光會華府協會 三好兒童創意彩繪燈籠比賽

「做好事、說好話、存好心」為主軸，
可加入馬年的元素，
讓學童發揮創意的彩繪燈籠。

參加辦法：
(1) 1月1日至2月10日期間至華府協會領取免費素色燈籠、報名單及辦法說明單。
(2) 收件日期：1/15至2/15送回協會。
(3) 比賽組別：4-5歲、6-8歲、9-12歲；各取前三名及一名人氣獎。於3月1日新春聯誼頒獎狀及\$20-\$40的禮品卡。

華府佛光協會
Buddha's Light Center, DC
328 Main Street 2nd Floor
Gaithersburg, MD 20878
240-243-6955
(Tue-Sun 11a-4p)
dc@blia.org

Connect with us! facebook.com/blia dc bliadc.org

國際佛光會華府協會 2026年三好兒童創意彩繪燈籠比賽

結合佛教燃燈祈福及華人元宵賞燈的傳統，华府佛光會 2026 年特別舉辦「三好兒童創意燈籠比賽」。除以做好事，說好話存好心為主軸，也可加入馬年的元素，讓學童發揮創意裝飾或彩繪燈籠，以期提升兒童之真、善、美的三好品格。

協會領取免費素色燈籠，每位參賽者限領乙份。另含報名表及比賽規則。

(2) 收件日期：2026 年 1 月 15 日至 2026 年 2 月 15 日 (每位參賽者僅限參賽一件作品) 交件時，請將參賽報名表填寫完整與參賽燈籠完成作品一併繳回。

(3) 比賽組別將依年齡分為 4-5 歲、6-8 歲、9-12 歲。各組別將選出前三名 (由評審選出) 及一名人氣獎 (由大眾來協會投票決定)，並給予獎狀以及分別為 \$40、\$30、\$20、\$20 的禮品卡。

(4) 參賽作品將於農曆春節期間 2026 年 2 月 16 日起，懸掛于华府協會邀請大眾一起來賞燈及票選。將依投票票數，選出各組的最佳人氣獎。

(5) 頒獎典禮定於 3 月 1 日下午新春聯誼團拜活動時頒獎。

(6) 參賽作品可於 2026 年 3 月 5 日至 2026 年 3 月 20 日之間領回，逾期恕不受理。

主辦單位：华府佛光會
地址：328 Main Street #2nd floor, Gaithersburg, 20878
電話：240-243-6955