

提供全方位养老服务

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等娱乐活动。
 - 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
 - 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡。
 - 我们也欢迎自费会员加入。



欢迎联系我们，免费参观体验
301-250-3555 孙女士（注册护士）

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

用心做养老，用爱护健康。

300多种 200多位 100多种
美味的膳食 专业、优秀的 养生活动与
养生餐 员工与志愿者 课程

阳光一部盖瑟斯堡新中心开业



Gaithersburg中心：700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD (近99大华)
Beltsville中心：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD (近马大)
Frederick中心：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD (近Urbana)

情暖岁末，喜迎新年——阳光二部新年欢唱会温情举办！

为庆祝新年到来，中心二部特地在新年的前夕举办了一场温馨热烈的卡拉OK唱歌联欢活动。耆老们满怀期待，精心准备，以歌声和笑容共同辞别旧岁，喜迎新春。

活动当日，大厅里挂上了应节的装饰，音响设备早早准备就绪。平日宁静的活动中心，此刻成为了耆老们展现风采的快乐舞台。大家精神饱满，不少人还特意穿上亮色的节日服装，脸上洋溢着参与的

热情与期待——当日，每一位都是真正的主角。

卡拉OK环节正式开始，舞台上歌声不断，精彩纷呈。耆老们踊跃登台，自信展示才艺。曲目丰富多样，既有耳熟能详的流行旋律，也有承载记忆的经典老歌。悠扬的歌声唤起许多美好回忆：一曲京韵浓浓的《前门情思大碗茶》，唱出了老北京的人情味；而《在乌克兰辽阔的原野上》与几首越南民歌，则展现了中心多元文化的融洽与

活力。不仅耆老们积极参与，中心员工也热情加入，共同营造欢愉氛围。几位工作人员携手献唱《声声慢》与《大海》，深情的演绎赢得了台下阵阵掌声与喝彩。

歌声落下帷幕，气氛推向了另一个高潮——激动人心的“超级宾果”游戏登场。规则简单、人人都能参与，还有机会赢得精心准备的纪念品。活动设有多个奖项，让每位在场者都能收获一份喜悦。抽奖环节紧张刺激。台下众人专注

地看着手中的宾果卡，期待着幸运降临。当主持人念出数字时，现场总会爆发出欢呼声或是一片叹息声。无论是谁得奖，大家都报以真诚的掌声，分享彼此的喜悦。现场气氛热烈非凡，每个人都沉浸在这份简单而纯粹的快乐之中。

这次温馨的岁末聚会，不仅带来了欢声笑语，也为新的一年开启了美好的序章。祝愿阳光活动中心的每一位耆老，在新的一年里健康如意，平安喜乐，生活充满欢笑！



阳光招聘信息：

诚聘司机、RN、
活动专员
待遇优厚

感兴趣请联络：
HR@worldshinegroup.com
202-903-4530

阳光保健养生中心

阳光保健养生中心成立于2014年，提供医护、文化、养生等日间看护服务。是马里兰州服务最好，设施最新，活动最丰富的老年活动中心。



微信公众号
账号：阳光每一天



阳光小红书
阳光养老中心



阳光中心网页
worldshinecare.com

阳光养生餐标准：



早餐：鸡蛋、养生粥、主食、青菜



小吃：新鲜水果、健康零食



午餐：四菜一汤（荤素搭配）+主食



全天供应：多种牛奶、现磨豆浆、热茶、热咖啡、无糖蜂蜜柠檬水、温开水