

乐康居家护理服务

LC Loving Care Home Services

我们的服务理念是：真诚、温暖、爱人如己。

作为马里兰最大、口碑最佳的居家护理服务公司，我们为每一天每一刻深深感恩！

服务内容：

安全监管 个人协助 协助梳洗、如厕	准备简餐、喂食 洗碗、洗衣 日常清洁	更换床单 服药提醒 陪伴聊天、安抚	陪伴散步、 轻度舒缓的锻炼 陪伴看医生、理疗
-------------------------	--------------------------	-------------------------	------------------------------

服务对象：生活上需要帮助的老年人、残障人士。 服务范围：马里兰州各个郡县

自由地居住 舒心地生活



• 公司成立十年以上，主要代理马里兰州政府居家护理服务类业务。

- 由马里兰州政府健康护理质量办公室颁发执照，各方面接受政府领导和监督。
- 护理人员的招聘、审核、培训、服务严格遵照政府要求，并接受州政府监督。
- 为符合Medicaid资格的人士免费申请护工福利。
- 与您的家人、医生、日间护疗中心、养老院一起共同做好您的健康护理工作。
- 训练有素的专业护士将根据您的健康需求和您一起共同制定最佳的护理计划。
- 护士会定期上门与您及您的护工沟通、协调，帮助护工提供更好的服务。

总机：410-358-4415/301-358-1545 (中文服务：请转分机2)

手机：443-538-1082 (24小时开机，中英文快捷，直线)

常年招聘护理人员

要求：美国合法居民身份(男女均可) 有爱心、耐心、责任心。免费提供 CPR/FA 培训
我们关爱每一位护工，如同关爱每一位需要护理的老人。



总部地址：25 Hooks Lane, Suite 200. Pikesville MD 21208

蒙郡地址：481 N. Frederick Ave. Suite 215, Gaithersburg. MD 20877 网址：<https://lovingcarehcs.com>

皮肤过敏的6大典型症状

“皮肤突然泛红、刺痛、脱皮，是缺水还是过敏？”很多人会把皮肤过敏的症状误认为是缺水，盲目补水却让症状越来越严重。皮肤过敏是皮肤对外界刺激的一种异常免疫反应，若不及时正确应对，可能会加重皮肤损伤，甚至引发慢性敏感。了解皮肤过敏的典型症状和正确应对方法，才能及时止损，保护皮肤健康。

一、皮肤过敏的6大典型症状，别再误判

1. 泛红发热：皮肤突然出现片状或全脸泛红，用手触摸会感觉皮肤温度升高，这是过敏最常见的初始症状。泛红部位可能会随着时间推移加重，甚至出现红血丝。

2. 刺痛瘙痒：皮肤出现刺痛、灼热感，或伴有明显的瘙痒，忍不住想抓挠。这种刺痛感在涂抹护肤品时会更加明显，与缺水导致的干燥刺痛不同，过敏引发的刺痛通常更尖锐、更突然。

3. 干燥脱皮：过敏会破坏皮肤屏障，导致皮肤锁水能力下降，出现干燥、脱皮的情况。脱皮多为片状，常见于脸颊、额头等部位，严重时会出现大面积脱皮。

4. 丘疹疙瘩：部分过敏会引发米粒大小的红色丘疹，或出现类似痘痘的小疙瘩，严重时可能会发展成水泡，破裂后还可能出现渗液、结痂。

5. 肿胀紧绷：皮肤出现明显的肿胀感，尤其是眼周、嘴唇等部位，可能会出现眼睑肿胀、嘴唇肿胀等情况；同时皮肤会感觉异常紧绷，活动时会有拉扯感。

6. 色素沉着：若过敏症状持续时间较长，或反复出现，可能会导致局部皮肤色素沉着，出现暗沉、色斑等问题，影响肤色均匀度。

二、皮肤过敏3步正确应对方法，及时止损

1. 紧急舒缓：立即停止使用所有护肤品、化妆品，避免继续刺激皮肤。用干净的毛巾包裹冰袋，或用冷藏后的生理盐水浸湿纱布，轻轻敷在过敏部位，每次5-10分钟，每天2-3次，帮助降温、舒缓泛红发热，缓解刺痛感。注意不要用冰块直接接触皮肤，避免冻伤。

2. 精简护理：过敏期间的护理核心是

“温和、精简”，避免给皮肤增加负担。清洁时用温水轻轻冲洗，或用温和的氨基酸洁面产品快速清洁，避免长时间按摩；后续涂抹含有神经酰胺、角鲨烷、泛醇等成分的温和保湿产品，帮助修复皮肤屏障，补充水分。避免使用含有酒精、香精、酸类等刺激性成分的产品。

3. 规避刺激，必要时就医：过敏期间要严格防晒，避免紫外线加重炎症和色素沉着，优先选择帽子、口罩等硬防晒方式；避免接触花粉、尘螨、宠物毛发等常见过敏原；饮食上避免辛辣、刺激性食物和海鲜等易致敏食物。若过敏症状严重，如出现大面积水泡、渗液、剧烈瘙痒，或症状持续3天以上没有好转，需及时就医，在医生指导下使用药物治疗。

三、常见误区：这些做法会加重过敏

1. 盲目补水：过敏时皮肤屏障受损，盲目使用大量补水产品会加重皮肤负担，甚至引发“水合过度”，加重红肿刺痛。

2. 频繁去角质：去角质会进一步破坏皮肤屏障，让过敏症状雪上加霜。

3. 自行用药：随意使用激素类药膏或抗过敏药物，可能会导致症状反复，甚至引发激素依赖性皮炎。

皮肤过敏的核心是“及时止损、温和修复”，一旦出现过敏症状，要第一时间停止刺激，采取科学的舒缓和护理措施。若症状严重，务必及时就医，避免延误治疗。日常护理中，要留意自己的皮肤状态，避开易致敏成分和环境，才能减少过敏的发生。

