

阿莫林与曼联“一拍两散”

炒掉主帅，“红魔”的病就能治好？

曼联主帅阿莫林被俱乐部解职，这个消息对大多数球迷来说并不意外，因为他的离开是迟早的事，只不过未能撑到本赛季结束。

北京时间1月6日，阿莫林离开曼联时笑容满面，仿佛甩了一个烂摊子，得到了解脱。他与俱乐部的矛盾源于阵型、权力之争，毁于一直提升不了的成绩，阿莫林下课不冤，但曼联内部的病根何时才能根治？

实很骨感，他直到最后也未能得到自己想要的，本来他在新闻发布会上想表达的，是谁也别想赶他走，他要待满合同规定的期限，但他说出的话，无异将自己同高层矛盾公开化，于是转天他就被曼联高层扫地出门。

无法弥补的分歧

如果阿莫林有手段，会做“无米之炊”，将曼联带回曾经的辉煌，他不会就这样被扫地出门，可惜他没有这样的才华。阿莫林的固执己见，与俱乐部理念相冲突，是双方一拍两散的主要原因。

阿莫林坚持的三后卫体系成为他执教曼联的“滑铁卢”。此前，他在葡萄牙体育取得了不错的战绩，其战术核心就是3421阵型，来到老特拉福德后，他想复制自己的战术体系，却没有认真考虑曼联是不是适合。

曼联是一支多年来采取四后卫战术体系的球队，与阿莫林这位擅长打三后卫的主教练，并不匹配，体系的不匹配导致了球队的持续挣扎。目前，曼联青年队都采用433阵型，只有一线队是三后卫，球员在比赛中也表现出对位置的不适应，因此成绩起伏不定，没有持续好转。

上赛季，他们获得了联赛第13名，俱乐部高层希望他能够在本赛季改弦更张，但是本赛季打到现在，阿莫林依旧我行我素，他曾经说：“谁也不会改变我的战术理念。”这种固执最终导致了他与曼联高层关系紧张，虽然本赛季球队目前排名第六，成绩并不算太糟，可是俱乐部与他本人的矛盾已经无法调和。

阿莫林是老爵爷弗格森退休后战绩最差的曼联主教练，他的几名前任虽然都是半途被赶走，可是胜率也能达到40%以上，阿莫林一共带领“红魔”打了47场联赛，只给曼联带来58个积分，同期排名英超第14，胜率只有31%，与一支保级球队差不多。

如何走出困境

曼联在弗格森退休后何时能重现辉煌？这似乎成了世纪性难题，频繁换帅带来的只有动荡，而不是破局。

2026年新年伊始，英超已经有切尔西和曼联两大豪门相继解雇主帅。但与切尔西历史上数次中途换帅后赢得冠军奖杯不同，曼联似乎在重复一个没有出口的恶性循环，钱越花越多，战绩却越来越差。

曼联俱乐部CEO贝拉达在解雇阿莫林时表示，这是为了“让球队有最大的机会争取尽可能高的英超联赛排名”。但这一决定与几个月前俱乐部老板拉特克利夫的承诺形成鲜明对比，他曾表示阿莫林有三年的时间来证明自己，俱乐部不会做出短视的事情。

阿莫林没能获得证明自己的时间，贝拉达是2024年力主阿莫林加盟曼联的人，可是却未能成为其坚强的后盾，拉特克利夫态度暧昧，阿莫林在曼联孤立无援。

曼联最大的问题不是解雇或聘用一两主教练，而是没有长远的规划。2024年，拉特克利夫收购曼联股权并获得足球运营控制权，被许多渴望改变的支持者视为新时代的曙光。拉特克利夫在小时候是曼联的铁杆球迷，他的到来让球迷们看到了结束格拉泽家族长期掌控下成绩不佳的希望，然而现实却令人失望。他与他聘请的管理团队看上去做了不少事，可是大多数属于“鸡毛蒜皮”，例如削减食堂开支来解决财政困难，裁员以及上涨球票价格，这都没有得到什么好评，也没有解决球队根本问题。

最新财务报告显示，曼联季度净亏损660万英镑，节俭开支固然有一定成效，但是战绩不佳，缺乏欧洲赛事才是对这家传统豪门造成的直接打击。

C罗第二次效力曼联时曾打过一个比喻：“曼联就像一个水族箱，里面的鱼生病了，你把它捞出来就没事了；再放回去又会生病。”他认为根本问题是“水质”恶化，而非“鱼”有问题。

从管理层到战术体系，从财务健康到球员结构，曼联的困境交织成一个复杂的困局，解雇主教练是最容易做出的改变，却很少触及问题的核心。

当曼联寻找下一位正式主帅时，真正的挑战不是找到一位战术大师，而是构建一个让任何教练都能成功的大环境。

得不到的名分

在曼联宣布阿莫林被解职的公告中，对他的称谓是“教练”(coach)，这是一处很容易被忽略的细节，但在阿莫林看来，这个词犹如一枚钉子，戳进他的内心。

在上周末曼联1:1战平利兹联后，阿莫林突然炮轰俱乐部，其主要意思就是自己是来曼联当“经理”(manager)的，而不是仅仅做一名“教练”(coach)，他就没有得到应有的信任。

在英超，很多教练有执掌球队的权力，可是名分大不相同。足球经理(manager)属于全权主教练，可以参与俱乐部各方面建设的具体事务，与带领球队进行训练和比赛的教练(coach)最大的区别在于拥有转会决定权，而后者只有建议的资格。

目前在英超，仅有阿森纳主帅阿尔塔塔、曼城主帅瓜迪奥拉、阿斯顿维拉主帅埃梅里、埃弗顿主帅莫耶斯、水晶宫主帅格拉斯纳和利兹联主帅法尔克六人的职位是经理，这其中没有阿莫林，而阿莫林的前任滕哈格则是经理。这也解释了为何滕哈格在入主老特拉福德时期，可以花费数亿英镑签来一帮他自己的爱将，而阿莫林上任一年多以来，连一名自己的前弟子都难以招揽。

阿莫林争名分肯定不是为了像滕哈格那样花钱，而是能拥有更大的自主权，从而打造自己心目中理想的阵容。可现

2025年12月4日，曼联主场1比1战平西汉姆联队，曼联主帅阿莫林在场边指挥。

41岁的詹姆斯梦回青春岁月，他在这一战飞天遁地，上演了几乎平筐的空接暴扣，还在快攻中玩起了大风车劈扣。当然，这一战最关键的是，他在湖人落后7分的情况下独自带队反超比分，为球队赢球奠定基调，随后有了东契奇两记天外飞仙式的三分球命中基本锁定胜局。湖人以111比103击败鹈鹕，取得了三连胜，以23胜11负的战绩继续位居西部第三，只落后西部第二的马刺1个胜场，而在1月8日，湖人和马刺将进行关键的卡位战。

詹姆斯在这一战再次砍下30+，以41岁7天的年龄刷新了由自己所保持的历史最年轻单场得分30+纪录。

詹皇在这一战开局就非常活跃，在艾顿的助攻下扣篮得分，然后投桃报李助攻艾顿扣篮得分。詹姆斯还接到东契奇传球投进三分球，自己后仰中投得分，他在首节得到了7分。第二节比赛，延续了出色的状态，他接到尼克·史密斯传球快攻扣篮得分，两次制造犯规，罚球4次全进。第二节还剩1分38秒，东契奇在弧顶持球进攻，詹姆斯原本站在底角，看到篮下无人盯防，他空切奔袭篮下，东契奇适时地将球吊向篮筐，詹姆斯高高跃起双手空接暴扣。41岁的詹姆斯依然有着劲爆的弹跳能力，头部几乎平筐了。

詹姆斯在上半场出战15分29秒，10中5，三分2中1，罚球4中4砍下15分6篮板3助攻1抢断1盖帽。

空接暴扣+大风车

41岁詹皇轰重返青春再刷纪录

湖人上半场51比54落后3分。第三节比赛，詹姆斯开启了疯狂助攻模式，前5分钟，詹姆斯连续送出4次助攻，艾顿两次篮下吃饼得分，斯马特两次投篮得分，帮助湖人65比62反超鹈鹕。詹姆斯在第三节中段被换下场休息，在第四节还剩2分08秒时替换上场，这时候湖人落后7分。詹姆斯上来之后制造三分球犯规，三罚全中，随后他抢断普尔快攻，玩起了大风车劈扣。湖人仍然落后7分进入末节，詹姆斯在场上带队反扑。他投进一记三分球，助攻范德比尔特篮下吃饼得分，接着自己再进一记三分球，湖人打出8比0的第四节开局，一举反超了鹈鹕。詹姆斯在这一节的末尾两次上篮得分，末节贡献了10分。

“他直接接管了比赛，从第四节一开始，那套阵容就帮我们夺回了领先优势。我太爱东契奇和勒布朗现在的化学反应了，无论是彼此间的挡拆配合，还是面对对手夹击的破解战术，他们之间正产生真正的协同效应，看着真是赏心悦目。”赛后湖人主帅雷迪克大赞詹姆斯。这一战东契奇贡献30分10助攻。湖人双核都砍下了30+。

