

读懂联邦医保优势计划 OEP, 及时优化计划选择

很多朋友在年度登记期(AEP)做了选择,到了1月真正开始使用时,才发现医生网络、处方药费用或自付结构与预期有差异。对已经参加 Medicare Advantage(优势计划)的受益人来说, Medicare Advantage Open Enrollment Period(简称 OEP)提供了一个年初的“回头看”窗口:通常在每年1月1日到3月31日期间,符合条件的人可进行有限范围内的计划调整。

谁通常符合 OEP 资格(概括)

- 必须在当年1月1日当天,已经参加某个联邦医保优势计划(含/不含药物都可以)。
 - 住在您想要更换的新计划的服务区域之内,并且仍然同时拥有 Part A 和 Part B 资格。
 - 原本就在原始医保(Original Medicare)+ 单独 D 部分药物计划的长者,通常不能用这个 OEP 直接转入 Advantage; 一般需要在 10 - 12 月的年度开放期或符合特殊登记期时办理。
- ## OEP 期间通常可以做哪些变更
- 从当前的优势计划更换到另一家优势计划(可选择含/不含处方药保障的方案),通常只允许一次变更。
 - 退出优势计划,回到原始医保(Original Medicare); 在符合规则的情况下,也可在同一窗口内加入一份单独的 Part D 处方药计划,以减少处方药保障中断风险。
 - 变更生效时间通常为:对

方收到申请后的下一个月1日生效(例如3月获批,4月1日生效;以实际受理与确认通知为准)。

OEP 期间通常不能做的事(常见限制)

- 已经在原始医保 + 单独 Part D 的人,通常不能通过 OEP“换 Part D”或“直接加入优势计划”(通常需要在 AEP 或符合 SEP 时办理)。
- 在同一个 OEP 期间通常不能反复更改计划;一般仅允许一次正式变更,因此更需要在提交前核对清楚。
- 某些特殊类型计划/账户(例如带特定结构的计划)可能不适用一般 OEP 规则,需要依据官方规定或其他登记期处理。

如何更稳妥地用好这次“回头看”

- 先看“实际使用感受”:常去的医生是否仍在网内? 常用药是否在处方目录? 常用医院/康复机构是否可用?
- 再算“全年总成本”:不要只看月保费,把免赔额、自付额、共付额、门诊/急诊、潜在住院费用等一并估算,才能更接近真实支出。
- 对比候选计划时重点核对:年度最大自付额(MOOP)、重大疾病与康复服务的成本结构、处方药分级与限制(如事先授权)、以及额外福利的适用范围与限制条件。

常见误区与提醒

- 只看广告、不看细则:真正决定就医体验与成本的,往往是网络、药物目录、分级与限制条款。

联邦医保

免费咨询

预约

10月15日~12月7日

这是您要更改计划的时期。

欲咨询执照保险经纪, 请联络

彭刘畅

301-832-2593

个人和家庭保险

牙齿保险

旅游保险

联邦医保C部分

联邦医保补充计划

小企业医疗保险

办公地址 15861 Crabbs Branch Way, Rockville, MD

8600 Snowden River Pkwy, Ste 300, Columbia, MD

9298 Gaither Road, #101 Gaithersburg, MD (每周四下午)

电邮: chang@theintegrityinsurance.com

预约: https://calendly.com/changpeng

款。建议以计划资料与书面说明为准。

- 忽视处方药细节:同一药物在不同计划中可能分级不同、价格不同,或需要事先授权。变更前建议逐一核对常用药。
- 回原始医保只做了“第一步”:若退出优势计划回到原始医保,通常还需要同步考虑 Part D 与(如适用)补充保障的衔接与时间窗口,避免后续出现罚金或自付风险变化。

如需协助:把“医生 + 药物 + 预算”一次对清楚



如果您或家人正在评估:是否要利用1月1日到3月31日这段 OEP 窗口调整优势计划,欢迎联系我们的专业医保顾问团队进行免费咨询。我们可以与您一起逐项核对医生网络、处方药目录与费用结构,并结合预算与健康需求,帮助您在规则允许的范围内做出更稳妥的选择。

办公室:15861 Crabbs Branch Way, Rockville, MD 8600 Snowden River Pkwy, Ste 300, Columbia, MD 21045

电话:(301)832-2593
电邮:chang@theintegrityinsurance.com
网站:www.theintegrityinsurance.com
预约:https://calendly.com/changpeng



特别提醒:符合条件的即将年满65岁的长者朋友们需要在7个月的初始报名注册期内申请加入联邦医保红蓝卡。我们团队为这些长者朋友们全年提供免费的咨询服务和申请帮助。祝您四季平安。

观察:特朗普泽连斯基对会谈结果表乐观,但没迹象表明乌克兰和平临近

这场备受期待的会谈持续了两个半小时,这本身就是一项成就。特朗普与泽连斯基总统从未在同一个房间里花这么长时间进行谈判。

会后,在海湖庄园(Mar-a-Lago)洋溢乐观情绪。特朗普称这是一场“极好的会议”。泽连斯基也同意,并形容这是一次“很棒的会议”,“在所有议题上都有很好的讨论”。然而,即使两位总统的语气比以前更加积极,我们仍未听到任何进展的证据——就像今年之前所有的会谈一样。

关键问题仍未有答案:乌克兰是否必须放弃部分领土,以换取和平承诺? 这是俄罗斯提出的主要

要求之一,并且明显得到了美国的支持。泽连斯基未接受这一点——至少在公开场合是如此——对乌克兰而言算是好消息。然而,他似乎对领土让步保持开放态度,因为他表示可能举行公投来批准任何结束战争的协议。

另一个至关重要的问题也没有明确答案:安全保障。尽管泽连斯基总统表示,这些保障已与美国“百分之百”达成一致,但我们不知道具体内容,以及它们是否足以阻止俄罗斯再次攻击乌克兰。

同样重要的是,无论特朗普和泽连斯基总统达成何种协议,都没有理由认为俄罗斯会接受。事实上,俄罗斯已经拒绝了在佛罗里达

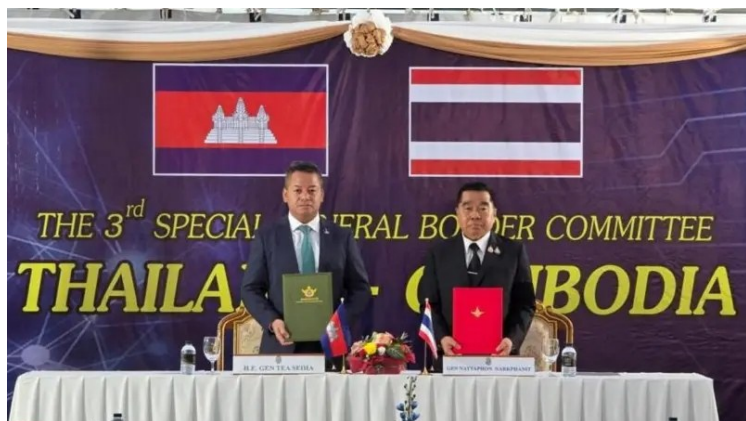
会谈前提出的关键构想:宣布停火并派遣多国部队进驻乌克兰监督停火。

这引发了一个问题:如果俄罗斯拒绝特朗普和泽连斯基的协议,特朗普准备怎么做? 到目前为止,承受压力、惹怒特朗普的主要是乌克兰领导人。特朗普继续对普京保持积极言辞(他今天说普京是“认真”追求和平,并且“希望看到乌克兰成功”),这表明情况不太可能改变。

总而言之,这意味着虽然特朗普和泽连斯基表现出了乐观态度,但我们几乎看不到任何迹象显示,乌克兰的持久和平会在短期内实现。



致命冲突持续数周后,泰国与柬埔寨边境停火启动



泰国与柬埔寨在边境达成停火协议,结束近三周的致命冲突,这场冲突导致近一百万人流离失所。

两国国防部长在联合声明中同意将前线保持在现有位置,禁止增援,并允许居住在边境地区的平民尽快返回家园。

停火于当地时间周六(12月27日)中午(格林尼治时间05:00)生效。声明指,停火维持72小时后,泰国将释放自7月以来扣押的18名柬埔寨士兵。

这一突破是在两国经过数日谈判后达成的,中国和美国提供了外交鼓励。

协议优先考虑让流离失所者返回家园,并包括清除地雷的承诺。

泰国国防部长纳塔蓬·纳克帕尼特(Natthaphon Narkphanit)形容,停火是对“另一方诚意”的考验。

他向记者表示:“如果停火未能落实或遭违反,泰国保留依法行使合法自卫权。”

联合国人权事务高级专员沃尔克·图尔克(Volker Türk)表示,希望停火能“为和平铺路”,而欧盟发言人则敦促在执行上保持诚意。

泰国此前一直不愿接受停火,称上一次停火未能妥善落实,并对柬埔寨试图将冲突国际化感到不满。

与7月的停火不同,美国总统特朗普(Donald Trump)此次却出人意料地缺席,不过美国国务院仍有参与。

之前那次停火协议在本月初破裂,双方爆发新一轮冲突,互相指责对方破坏停战。

泰国军方称,其部队在泰国四色菊府(Si Sa Ket)遭到柬埔寨开火,导致两名泰国士兵受伤。

柬埔寨国防部则表示,是泰国军队先在柏威夏省(Preah Vihear)发动攻击,并坚称柬方没有还击。

整个12月冲突持续。周五,泰国在柬埔寨境内实施更多空袭。

泰国空军表示,攻击的是柬埔寨“加固的军事阵地”,且平民已撤离该区域。柬埔寨国防部则称这些空袭是“无差别攻击”,打击了民宅。

此次停火能否维持,很大程度上取决于政治意愿。两国的民族主义情绪已被激化。

柬埔寨尤其损失惨重,失去了很多士兵和大量军事装备,被迫撤离原本在边境的阵地,并接受泰国

空袭造成的严重破坏,这些怨恨可能使持久和平更难实现。

边界争议可追溯至一个多世纪前,但今年初紧张局势升级,起因是一群柬埔寨妇女在争议寺庙唱爱国歌曲。

5月,一名柬埔寨士兵在冲突中丧生;两个月后的7月,边境爆发五天激烈战斗,造成数十名士兵和平民死亡,数千名平民流离失所。

在马来西亚和特朗普总统的干预下,两国于10月底谈判达成脆弱停火。

特朗普将该协议称为“吉隆坡和平协议”,要求双方撤出争议地区重型武器,并建立临时观察团监控局势。

然而,泰国于11月中止该协议,原因是泰国士兵遭地雷炸伤,泰国总理阿努廷·查威拉恭(Anutin Charnvirakul)宣布安全威胁“并未真正减少”。