

白话佛法 第二册 第40篇

发菩提心,圆发三心

观世音菩萨 心灵法门 卢军宏台长著

接下来给大家讲怎样发菩提心? 很多人只知道我要发菩提心,那应该怎样发呢?

第一,学习关心一切众生,要学会关心每一个人,人溺我溺,就是看见人家掉进水里,要感觉像自己掉进水里一样;人饥己饥,就是人家饥渴了,饥饿了,就像自己饥饿了一样;利己利人,达己达人,就是不管做什么事情能够通达,能够通情达理,能够帮助人家,帮助自己就是帮助人家,帮助别人就是帮助自己。

第二,包容一切众生,就是人家做错了,要能包容人家,不要去恨人家;以责人之心责己,就是在讲人家的时候,先用这种心来责怪自己,责人先要责己;以恕己之心恕人,以宽恕自己的心来宽恕别人,用现代话来说就是叫换位思考。一个人要懂得宽恕人家,如果不懂得宽恕人家就是没有智慧,要懂得饶恕人家,宽容人家,人都会做错事情的,等到你宽容人家的时候,人家才会宽容你,这叫回报(报应)。

第三,学习克己,常思己过,学习忘我,学习克制自己,经常想想自己做错的事情,你就不会难过,学习忘我,就是学习忘掉自己,经常想想自己没有什么本事,我很弱的,我主要是靠大家,没有我大家也不能做好;不念人非,不要去念人家过去做错的事情;勿急勿必,就是说不要强迫自己必须去做这件事情,不要用这个意念,不该你有的意念不要有;勿固勿我,就是不要固执,不要有我。

第四,做一个修心的人,发菩提心的人,应该给人信心,给人欢喜。要给人家欢喜心,给人家信心你就是菩萨。语言布施给人家信心,法喜充满,这就是学菩萨,多讲好话,少讲坏话,能多讲一句好话,就可以少讲一句坏话。诚心待人,善法予人,热心助人,成人之美,经常诚心地帮助人家,成人之

美。

圆发三心,一个人学佛,要从心里发出三种心:1.至诚的心。2.深心。3.回向发愿心。至诚心就是真实无伪,真真实实没有虚伪的心,讲话都是真实的,没有任何的伪装。要用真诚无伪的心对待一切众生。深心要用一切无缘的慈悲心关怀一切众生,用深心去帮助别人。回向发愿心,这个心是一个学佛的心,是比较高尚的心。回向发愿心要记住两点:一个是万善同归,所做的一切善事,归到同一个归宿。师父的话就是归到功德,把所有的善良的事情全部归到功德。另一个是普愿有情,自己的心发愿要度所有的有情众生,有情众生就是有情义的众生。

在人间什么叫吉祥? 凡是在人间应该得到的东西就是吉祥;本来你不应该得到的东西,但是经过你的努力后得到了,就是不吉祥。在人间该你拥有的东西,该你得到的东西,叫吉祥,然而不该你得到的东西,你去求来之后,就是不吉祥了。比如,六合彩,你天天去求,天天花钱去买,几十年下来你花进去的钱不说,最后就算得到了,可能会被人家追杀,或被人家绑架,这就是不该得到的得到了,就是不吉祥,这是概念,这是理念,是菩萨的智慧。大家一定要记住做人不该你得到的东西,不要去追求。

什么叫真正的大吉祥? 一切万事万物的受用称之为大吉祥。能受用就是能够为你所使用的东西,是你所拥有的就是大吉祥。就像明明不该你得到的钱,你去抢,去骗,去偷,接下来被警察抓,你们说吉祥不吉祥?

给大家谈谈念《礼佛大忏悔文》之要诀:我昔所造诸恶业,皆由无始贪瞋痴,从身语意之所生,一切我今皆忏悔。在佛菩萨面前求忏悔,忏悔某一件事情之前,这四句念七遍,然后再念《礼佛大忏悔

文》。

这四句的经文就是说,我昔所造诸恶业,皆由无始贪瞋痴,慈悲的观世音菩萨,诸位佛菩萨,我过去所造的罪业是因为无始的贪瞋痴。因为这个无始的贪瞋痴,菩萨是原谅我们的,贪瞋痴只要投人它就会有的。从身语意之所生,就是说我去生,我的语言,我的意识所产生的,今天我对佛菩萨的面前求忏悔,求观世音菩萨原谅我过去所造的诸恶业,念七遍这四句之后,再念《礼佛大忏悔文》效果会更好。

我昔所造诸恶业,皆由无始贪瞋痴,从身语意之所生,一切我今皆忏悔。(七遍诸胜)

今天就到这里下次再讲。

美国心灵法门大华府观音堂

联系电话:202-656-9897



邮箱:

xlffmmd0822@yahoo.com

地址: 12100 Heritage Park Circle, Silver Spring, MD 20906

坐标: 大华府观音堂近邻 Koren Korner 城市,两者相距步行5分钟。

乘公交车: 从 Rockville 方向,乘车至 Randolph Rd and Veirs Mill Rd 路口,步行5分钟,从 Silver Spring 和 Weaton 方向乘车,至 Heritage Park,步行即达。]

心灵法门大华府观音堂

免费结缘佛具、法宝、书籍

“观世音菩萨心灵法门”是末法时期观世音菩萨为救众生之苦,应世而生的殊胜法门。心灵法门秉承大乘佛教精髓,运用“念经、许愿、放生、白话佛法学习、忏悔、五大法宝,通过如理如法地修心修行,及早消除业障,从而迅速改善命运,令工作顺利,得好姻缘,求子成功,家庭和谐,身体健康等,最适合在家居士修行的方便法门。

诸恶莫作 众善奉行 素食分享 白话佛法共修

电话: 202-656-9897 地址: 12100 Heritage Park Circle, Silver Spring, MD 20906

对美国用户来说,TikTok 出售后会变得更安全但却可有可无吗?

TikTok 的中国母公司字节跳动(ByteDance)已和投资者达成协议,以继续在美国运营。

但是,这对超过1.7亿美国用户(这是该社交平台声称的数字)意味着什么呢?

关键可能在于TikTok的算法推荐在易手后将如何管理——这个强大的系统会策划“为你推荐”页面,预测你可能观看的内容。

社交媒体产业专家马特·纳瓦拉(Matt Navarra)告诉BBC,问题不在于TikTok是否能存活,而是“哪个版本的TikTok能存活”。

“磨平边角”

目前,TikTok的系统依赖大量全球数据和反馈回路,能瞬间改变推荐内容。

根据协议条款,TikTok的算法将由投资

者甲骨文(Oracle)授权,并重新根据美国用户数据进行训练。

纳瓦拉表示,这可能让该应用程序感觉“更安全、更稳定”,但也有“变得在文化上不再重要”的风险。

“TikTok的力量一直来自于那种略显失控的感觉——怪异、小众、不舒服,有时甚至政治尖锐的内容,这是别处没有的,或者它总先于其他地方出现。”他说。

“如果你开始磨平这些边角,你不只是改变了内容审核。我认为你还改变了它的相关性。”

匹配字节跳动的算法

科技记者威尔·古亚特(Will Guyatt)告诉BBC,TikTok美国版是否会与大家熟悉的版本不同,还取决于它是否能像国际版一

样,及时获得“所有新功能、安全更新和平台改进”。

新加坡国立大学的计算机专家科基尔·贾伊德卡(Kokil Jaidka)表示,她预期让平台受欢迎的元素——例如短视频和购物功能——可能会“保持不变”,因为这些功能不依赖算法。

她说,变化可能更微妙且渐进,取决于“被隔离”的美国版本在较窄的数据输入下,能否匹配应用程序的全球影响力。

“如果TikTok使用的是授权或部分弱化版本的算法推荐,系统的一些盲点可能会变得更重要。”

对用户而言,这意味着美国版算法在实际上可能“在个性化方面落后”,并且需要更长时间才能适应爆红内容。

要实验,还是要守规矩?

甲骨文是TikTok在美国的长期云端运算合作伙伴,由总统特朗普的盟友拉里·艾利森(Larry Ellison)担任主席。

另一个外国实体,阿布扎比政府投资基金MGX,将与私募股权公司银湖资本(Silver Lake)一同成为主要新投资者。

纳瓦拉表示,这些投资者的压力也可能让美国版应用程序感觉“更乏味”。

“我认为真正的考验不在于用户是否离开。”他说。

“而在于TikTok是否仍然是网络用来实验的地方——还是变成大家守规矩的地方。”

加拿大北极熊妈妈被罕见记录到收养幼熊



在加拿大北部追踪野生北极熊的研究人员,目睹了一件极为罕见的事情:一只母熊收养了一只并非自己亲生的小熊。

这只五岁的母熊与牠的两只约10至11个月大的幼熊,在曼尼托巴省丘吉尔镇附近的西哈德逊湾沿岸年度北极熊迁徙期间被观察并拍摄下来。丘吉尔镇以其北极熊族群闻名。

“这很不寻常。”北极熊国际协会(Polar Bears International)的科学家艾莉莎·麦考尔(Alyssa McCall)在影片中表示:“我们并不真的知道为什么会发生……但我们知道这种情况极少出现。”

在近五十年的研究中,当地共追踪了约4,600只北极熊,而这仅是第13宗已知的收养案例。

这只母熊首次被影像捕捉到是在今年春天牠走出育幼巢穴的时候。当时,她只有一只幼熊,科学家为牠做了标记以便研究。

到了秋天,她再次被看到,但

这次身边有两只幼熊——一只之前标记过的幼熊,另一只则没有标记。研究人员不确定新幼熊的生母发生了什么事,但他们正尝试透过基因样本来确认。

加拿大环境与气候变化部的北极熊科学家伊凡·理查森(Evan Richardson)在影片声明中表示:“如今气候变化下,北极熊需要一切能获得帮助。如果母熊有机会捡起另一只幼熊并照顾牠,成功让牠断奶,这对丘吉尔的北极熊而言是好事。”

野生北极熊存活到成年的机率仅有50%,但有母熊照顾能提高牠们的存活率。

研究人员表示,这两只幼熊看起来很健康,牠们可能会一直跟着母熊直到约两岁半。

接下来,这个家庭预计会前往海冰,幼熊将从母熊处学习如何捕猎海豹并独立生存。

理查森说:“知道北极熊彼此照顾,这感觉真好。”