

### 提供全方位养老服务

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等娱乐活动。
  - 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
  - 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡。
  - 我们也欢迎自费会员加入。



欢迎联系我们，免费参观体验  
301-250-3555 孙女士（注册护士）

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

## 阳光保健养生中心

用心做养老，用爱护健康。

300多种 200多位 100多种  
 美味的膳食 专业、优秀的 养生活动与  
 养生餐 员工与志愿者 课程

### 阳光一部盖瑟斯堡新中心开业



Gaithersburg中心：700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD (近99大华)  
 Beltsville中心：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD (近马大)  
 Frederick中心：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD (近Urbana)

## 阳光二部圣诞手绘彩球活动纪实



随着圣诞节的脚步悄悄临近，阳光二部的活动室里早就洋溢起节日的温暖气息。今年，活动部特别为长者们准备了一堂深受欢迎、充满创意的美术课程——圣诞手绘彩球。这不仅是一项动手活动，更是一份让每位长者都能参与、表达、分享的节日礼物。

为了让课程顺利开展，活动部的小杨老师提前准备了透明的手绘球、颜料、画笔以及丙烯封层材料。每一个步骤都经过精心设计，既要让长者能轻松上手，又要让他们在创作中体验到真正的成就感。课程开始时，桌面上整齐摆放的透明小球在灯光下闪闪发亮，仿佛在等待每位长者赋予它独一无二的生命。

长者拿起画笔，在透明球面上勾勒出自己喜欢的图案。有的画上经典的圣诞元素——雪花、麋鹿、圣诞树；有的则画上象征幸福的花朵、蝴蝶、福字；还

有人把自己的童年记忆、节日故事化作线条与色彩。每一笔都带着认真与期待，每一个图案都藏着他们的心意。接着，大家开始为图案填色。红的热烈、绿的清新、金色的闪亮……色彩在透明球面上慢慢铺开，长者们的表情也随之变得柔和而专注。有人一边画一边轻声哼着歌，有人和旁边的伙伴交流技巧，有人则沉浸在色彩的世界里，仿佛回到了年轻时的课堂。

等颜料完全干透后，小杨老师带领大家为作品刷上一层丙烯封层，让彩球更加亮丽、耐久。这个步骤让作品瞬间有了“成品感”，长者看到自己的彩球变得光泽饱满时，脸上都露出了孩子般的笑容。

当一个独一无二的手绘彩球完成后，大家纷纷把作品挂在圣诞树上。那一刻，活动室的圣诞树仿佛被点亮了——不是灯光，而是每位长者的心意与创

意。有人站在树前久久欣赏，有人拿着自己的作品拍照留念，还有人迫不及待地想带回家，与家人分享这份节日的喜悦。课堂上，长者一边创作，一边分享自己对圣诞节的回忆：有人讲起年轻时在家里布置圣诞树的故事，有人回忆起孩子们小时候拆礼物的兴奋，有人则感叹如今还能动手做手工，是一种幸福。大家互相欣赏彼此的作品，互相夸赞，互相鼓励，整个活动室充满了欢声笑语。

这堂手绘彩球课，不仅让长者体验了艺术创作的乐趣，更让他们在节日前夕收获了归属感、参与感与被重视的温暖。每一个彩球都是一份心意，每一声笑都是一份祝福。

愿阳光二部的活动越办越好，继续为长者带来更多温暖、美好与笑容。愿每一位参与者都能在这样的节日活动中，找到属于自己的那份小小幸福。



### 阳光招聘信息：

# 诚聘司机、CNA 待遇优厚

感兴趣请联络：  
HR@worldshinegroup.com  
202-903-4530

### 阳光保健养生中心

阳光保健养生中心成立于2014年，提供医护、文化、养生等日间看护服务。是马里兰州服务最好，设施最新，活动最丰富的老年活动中心。



微信公众号  
账号：阳光每一天



阳光小红书  
阳光养老中心



阳光中心网页  
worldshinecare.com

### 阳光养生餐标准：



早餐：鸡蛋、养生粥、主食、青菜



小吃：新鲜水果、健康零食



午餐：四菜一汤（荤素搭配）+主食



全天供应：多种牛奶、现磨豆浆、热茶、热咖啡、无糖蜂蜜柠檬水、温开水