

节日季防骗指南：守住 Medicare 号码，远离“福利陷阱”

节日季往往是各类推销与诈骗信息集中出现的时期。近期与 Medicare 相关的推销电话、短信与网络广告也更为活跃，一些不法分子会利用“免费福利”“升级卡片”“限时名额”等说法诱导长者提供个人信息，甚至造成医保号码泄露或计划被非自愿变更。了解常见套路、建立清晰的核实流程，是保护自己与家人的重要一步。

常见高发套路：听起来“很划算”，但信息要求很敏感

- “免费福利/免费礼品”推销电话对方可能自称来自“Medicare 中心”“福利部门”等，以“核对身份”“确认资格”为由索要 Medicare 号码、社保号或银行卡信息，并以“马上过期/不办就没机会”制造紧迫感。
- 假冒 OTC/Flex 卡/购物卡有些广告或来电声称可寄送“Medicare 购物卡、OTC 卡、Flex 卡”等，金额诱人，但会要求提供医保号码或支付所谓“激活费”，严重时可能引导您在不清楚的情况下完成计划变更。
- 钓鱼短信/电邮/假网站以“更新医保卡”“激活福利”“节日特别福利”为名发送链接，诱导输入 Medicare 号码、生日、账户密码等敏感信息，页面外观可能与正规网站相似。
- 可疑的“帮你换计划”电话个别不合规推销人员会夸大额外福利、模糊限制条件，或以“代

办”为名引导您提供信息，导致计划在您不知情或未充分理解的情况下被更改，进而影响就医网络或用药保障。

四个“红灯”信号：出现一个就先停下来核实

- 对方主动索要敏感信息：如 Medicare 号码、社保号、银行卡/支付信息等。遇到此类要求，建议先挂断，再通过您已知的官方渠道回拨核实。
- 不停强调“限时、立刻决定”：以紧迫感逼迫您当场做决定，是推销与诈骗常见手法。
- 承诺“任何用途都能刷的医保卡/福利卡”：对福利限制、适用范围与规则讲不清，或拒绝提供书面资料/官方网站。
- 要求用礼品卡、加密货币、汇款等方式付款：这类支付方式通常缺乏可追溯性，风险较高，应特别谨慎。

保护 Medicare 号码的三步法：简单但有效

- 把 Medicare 卡当“银行卡”保管：不随意拍照转发、不对陌生来电/短信/上门人员透露号码；即使对方能说出您的姓名或地址，也不等于对方是正规机构。
- 不点不明链接，改用“自己输入”：遇到所谓“更新链接/激活链接”，建议自己手动输入正规网址，或拨打卡背面的官方客服电话核实。

联邦医保

免费咨询

10月15日~12月7日

这是您要更改计划的时期。

欲咨询执照保险经纪，请联络

彭刘畅

301-832-2593

多州执照 医保经纪人

个人和家庭保险

牙齿保险

旅游保险

联邦医保C部分

联邦医保补充计划

小企业医疗保险

办公地址

15861 Crabbs Branch Way, Rockville, MD

电邮: chang@theintegrityinsurance.com

8600 Snowden River Pkwy, Ste 300, Columbia, MD

预约: https://calendly.com/changpeng

9298 Gaither Road, #101 Gaithersburg, MD (每周四下午)

定期核对账单与理赔说明：留意 Medicare Summary Notice (MSN)或计划的 EOB，检查是否出现“没看过的医生/没做过的检查/不认识的收费”。如发现异常，及时核实与记录时间线。

节日季温馨提醒：多一步核实，少很多麻烦

- 家人协助核实：遇到听不懂的英语推销或复杂的“福利说明”，建议先挂断，和家人一起核对信息来源与书面材料。

把重要电话写下来：把 1-800-MEDICARE、1-800-HHS-TIPS，以及本州 SMP 联系方式放在家中显眼位置，方便需要时快速查找。

如果您担心自己已经泄露信息、收到可疑“改计划”电话，或不确定当前计划是否被更改，欢迎联系专业医保团队协助您核对账户

状态、梳理下一步处理顺序，并提供一般性的防骗与举报信息支持。

特别提醒：符合条件的即将年满 65 岁的长者朋友们需要在 7 个月的初始报名注册期内申请加入联邦医保红蓝卡。我们团队为这些长者朋友们全年提供免费的咨询服务和申请帮助。祝您四季平安。

办公室：15861 Crabbs Branch Way, Rockville, MD
8600 Snowden River Pkwy, Ste 300, Columbia, MD 21045

电话：(301)832-2593
电邮：chang@theintegrityinsurance.com
网站：www.theintegrityinsurance.com
预约：https://calendly.com/changpeng



特朗普：明年不降息就有衰退风险

米兰周一说，“我认为短期内不会出现经济衰退”，但上升的失业率应促使美联储继续降息；失业率可能已升至超出预期的水平，因此数据会使联储转向鸽派。他重申，若到1月末还无人获任命，他将继续留任联储理事。其他最近讲话的美联储官员相比米兰更谨慎，包括上周日公布访谈中主张暂停降息的明年票委哈玛克。

美国总统特朗普今年“钦点”的美联储理事米兰(Stephen Miran)警告，除非美联储明年继续降息，否则美国经济将面临衰退的风险。这一表态与多位美联储官员近期的谨慎立场形成鲜明对比，凸显联储内部在利率政策路径上的深度分化。

美东时间22日周一，米兰在接受采访时表示：“如果我们不调整政策，我们将面临日益严重的经济衰退风险。”他强调，失业率已经上升到超出预期的水平，这些数据应该会使联储决策者向鸽派方向转变。

米兰同时表示，他尚未决定在明年1月的下次美联储货币政策委员会FOMC会议上支持降息25个基点还是50个基点，但认为可能还需要几次降息。他还说，“我认为短期内不会出现经济衰退”，不过上升的失业率应促使美联储官员继续降息。

米兰的表态与近期其他的美联储官员截然不同。他讲话一天前，上周日公布的访谈显示，明年拥有FOMC会议投票权的克利夫兰联储主席哈玛克(Beth Hammack)表示，暂停降息是她目前的基本预期。纽约联储主席威廉姆斯、波士顿联储主席柯林斯和理事沃勒上周也都表达了更为谨慎的立场。

米兰主张继续降息以防经济

恶化

米兰本周一在接受彭博电视采访时详细阐述了他对货币政策的看法。他指出：“失业率可能已经上升到超出人们预期的水平。因此，我们获得的数据应该会促使人们转向鸽派的(政策)方向。”

自今年9月加入美联储理事会以来，米兰一直在FOMC会议上主张更大幅度的50个基点降息。但他承认，在美联储已累计降息75个基点后，下次会议降息50个基点的必要性已经减弱。他说：“你会进入可以开始微调而非大幅降息的区域。我不知道我们是否已经达到那个阶段，还是仍需要几次降息才能到达。”

米兰还为自己的通胀观点辩护，称全年CPI都存在严重的向上偏差，住房CPI因政府关门受到一定程度的扭曲。他表示，公众未能更新观点反映出机构公信力不足。

周一米兰就发出了不及时宽松会威胁经济的警告，他重申，美联储的政策立场对经济构成不必要的限制，认为剔除“幻影通胀”后，“潜在”的通胀水平已接近联储的目标。他警告维持政策不必要的紧缩将导致失业。

米兰当时称，剔除住房服务和统计扭曲因素后，潜在通胀正以低于2.3%的速度运行，处于目标2%的噪音范围内。他指出，住房通胀反映的是两到四年前的供需失衡，而非当前状况。一些通胀驱动因素，如基于当前高资产价格的投资组合管理费，反映的是统计怪象而非实际消费者价格体验。

特朗普今年一再批评美联储主席鲍威尔降息行动迟缓、呼吁要大幅降息。米兰本周一也延续对鲍威尔的质疑。他表示，不得不称赞美联储主席鲍威尔在降息问题上的努力，但同时又说“美联储在

平衡物价与就业市场方面做得不够好。”

任期或延长以配合特朗普人事安排

和一周前一样，米兰本周一再次暗示明年可能“超时”担任理事。他表示，若1月31日前无人获确认任命，他预计将继续留任美联储理事。

上周一他说，在明年1月底理事的任期届满后，他可能会继续留在美联储，直到新的理事任命获得确认，有人接替他的职位。

根据管理美联储的相关法律，这一做法是被允许的。由于美联储主席鲍威尔尚未表明在主席任期明年5月届满后是否会辞去联储理事职务，预计特朗普将利用米兰的席位安排他提名的美联储主席人选进入理事会。

在12月10日的FOMC会议上，米兰再次投了反对票，因为他主张降息50个基点、而非25个基点。这是自9月米兰出任理事以来第三次在FOMC会议上持异议。

其他官员更谨慎 明年票委哈玛克主张暂停降息

上周日公布的博文显示，克利夫兰联储主席哈玛克上周四接受采访时表示，美联储的货币政策目前处于有利位置，可以暂停降息，并评估今年已有的75个基点降息对经济有何影响。哈玛克说：“我的基本预期是，我们可以在这里停留一段时间，直到获得更明确的证据，表明通胀正在回落至目标水平，或者就业方面的疲软更加明显。”

她强调：“我非常专注于确保我们能够让通胀回到目标水平。这是我们的首要目标之一，完成这项工作很重要。”

哈玛克表示，她不会过分看重任何单一经济报告，最新的通胀数

据包含“噪音”，因为政府关门期间缺乏采样。

纽约联储主席威廉姆斯上周一表示，在12月9日至10日的FOMC会议决定降息后，美联储的货币政策已为明年做好准备。他指出，在就业风险上升和通胀风险有所减轻的情况下，美联储已将政策立场从适度限制性向中性移动。

威廉姆斯当时表示，货币政策现已调整到能够应对联储主要目标的任一关键风险——通胀过高或劳动力市场过于疲软。他说：“我们今年根据数据和前景展望调低了利率，我认为这使我们能够很好地平衡这两种相互竞争的风险。”

波士顿联储主席柯林斯上周一在社交媒体领英发帖表示，她支持12月FOMC降息25基点，但这是一个“艰难的决定”。柯林斯写道：“近五年来通胀居高不下，我仍

然担心通胀可能会持续下去。”

上周三理事沃勒表示，鉴于就业市场趋于疲软，美联储仍有降息空间，可以采取“稳步、逐步”的方式将政策利率降至中性水平。但他强调，基于当前的经济前景，“没有必要急于降息”，美联储可以采取适度步伐，无需采取激烈的行动。

美联储FOMC本月的货币政策会议决定连续第三次降息25个基点，但该决议自2019年来首次遭到FOMC投票委员的三票反对，暴露决策层内部的巨大分歧。

联储官员在未来利率路径上的分歧主要源于，一些决策者更担心劳动力市场降温，另一些人则认为美联储应优先控制高于目标的通胀。会后发布的利率预测显示，多数官员预计明年仅再降息一次，六位官员倾向于维持利率不变。

白宫：自今年1月以来关税收入达2350亿美元

(德国之声中文网)白宫称，自今年1月以来，美国已征得折合约2000亿欧元的关税收入。白宫在YouTube上发布的一段圣诞直播视频中称：“美国财政部自2025年1月以来已征收超过2350亿美元的关税。”

直播画面中还以字幕形式展示了美国总统特朗普在移民政策和应对芬太尼危机方面的所谓“政绩”。画面里，特朗普以卡通人物形象坐在圣诞树旁朗读文字，画面中没有其他人。

关税收入仍待最高法院裁定合法性

此次公布的关税收入金额略

高于政府此前给出的数据。上周，美国海关与边境保护局(CBP)称，在特朗普于1月20日第二次就任总统至12月15日期间，关税收入超过2000亿美元。不过这一数字仍低于预期。美国财长贝森特(Scott Bessent)曾在7月预计，到年底关税收入可达3000亿美元。

目前，美国最高法院正在审查特朗普的关税政策，核心问题在于政府援引《国际紧急经济权力法》(IEEPA)对包括欧盟在内的数十个贸易伙伴征收高额关税是否合法。一旦政府败诉，可能被迫退还部分关税收入。