



NEW WORLD TIMES
全美首家中文简体字报纸
1997年9月19日创刊
www.newworldtimes.us

新世界时报

2025年
12月26日
第1477期
每星期五出版 本期48版
ISSN 1543-7930

AI指令是否正在损害你的思考能力?



WWW.newworldtimes.com

2026华府同心欢乐新年晚会

>>详见11版

凝聚乡情成大道,乘风携手筑未来
- 记2025年华盛顿地区
同乡会联合会年终总结会

>>详见17版

极地梦之双飞
南极三岛+帝企游记(五)

>>详见22版

美京医疗中心发起物资捐赠行动
援助斯里兰卡洪灾居民度过难关

>>详见23版

提升社区福祉,健康守护同行
-- 大华府社区健康服务
中心举办2025年会暨答谢会

>>详见27版

“我认为,当ChatGPT以针对性的方式使用时,它确实有加速学习的潜力。”
但霍姆斯教授强调,任何使用AI工具的学生都应了解其推理方式,以及提供这些工具的公司如何处理数据,并且对结果必须检查。
“它不仅仅是计算机的最新迭代版本,”他这样形容AI的能力和影响。
“我从不告诉我的学生,你不应该使用AI……但我会说,我们需要了解它的各个方面,才能做出明智的决定。”(本文转自BBC中文网,不代表本报的观点和立场)

你上一次请AI(人工智能,人工智慧)聊天机器人帮你做什么?

也许你请它帮你拟定一篇论文的结构,以帮助回答棘手的问题,提供对庞大资料集的深入分析,或检查你的求职信是否符合职位要求描述。

一些专家担心,将这类任务外包给AI,意味着你的大脑运作减少,甚至可能损害你的批判性思维和解决问题的能力。

今年较早前,麻省理工学院(MIT)发表的一项研究显示,使用ChatGPT撰写论文的人,在进行该活动时,大脑神经网络中与认知处理相关的活动较少。

这些人也无法像未使用AI聊天机器人的作者那样,轻松引用自己论文中的内容。

研究人员表示,他们的研究显示出“探索学习能力可能下降的迫切问题”。

所有54名参与者均来自麻省理工及附近的大学。他们的大脑活动透过脑电图(EEG)记录,该技术需在头皮上放置电极。

参与者使用的指令包括请AI总结论文问题、寻找资料来源,以及改善语法和风格。

AI也被用来生成和阐述想法——但有些使用者认为AI在这方面表现不佳。

“AI让我找到答案太容易”

另一边,卡内基梅隆大学(Carnegie Mellon University)与微软(Copilot的营运方)进行了一项研究,发现如果人们过度依赖AI,他们解决问题的能力可能会下降。

研究团队调查了319名每周至少使用一次AI工具工作的白领,了解他们在使用AI时如何运用批判性思维。

他们分析了900个给AI的任务范例,从分析资料以获取新见解,到检查作品是否符合特定规范。

这项研究发现,对AI工具完成任务能力的信心与“批判性思维努力减少”有关。

“虽然生成式AI可以提高工作效率,但它可能抑制对工作的批判性投入,并可能导致长期过度依赖工具,削弱独立解决问题的能力。”

英国的学童也在牛津大学出版社于10月发表的一项研究中接受调查。

结果显示,六成学生认为AI对他们学习技能产生负面影响。

那么,随着AI使用的爆炸式增长,我们的认知能力是否面临衰退的风险?

参与了该学童调查的牛津大学出版社生成式AI专家亚历桑德拉·托梅斯库(Alexandra Tomescu)博士说,不一定。

“我们的研究显示,九成学生认为AI帮助他们至少提升了一项和学校作业相关的技能——无论是解决问题、创造力还是复习。”

“但同时,大约四分之一的学生表示,AI让完成作业变得太容易……所以这是一个相当微妙的情況。”她补充说,很多学生希望获得更多关于如何使用AI的指导。

ChatGPT执行长山姆·阿尔特曼(Sam Altman)表示,该平台每周活跃用户超过8亿,并已发布100个指令,帮助学生充分利用该技术。

但伦敦大学学院(UCL)人工只能与教育批判研究专家韦恩·霍姆斯教授(Prof Wayne Holmes)认为,这还不够。

他希望在鼓励学生使用AI工具之前,能有更多关于AI对学习影响的学术研究。

他向我们表示:“目前没有大规模的独立证据证明这些工具在教育中的有效性、安全性,甚至它们是否真的有正面影响。”

更好的分数,但更差的学习?
霍姆斯教授指出,有关“认知萎缩”的研究显示,人类在使用AI后,能力和技能可能会下降。

他说,这在使用AI工具协助解读X光片的放射科医生中已成为问题。

哈佛医学院去年发表的一项研究发现,AI协助确实提高了部分临床医生的表现,但却损害了其他人的表现,原因尚不清楚。

研究作者呼吁,应进一步研究人类与AI的互动,以找出能“提升人类表现而非损害它”的使用方式。

霍姆斯教授担心,学生无论在中小学或大学,可能过度依赖AI完成作业,而未能培养教育应提供的基本技能。

学生的论文可能因AI帮助而获得更高分,但问题在于他们是否理解得更少。

霍姆斯教授说:“他们的成绩更好,但实际上学得更差。”

ChatGPT的母公司OpenAI的国际教育主管、帮助公司与牛津大学达成合作的杰娜·德瓦尼(Jayna Devani)表示,公司“非常清楚当前的讨论”。

她向BBC表示:“我们绝对认为学生不应该使用ChatGPT来承担任务。”

在她看来,ChatGPT最好用作导师,而不是单纯的答案提供者。

她举例说,学生可以使用ChatGPT的学习模式进行互动,输入自己难以回答的问题,让聊天机器人拆解问题并帮助理解。

她举的例子是一名学生深夜在做一个自己不太理解的作业:

“如果你有一个即将到来的报告要做,而现在已经是午夜,你不会去发邮件给大学导师求助。”她说。



GOLDEN LAND GROUP
OF NORTHROP REALTY

全职房地产经纪专家

服务于MD、DC、VA

- 热情耐心
- 专业勤奋
- 了解市场
- 口碑一流

精通新房,旧房正常买卖,租赁业务
并且具有丰富的银行拍卖,短卖经验

郭鸣

James Guo
443-854-5399

mingguo@northroprealty.com

陈晨

Helen Chen
443-939-1380

chenchen@northroprealty.com

Address: #12230 Clarksville Pike, Suite A, Clarksville, MD 21029 Office Phone: 410-531-0321