

多元课程同台绽放，雪霁初晴艺暖人心

——记希望中文学校西城校区2025年秋季学期特长班期末汇报演出

希望中文学校西城校区 撰稿：朱静 摄影：朱国骏



(活动准备就绪)

2025年12月14日，初冬的第二场雪悄悄落下，细雪纷飞至清晨将歇。午后，寒意尚存，阳光透过云隙洒落，映着未融的雪痕，也映进了希望中文学校西城校区的餐厅，这里即将迎来一场师生与家长翘首以盼的西城特长班秋季学期期末汇报演出。

下午两点，学校刚一开门，义工们就已在餐厅里为准备演出而忙碌起来。大家分工协作，调整桌椅、布置舞台、调试音响，确保幕后的方方面面都能达到最优。义工Paul站在高处，将学校的横幅悬挂在餐厅上方，格外醒目；朱国骏手持相机，随时捕捉台前幕后的精彩瞬间；李海瓔则守在摄像机旁，准备记录即将开始的精彩表演；朱静、吴磊、钟怡、奥丽等义工也各司其职，为演出的顺利进行做着各种幕后工作。义工们一起群策群力，正是这些不被聚光灯照亮的身影，用他们的耐心与责任，默默地为演出保驾护航。

渐渐地，越来越多的家长、学生在舞台前就坐，等待演出的开始。特长组组长蔡旭东老师大步走到台前，向在场的家长、老师和同学致意。这一次特长班秋季学期期末汇报演出，就是在特长组老师的

倡议下、在蔡老师的统筹组织下安排的。活动的初衷，既是向家长展示一学期以来同学们的学习成果，同时也是希望借此机会，让更多的家长了解学校丰富多样的特长课的设置和特色。蔡老师当仁不让地担当起了这次活动主持人的角色，他感谢各位家长和同学前来对活动的支持，然后简单介绍了本次汇报演出的安排。随着他的话音落下，熟悉的旋律缓缓响起，演出正式拉开帷幕。

首先登场的是家长舞蹈班带来的《女儿情》。这首源自《西游记》女儿国篇章的经典插曲，旋律含蓄悠长。Sophy老师和学员们以柔和舒展的动作，演绎那段相遇与告别，举手投足间，情绪收放自如，如清泉在山间流转，如白云在蓝天舒展。在真情流露与理性克制之间，表达出东方审美中“哀而不伤”的意境，令观众沉浸其中、回味无穷。

紧随其后的家长健身舞则瞬间点燃了全场气氛。在刘骁老师的带领下，家长健身舞班的学员们随着K-pop Demon Hunter里动感十足的音乐，踩着节拍，或挥手、或跳跃、或摇摆，她们活力四射的动作、青春飞扬的舞姿也感染了台下

的观众，让人忍不住随着音乐轻轻摇摆，享受运动带来的热力与自信。

健身舞的余韵尚在，少儿武术班的小学员们已跃跃欲试，准备登场。少儿武术班李英老师和同学们带来的武术节目，由集体拳和功夫扇表演组成。孩子们年龄尚小，多为八岁以下，动作中带着些许稚嫩，但认真与努力可丝毫不输大人。在气势磅礴的《男儿当自强》的背景音乐中，他们完成踢腿、转身、腾挪等一套动作，特别是黄鸿式的经典亮相，赢得观众一片喝彩声。随后的功夫扇表演也不失飒爽与灵动，开合之间，扇面如风，动作干脆俐落，给观众留下了深刻的印象。

紧接着，绘画班的袁智豪老师领着初级绘画和中级绘画班的孩子们走上舞台，对自己的画作进行了简单的介绍。那些作品色彩丰富、创意十足：有威风凛凛的龙、甜美可口的冰激凌、色彩斑斓的火鸡和凶猛强悍的鲨鱼，甚至还有带有完整故事情节的小作品。其中，班上制作的黑洞海报更是吸引了大家的目光：黑洞的深邃和神秘、小怪物的古灵精怪，再加上对外太空的想象，把观众带入一个奇幻的世



(蔡旭东老师主持活动)



(Sophy老师领舞家长舞蹈班)

界。孩子们认真的讲解，引得观众时而微笑、时而轻声惊叹，忍不住赞叹孩子们独特的视角和他们对世界的好奇与热爱。

随后，郑光老师和老年班的学员们表演了太极健身气功，他们的动作舒缓、连贯，起势沉稳、收势从容，一呼一吸之间尽显太极“以柔克刚”的精髓。舞台上的宁静和内敛，让观众也不由自主地放慢呼吸的节奏，调整心绪，暂时忘却了外界的嘈杂。

接下来上场的少儿舞蹈《小手拍拍》充满童真童趣。少儿舞蹈班的孩子们在屈芳老师的指引下，跟着音乐拍手、跳跃、转圈，每个动作都做得认认真真、活泼可爱。她们灿烂的笑脸，让整个舞台洋溢着纯真的快乐，也让观众席上不时传来会心的笑声。

欢快的少儿舞蹈之后，三维游戏编程班的张达平老师和学生们一起走上台前，给家长们介绍了课程成果。虽然只有短短几分钟，但是其中科技与兴趣、想象力的结合和课程中对人工智能的融合，让观众看到了计算机课程设置的多元与时代感。

家长瑜伽班的郭建宁老师和学员们的瑜伽表演则展示了柔美与坚韧的并存。随着舒缓的音乐，学员们在一次次拉伸与定格中展现出身体的韧性、稳定和控制。她们平静的表情，传递了瑜伽所倡导的专注、平衡与内心的力量。

最后出场的老年活动班的交谊舞，为整场演出增添了一份成熟与从容。李庆宪老师和学员们的舞步轻快而稳健，旋转、换步动作优雅、自信，赢得了现场观众热烈而真挚的掌声。

这场期末汇报演出，老师、学生、家长与老年班学员同台呈现，用舞蹈、武术、瑜伽与艺术，共同书写了一段温暖而难忘的期末记忆。这不仅仅是一次教学成果的展示，更是一场情感与理解的交流，用更形象的方式打开了家长了解学校课程与教学特色的窗口。活动结束后，家长们纷纷感叹表演精彩，为孩子们成长感到骄傲，更是有不少家长当场向特长班老师了解课程设置、课堂内容等详情。这一次特长班期末汇报演出达到了预期效果，取得了圆满成功。

窗外雪色尚在，这个初冬的下午，因这一场欢聚，在人们心中留下了久久不散的温度。

希望中文学校西城校区春季学期报名火热进行中！欢迎关注！欢迎加入！

西城线下教学的地址是：Westfield High School, 4700 Stonecroft Blvd, Chantilly, VA 20151
学校网站和报名详情，请参阅：<https://www.hopechineseschool.org/hcsct/>

文章编辑：
希望中文学校西城校区文宣部



(参演老师暨学员大合影)



(郑光老师带领太极班学员表演太极健身气功)



(少儿武术功夫扇)



(家长瑜伽班表演)



(绘画班作品展示)



(热情奔放的家长健身操)



(郑光老师带领太极班学员表演太极健身气功)



(少儿舞蹈班可爱的孩子们)



(三维游戏编程班的张达平老师和学生们)



(少儿武术班集体拳)