

提供全方位养老服务

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
- 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡。
- 我们也欢迎自费会员加入。



欢迎联系我们，免费参观体验
301-250-3555 孙女士（注册护士）

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

用心做养老，用爱护健康。

300多种 200多位 100多种
 美味的膳食 专业、优秀的 养生活动与
 养生餐 员工与志愿者 课程

阳光一部盖瑟斯堡新中心开业



Gaithersburg中心：700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD (近99大华)
 Beltsville中心：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD (近马大)
 Frederick中心：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD (近Urbana)

阳光一部耆老绘画作品欣赏

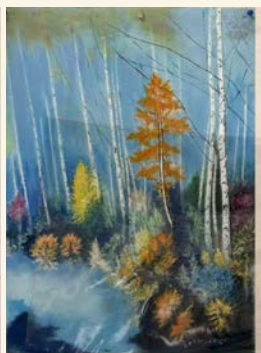
在阳光中心一部绘画室有这样一群耆老，他们以画笔为媒，用一幅幅主题各异的画作记录着美好的晚年生活。

绘画室自成立以来，中心定期聘请专业绘画老师为耆老们授课，吸引了不少热爱绘画的耆老加入。许多成员从零基础开始学习，从最初的基础素描、静物写生、临摹名家画稿，到如今能够独立完成创作作品。他们的进步不仅体现在绘画技艺的提升，更重要的是在创作过程中收获了信心。在色彩与线条交织的画面中，他们尽情抒发情感，“学有所成、老有所乐”的美好体验，让每一位参与其中的耆老都真切感受到幸福与满足。

如今，耆老们已习惯在早餐后相聚于绘画室：有人专心临摹画稿，有人三三两两交流互动。大家彼此切磋、互相鉴赏，从认真挑选画稿，到从构图、光线、比例、色彩搭配等方面进行讨论与学习，每一个细节都严谨对待。放眼望去，绘画室整面墙上挂满了耆老们近期的作品，成为阳光中心一道亮丽而温暖的风景线。

除此之外，绘画组还定期举办主题各异的画展，将阶段性的学习成果进行集中展示。从静物写生到自然风光，从田园风光到人物写生等内容，作品题材丰富、风格多样，充分展现了耆老们对艺术的热爱与不懈追求。

本期我们精选分享绘画组近一年来的部分素描、彩铅及油画作品，供大家一同欣赏。这是对着老们勤奋学习的肯定，也是他们用画笔致敬生活的最好见证。



阳光招聘信息：

诚聘司机、CNA 待遇优厚

感兴趣请联络：
HR@worldshinegroup.com
202-903-4530

阳光保健养生中心

阳光保健养生中心成立于2014年，提供医护、文化、养生等日间看护服务。是马里兰州服务最好，设施最新，活动最丰富的老年活动中心。



微信公众号
账号：阳光每一天



阳光小红书
阳光养老中心



阳光中心网页
worldshinicare.com

阳光养生餐标准：



早餐：鸡蛋、养生粥、主食、青菜



小吃：新鲜水果、健康零食



午餐：四菜一汤（荤素搭配）+主食



全天供应：多种牛奶、现磨豆浆、热茶、热咖啡、无糖蜂蜜柠檬水、温开水