



华美老年协会金色庄园庆圣诞迎新年联欢会侧记

——歌声舞影，温暖的盛会



金色庄园社社长—李大千



义工合影

2025年12月9日清晨，冬日的阳光斜射在金色庄园的大门口。寒意没有阻挡朋友们们的步伐，人们身着盛装，带着欢喜走进金色庄园老年活动中心。大厅内，一派忙碌景象正悄然铺开。有人在为演出做最后一次排练，有人踮着脚张贴金色庄园的字样；有人布置着会场，摆放椅子，调试音响；也有人正与久未谋面的老友寒暄问候。整个空间热闹却不嘈杂，轻柔的背景音乐在空间流淌，整齐排列的椅子仿佛在默默等待，准备迎接即将到来的欢笑与掌声，空气中弥漫节日

的气氛。十点的钟声响起，主持人陈艺虹的开场白拉开序幕，联欢会就此像展开了一部色彩斑斓的新乐章，一页页在众人眼前舒展。开场舞《红红火火》率先点燃全场的情绪。由卜庆香、田贻钧、周梦圆、潘啸媚老师的指导的金色庄园广场舞班的朋友们笑容灿烂，舞步热烈，把喜庆与活力洒满全场，让每个人都感受到迎新年的热烈与温情。祝愿声亦在翩跹的舞姿后回荡——愿大家幸福安康，好运常伴；愿金色庄园永远是心中的港湾，每一次

相聚都充满阳光与笑语。

廖国雄和王主立指导的太极拳班随后登场。在廖国雄老师的带领下表演了《32式太极拳》。他们的表演柔中带刚，稳中有韵，每一式都是岁月沉淀出的从容；他们让人相信：岁月可以匆匆，但心，可以慢慢。诗朗诵《走进华美》（张晓青创作）将情感推向另一层次。吴萍、袁鹏与陈艺虹用深情的声音讲述二十年前“几粒种子落在异国土地”，如何生根、发芽，成长为枝繁叶茂的“华美之家”。那不是单纯的朗读，而是一段岁月的回望、共鸣与感怀。蔡玲琴老师指导的健康操班带来的《潇洒走一回》，步伐轻快，动作整齐有力，让观众感受到健康的力量健康操带动全场，观众有人登台参与，更多人在台下一起做，现场充满欢笑与动感。吕宜兰演绎的《霸王别姬》经典片段《劝君王》，唱腔纯正，表演深情，将京剧的魅力展现得淋漓尽致。夕阳红合唱团在刘然英指挥、吴孟苏钢琴伴奏、鲍启新手风琴伴奏下，演唱了《秋蝉》和《平安夜》。悠扬的旋律中，深情与圣洁交织，温暖了冬日，也温暖了每一颗心。华美老年协会的小乐队用《祝你圣诞快乐》和《铃儿响叮当》送上一份节日的音符礼物。

联欢活动中的舞蹈在舞台上轮番迭进呈现出多彩画卷：金梅社民族舞班在王晔老师的指导下，表演了《弯弯的月亮》，舞者轻盈旋转如月光流动，温柔如诗。集体舞《Lace Agate Swing》在徐振宇、李茵老师的带领下，以轻盈的律动和蕾丝般细致的舞步，悄悄拂过心田。夕阳红民族舞蹈队带来的藏族舞蹈《次真拉姆》，在史留英老师的指导下，舞步热烈而神秘，有雪域的朝气，也有高原的雄浑。孙闽燕老师指导的金梅社民族舞蹈队表演

的《我等你在美丽的松山湖》她们的舞姿柔美如水，曼妙如画，宛如一幅流动的画卷。长乐社民族舞蹈队在赵蔚文老师的带领下表演的《游牧时光》带来了草原的豪迈奔放；乐乐舞蹈队在周燕飞老师指导下带来了戏舞《化蝶》，她们用轻盈如蝴蝶飞舞的舞姿，讲述跨越时空的情缘。花样年华时装队在吴秀琴老师的带领下表演的《山里红》在舞台上灼灼绽放，她们自信、优雅、风采迷人、神采飞扬的表演让每位观众眼前一亮。而在田贻钧、周梦圆、潘啸媚老师指导下的广场舞班再度登场，表演了《醉乡》，有24人参演，阵容强大，将全场气氛推向高潮。

最后，在徐振宇、李克勤、李大千、袁鹏、张惠惠、陈艺虹领唱下，全体会众齐声高唱《We Wish You a Merry Christmas and a Happy New Year》，歌声像温暖的河流流过每个人心田，填满整个会场。歌声里有祝愿、有希望，也有属于金色庄园的深情祝福与期盼。合唱后所有演员站在舞台前合影留念，留下了本次活动最难忘的瞬间。

整个联欢活动中最温馨的时刻，是华美协会副会长鲍启新与金色庄园社长李大千的致辞。他们的话语温润而真挚，饱含关怀与鼓励，将美好的祝福与殷切的期望送入每一个人的心田，让我们深切感受到金色庄园这个大家庭沉甸甸的温暖与力量。李大千社长还特别向全体义工表达感谢，他邀请义工们走上舞台，逐一介绍每位义工的名字与责任，并合影留念。那一刻掌声与微笑交织，整个大厅仿佛被温柔的光芒笼罩，无声的感动在每个角落流淌。

最后要感谢潘啸媚带领的宣传团队的精心策划，将这一冬日盛会组织得井井有条；感谢每一位演

员的精彩演出，是他们热情与才华，让舞台熠熠生辉；感谢全体义工默默奉献让整个活动顺畅而圆满；感谢催场陈玉英，让整个节目衔接自然有序。感谢摄像师韦正和摄影师刘尚文、蔡丽华、朱伟民，为我们定格下每一个珍贵瞬间；感谢音响师邱鸿芳、梁明，用专业守护着整场演出的流畅与美好。

特别值得一提的是昨日到场的义工们，其中许多并非来自金色庄园，却依然毫不犹豫地投入协助。他们的身影穿梭在会场内外，用实际行动诠释了最为可贵的奉献精神——无论走到哪里，都是义工；只要有需要，他们便会第一时间出现。同样令人称道的，还有昨日丰盛可口的午餐。大家都吃得开心、满足，这份温暖与贴心的背后，是午餐经理王祥云的辛勤付出。面对有限的预算，她依然尽心竭力，想方设法为大家准备出丰富、美味又周到的餐点。她的用心与担当，为活动增添了难得的温度。

金色庄园老年活动中心，是社区中非常具人气与温度的活动天地。每周二，这里便如同一座充满活力的“欢乐花园”，舞步与笑声交织，热闹而温馨。民族舞、广场舞、集体舞、健康体操、排舞、太极拳、太极剑……丰富多彩的活动让每一位来到这里的朋友都能找到属于自己的节奏与舞台。许多成员同时参与多项活动并在不同的活动中展现自信与风采。更令人期待的是这里的丰富多彩的午餐，滋味温暖，象是一份来自家人的关怀，让大家在运动之后共享美味，在交流中收获友谊。朋友们，金色庄园欢迎您的加入并在这个温暖大家庭里，共同谱写属于自己的金色篇章。

金色庄园报道组



舞蹈—次真拉姆



圣诞歌曲大合唱



开场舞—红红火火



太极拳



诗朗诵—走进华美



舞蹈—弯弯的月亮



健康操—潇洒走一回



大合唱



华美老年协会副会长—鲍启新