

# 白话佛法 第二册 第38篇

灵魂进入了人的躯壳之后所有的感知叫初发心,即刚刚开始的心叫初发心。佛性就开始运转了,开始运转之后就是始。始觉开始有境外觉、内觉和直觉的递定。境外觉就是你对外面的感觉;内觉就是你灵魂的感觉;直觉就是你自己灵魂和肉体直接能感受到的称之为觉。别人给你讲话,一个动作能让你有一个直接的感觉,这个就叫直觉。相应到宇宙的本初,就是说当你的境外觉和内觉,再加上你的感觉正觉,相应到了宇宙的本初,就是这个地球的本初,人的良心本性适合这个宇宙的时候,就会产生一种最原始的本性,最后达到圆满无上正等觉。

师父给你们讲过要先有觉,才能悟,当你不觉的时候,是永远悟不出道理的。当你感觉到这个人好,你才悟出这是一个好人。当你感觉这个人坏人的时候,是先觉,而后再悟,所以叫觉悟。而一般的人之相,是不觉。一般的人所感觉的东西叫人相,而一般的人是不觉。什么相的人是不觉悟呢?例如,我们说人都要追求和平,而世界上天天都有打仗,你们说这些人觉悟吗?人追求的是和蔼可亲,要以善待人,有些人看见人就讨厌,如果天天这样做人,人会变。如果天天去做那些没有意义的事情,知道抽烟对肺不好,还要拼命抽,这叫不觉,所以真正有觉悟的人,才称得上是觉悟者。

今天给大家讲三地菩萨,师父先把三地菩萨的境界告诉大家,三地菩萨也叫明地。明地,"随闻思修照法显现,故名明地,以加行智断心迟苦闻思修忘失无明尽,证胜流功德忍波罗蜜为增上"。

随闻思修,是随着你的见闻、耳闻、鼻闻等等,此地菩萨是只要看见什么东西就会思考,然后佛法自然显现,然后什么都明白了。三地菩萨是闻觉知,是闻后先会感觉,你们可能会问师父不是要空吗?还要去感觉吗?你们搞错了,这是境界不一样,这个空是指在人间学佛让你们空,而现在给你们讲的是三地菩萨。随闻思修照法显现,就是

# 学习先有觉,才能知道悟

观世晋菩萨 心灵法门 卢军宏台长著

当你的正思维产生了之后,明白如何修正。就是把人间的一切所有的善法、做法,全部都可以显现和对照,自然就知道什么是好,什么是坏了。

三地菩萨可以看出人间的一切好和坏(这不是指人间认为的好坏,而是上升到用佛智慧的理念),会立刻显现出来和明白,故名明地。智断心迟,让智慧能够判断和理解你的心。"迟"在这里讲的是心地稍有一点不正,你的智慧会立刻断定你心中的正和正,也就是宇宙空间任何事情和道理菩萨都知道。

修忘失无明尽,修忘就是修掉你所有不好的事情,三地菩萨可以把人间的所有的东西,经过他的大智慧,全部看穿,完全明白道理。证明已经胜有的功德,"胜"在这里是指拥有的意思。证胜流功德,就是你的功德全部有了,就像一个人没有欠债的时候,挣来的钱全部都是自己所拥有。当你欠人家钱的时候,你赚来的钱要先还给人家,而你不能拥有。

菩萨为了忍波罗蜜为增上,就是为了到达彼岸,为了能够提升境界,什么都可以忍耐。"增上"就是把任何不好的东西,都看成是一种增进你上进的缘分。人家骂你,你很开心,锻炼你的耐心;人家打你,你也很开心是在消孽障,把自己的思维全方位的转变成增上缘。

自此以前三地,总修大乘三摩提。救度众生就是修大乘佛法,因为前三地菩萨(初地,二地,三地)是修大乘的三摩提。三摩提是断闻提不信习气。

一个人能定下来就是禅定。就是在禅定的时候,把所有的妄念、杂念都要去掉,但是在坐禅的时候你的脑子能不能空?是很难做到空的,而前三地菩萨,把禅定都要断掉。

比如,你心里有一件很难过的事情,自己告诫自己不要难过,想想师父教我的话,让自己的心定下来,定,定,定.....实际上你

在定时候,因为脑子里有这些事情,你都不能定下来。就像有些人说我要忍耐,我要忍耐,其实,心里越想忍耐的人,是越不能忍耐的。真正能忍耐的人,不用想,就能忍耐下来,不要克制,自然就能克制,这是平时修炼所为,真正的禅定是连禅定都不要,都是空的。

障方便生死果报,障就是障碍、阻碍,方便生死果报就是有生死果报,障生死果报,就是阻碍住,障碍住生死果报,就是没有生死果报了。生死果报是正常的,现在在前面加一个"障"字,就是把它堵住了,没有了。得大净果也,就是得最大的干净的果报。这个生死果报没有了,就是脱离六尘,就换来了大净果。去除那些低劣的果报,修正思维、行为中的误区,而获得一个最干净的果报,叫大净果。

因为时间关系今天只能给大家讲三地菩萨最初的境界,具体的有关三地菩萨下一次再继续给大家讲解。

## 美国心灵法门华府观音堂



联系电话:202-656-9897

邮箱:

xlfmmd0822@yahoo.com

地址:12100 Heritage Park Circle, Silver Spring, MD 20906

坐标:华府观音堂近邻 Koren Korner 城市,两者相距步行5分钟。

乘公交车:从 Rockville 方向,乘车至 Randolph Rd and Veirs Mill Rd 路口,步行5分钟,从 Silver Spring 和 Weaton 方向乘车,至 Heritage Park,步行即达。]

## 心灵法门华府观音堂

免费结缘佛具、法宝、书籍

"观世音菩萨心灵法门"是末法时期观世音菩萨为救众生之苦,应世而生的殊胜法门。心灵法门秉承大乘佛教精髓,运用"念经、许愿、放生、白话佛法学习、忏悔、五大法宝,通过如理如法地修心修行,及早消除业障,从而迅速改善命运,令工作顺利,得好姻缘,求子成功,家庭和谐,身体健康等,最适合在家居士修行的方便法门。

诸恶莫作 众善奉行 素食分享 白话佛法共修

电话:202-656-9897 地址:12100 Heritage Park Circle, Silver Spring, MD 20906

# 2026 美加墨世界杯分组出炉

2026 美加墨世界杯决赛阶段抽签仪式在美国华盛顿特区的约翰-肯尼迪表演艺术中心进行,48 个参赛席位已定 42 席,剩余 6 个席位将在明年三月份确定,其中 4 个名额将通过欧洲区预选赛确定,另外 2 个名额则通过洲际附加赛决出。当地时间 6 月 11 日,2026 世界杯揭幕战,墨西哥对阵南非。

作为首次由北美三国联合举办的世界杯,美国总统特朗普、加拿大总理马克-卡尼、墨西哥总统克劳迪娅-辛鲍姆亲临抽签仪式。在艺术大师安德烈-波切利高歌一曲后,2026 世界杯抽签仪式正式拉开序幕。在抽签环节,曼联名宿费迪南德担任主持,萨曼莎-约翰逊担任助理主持,抽签嘉宾有汤姆-布雷迪、韦恩-格雷茨基、阿隆-贾奇、沙奎尔-奥尼尔。

### 【2026 美加墨世界杯具体分组】

A 组:墨西哥、南非、韩国、欧洲区附加赛 D 组胜者(丹麦/北马其顿/捷克/爱尔兰)

B 组:加拿大、欧洲区附加赛 A 组胜者(意大利/北爱尔兰/威尔士/波黑)、卡塔尔、瑞士

C 组:巴西、摩洛哥、海地、苏格兰

D 组:美国、巴拉圭、澳大利亚、欧洲区附加赛 C 组胜者(土耳其/罗马尼亚/斯洛伐克/科索沃)

E 组:德国、库拉索、科特迪瓦、厄瓜多尔

F 组:荷兰、日本、欧洲区附加赛 B 组胜者(乌克兰/瑞典/波兰/阿尔巴尼亚)、突尼斯

G 组:比利时、埃及、伊朗、新西兰

H 组:西班牙、佛得角、沙特阿拉伯、乌拉圭

I 组:法国、塞内加尔、洲际附加赛第二组胜者(玻利维亚/苏里南/伊拉克)、挪威

J 组:阿根廷、阿尔及利亚、奥地利、约旦

K 组:葡萄牙、洲际附加赛第一组胜者(新喀里多尼亚/牙买加/民主刚果)、乌兹别克斯坦、哥伦比亚

L 组:英格兰、克罗地亚、加纳、巴拿马

### 【2026 美加墨世界杯抽签流程】

第一档:加拿大、墨西哥、美国、西班牙、阿根廷、法国、英格兰、巴西、葡萄牙、荷兰、比利时、德国。

第二档:克罗地亚、摩洛哥、哥伦比亚、乌拉圭、瑞士、日本、塞内加尔、伊朗、韩国、



厄瓜多尔、奥地利、澳大利亚。

第三档:挪威、巴拿马、埃及、阿尔及利亚、苏格兰、巴拉圭、突尼斯、科特迪瓦、乌兹别克斯坦、卡塔尔、沙特阿拉伯、南非。

第四档:约旦、佛得角、加纳、库拉索、海地、新西兰、通过欧洲区附加赛晋级的四队、通过洲际附加赛晋级的两队。

### 【2026 美加墨世界杯抽签流程】

1、按照抽签规则,东道主美国、加拿大和墨西哥落位第一档,剩余 39 支已经晋级的球队将根据 2025 年 11 月份公布的国际足联世界男足排名被分为四个档次,每个档次 12 支球队,通过欧洲区附加赛以及洲际附加赛晋级的 6 支球队直接进入第四档。

2、从第一档球队开始抽取,将他们依次分入 A-L 共 12 个小组,随后按照顺序抽取第二档、第三档和第四档。其中,第一档的东道主加拿大、墨西哥和美国将使用不同颜色的抽签球来标识,墨西哥(绿色球)落位 A1,加拿大(红色球)落位 B1,美国(蓝色球)落入 D1,剩余 9 支第一档的球队使用同色球(白色球)标识。

3、为了保证竞争平衡,设立了两个独立的半决赛晋级路径,在抽签时要遵循以下规则:世界第一的西班牙和世界第二的阿根廷将被随机分入不同半区,世界第三的法国和世界第四的英格兰也将被随机分入不同半

区,这将确保两支排名最高的球队不会提前相遇。

4、每组来自同一足联的球队不能超过 1 支(欧足联除外)。由于欧足联旗下共有 16 队参赛,因此每组必须包含至少 1 支、最多 2 支来自欧足联的球队。通过欧洲区附加赛晋级的 4 队和通过洲际附加赛晋级的 2 队还未确定,在抽签时采用占位符来标识。

5、第一档球队被抽出后自动落位所在小组的第一位,剩余三档的球队所在的小组位置则按照预先设定的分配模式(下图),比如,某支第二档球队被抽到 A 组,那么他将成为 A3。这将直接决定到球队的赛程安排和比赛场地的分配,考虑到这届世界杯由三国共同举办,赛事中的路程也会成为影响球队成绩的重要因素。

### 【2026 世界杯小组赛出线规则】

1、48 队分为 12 组,每组 4 队,各组前两名+8 个成绩最好的小组第三晋级 32 强,进入淘汰赛阶段。

2、小组赛排名规则的比较顺序:积分、净胜球、总进球数、公平竞赛分(红黄牌)、抽签决定。

### 3、淘汰赛的具体落位情况如下图所示:

### 【2026 世预赛附加赛】

1、欧洲区附加赛(4 队晋级世界杯)

A 组:意大利 VS 北爱尔兰、威尔士 VS 波

黑(这一组的胜者拥有决赛主场优势)

B 组:乌克兰 VS 瑞典(这一组的胜者拥有决赛主场优势)、波兰 VS 阿尔巴尼亚

C 组:土耳其 VS 罗马尼亚、斯洛伐克 VS 科索沃(这一组的胜者拥有决赛主场优势)

D 组:丹麦 VS 北马其顿、捷克 VS 爱尔兰(这一组的胜者拥有决赛主场优势)

2、洲际附加赛(2 队晋级世界杯)

第一组:新喀里多尼亚 VS 牙买加(胜者进决赛 VS 民主刚果)

第二组:玻利维亚 VS 苏里南(胜者进决赛 VS 伊拉克)

### 【2026 美加墨世界杯各大洲名额分配】

- 1、欧洲:16 席(12+4)
- 2、非洲:9 席+1 个洲际附加赛名额
- 3、南美洲:6 席+1 个洲际附加赛名额
- 4、亚洲:8 席+1 个洲际附加赛名额
- 5、中北美及加勒比海地区:3 个东道主+3 席+2 个洲际附加赛名额
- 6、大洋洲:1 席+1 个洲际附加赛名额
- 7、洲际附加赛:2 席

美国总统特朗普荣获首届国际足联和平奖 因凡蒂诺为其颁奖

2026 美加墨世界杯抽签仪式在美国华盛顿进行。在世界杯抽签正式开始前,国际足联官方宣布,向美国总统特朗普颁发首届国际足联和平奖,国际足联主席因凡蒂诺为其颁奖。

“国际足联和平奖”于今年首次设立,计划每年颁发一次,旨在表彰那些为平息冲突、为和平作出非凡贡献并团结世界各地人民的个人。

特朗普:足球就应该叫“football”得给橄榄球想别名字

2026 美加墨世界杯抽签仪式在华盛顿进行,美国总统特朗普在发表讲话时表示,足球就应该叫“football”,该给橄榄球想个别的名字了。过往,美国习惯称呼足球为“soccer”。

特朗普说道:“Football,我们似乎不这样称呼,美国称呼其为‘soccer’,因为我们有别的东西叫‘football’,两者有点冲突。但仔细想想,这不应该就叫‘football’吗?毫无疑问,我们得给美国国家橄榄球联盟想个别的名字。仔细想想,这确实就是‘football’。”