

编者按：“同在蓝天下”（Building Bridges, 简称BB）是2008年由耶鲁大学学生组织 Building Bridges 发起、由爱心基金会协调落地和支持的中美暑期大学生关怀与教育实践活动，至今已成功举办十七期。17年来，从汶川到云南会泽，从福建泉州到辽宁彰武，架起老师与学生、学生与世界、县城与更广阔天地之间的桥梁，以“连接”为核心，用教育火种点亮县域学子的成长之路。时间虽然短暂，却给在地学生和志愿者们带来了美好记忆和深刻的影响。

## 2025BB 支教活动感想（十一）

### 夏风携雨伴君来，此季难忘

上海交通大学自动化系 胡薇琪

当七月的蝉鸣裹着热浪漫进教室时，BB夏令营的十天旅程就此开启。

坐在开营仪式的礼堂里，心情复杂得说不清楚：好奇，期待，忐忑，还是茫然？或许都有。而破冰游戏，悄悄给了我答案。起初只有几人起身，后来大家渐渐亲近，当晚的电影《死亡诗社》更在我心里燃起一把火，屏幕里少年们攥紧拳头的模样，让“坚持自我”有了具体的轮廓。

日子在课与课的交替里，慢慢浸满了温度。每一位老师，都像一束独特的光，照进了这个夏天。

我大概会永远记得于双睿老师的生物医学工程课。有人问他，为什么要选这个常被称作“天坑”的专业，他坦然地笑：“首先是喜欢啊，想往这方面钻；其次嘛，大概是因为‘难受’。”

他顿了顿，继续说：“咱们很多科技领域受限制——仪器不够精密，得从外面进口芯片，可买回来不算完，每次用还要再掏钱。凭什么呢？就是心里难受、不甘心，所以想试试做点什么。我未必能有多大成就，但总得去试一试。”

这个总笑称自己“杏仁核有些不发达”的老师，热忱地把生物医学的世界讲得鲜活极了：他会聊“梦与清醒梦”的奥秘，也会严肃地提醒我们，被动物抓咬后哪怕皮肤没破、只留一道白痕，也是二级暴露，



千万不能马虎；他会讲黑洞、虫洞的神奇，也会分享“睡觉时突然一抽，是大脑在‘检查’身体是否存活”的趣味常识。就连说起菌子时，那句“据说真的能看到小人”的一本正经，我至今想起，嘴角还会忍不住上扬。

如果说生物医学课带我们看见科学的温度，那胡薇琪老师的心理课，就像打开了一扇认识自己的窗。课上，我们跟着她学认知重建，还一起测了MBTI人格——我第一次知道自己是ENFP，就是大家常说的“快乐小狗”人格，心里莫名多了份对自己的接纳——原来我爱热闹、爱分享的性子，也有这么可爱的名字。

最后一节课的“人生拍卖会”尤其特别，她把友情、金钱、健康、名节这些我们平时悄悄向往的东西，都当成了“拍品”。现在回想起来，那哪里是拍卖，更像一场对自己的审视：从争抢“拍品”的热闹，到攥着有限“筹码”的反复犹豫、慎重取舍，心里真正珍视的东西，在一次次纠结里，变得愈发清晰。

心理课教会我们向内看自己，王睿欣老师的性教育课，则教会我们坦然面对那些曾被“回避”的话题。她带着几分飒爽的“姐”感，以平和又坚定的语气聊“性器官”、“性侵防治”。那些曾经让我们羞于启齿、甚至不敢提及的内容，在她口中，变成了可以坦然讨论的常识。我忽然觉得，敢于打破世俗的固有观念，真的是件特别勇敢的事。

王婧涵老师的法学课满是生活的烟火气。她的课上总是潜移默化地告诉我们：“法律不在课本里，在日常里”，原来我们平时购物时递钱拿货的瞬间，就是一次



“口头合同”；她教我们遇到侵权时该怎么留存证据，也让我第一次觉得，法律从来不是冷冰冰的条文，而是能护着我们好好生活的“软铠甲”。

最让我惊喜的，当属柯宇桐老师——虽是高三生（本次BB的助教），却有着远超同龄人的开阔。她能用流利的英语和外国人自如交流，能把政治课里难懂的知识拆解得明明白白，更难得的是，她总有自己的想法，从不会跟着别人的观点走。讨论“青春该是什么样”时，她不跟着别人说“要拼命学习”，而是认真地说“要找到自己喜欢的事”。看着她站在台上从容讲解的模样，我忽然懂了：优秀从无关年纪，热爱与思考自会让人发光。

而PBL社区探索，更是让我跳出了“只懂做题”的局限，寻到了“能做到”的底气。

任务刚开始时，我们小组（6个同学加1位导师，共7人）特别迷茫，查到“彰武砂都”的说法后，大家决定就从家乡这点特色找突破口。再查下去，知道本地有彰武县联信铸砂集团这样的全国连锁企业，劲头更足了，定下了“一粒砂的旅程”主题，最后要用砂厂的废砂混着环保材料做沙画。

主题一敲定，便是要联系工厂了。几次挫败后，我们终于联系上了工厂的经理。当我挂断电话的那一刻，按捺不住心中的激动——我第一次清楚地认识到，原来我也没那么差劲，那股沉了好久的自信，终于轻轻浮了上来。

可带回沙子，上网查了教程后，制作沙画的难题就摆在了眼前——手头的沙子和教程里的专用材料完全不一样，既没有配套的画板，也缺合适的工具，根本不具备标准流程里的条件。不知是谁先提议“咱们自己凑工具试试”，大家立刻动了起来：有人拿来刻刀和颜料，有人翻出了胶水，还有人把废弃的矿泉水瓶剪开，做成了调



和砂粒、胶水和颜料的容器。

真正画起来，才知道有多难：沙子总不听使唤。我们围着桌子反复试，一点点摸索，总算让每幅小画都有了模样。看着那些不完美的线条和色块在拼接处慢慢相融，心里的欢喜像潮水一样漫上来。

十天的旅程，就这样一天天从眼前溜走，充实又快乐。这个夏天会过去，它不会像砂粒那样沉寂，反而会慢慢发芽、长大，变成往后想起时，依旧能暖到心头的力量。而那些被点燃的心火、被记住的温暖、被收获的成长，会一直陪着我，像星星一样，照亮往后的路，走向更远的地方。



后记：

爱心基金会衷心感谢来自美中两国爱心人士与志愿者的无私捐助和奉献支持。

爱心基金会享有美国联邦政府501(c)(3)免税待遇和美国联邦政府联合捐款（CFC # 10769），如您有意支持中国农村的健康教育和公益组织支持、中美文化交流及生态环保、可持续发展项目等，爱心基金会将全力助您达成心愿。

如欲了解爱心基金会，请浏览爱心网页：  
[www.aixinfund.org](http://www.aixinfund.org)

如欲联系爱心基金会，可Email：

[aixinfund@gmail.com](mailto:aixinfund@gmail.com)

或致电 Tel: (202)-321-8558 张伊立博士 / (301)-529-9419 高放先生

您的善款支票可寄往：

AiXin Foundation, Inc., 13621 Valley Oak Circle, Rockville, MD 20850

BERHERT GROUP LLC

1803 RESEARCH BLVD, SUITE 215  
ROCKVILLE, MD 20850

## PROPERTY MANAGEMENT

专注于马里兰州、弗吉尼亚州和华盛顿特区地区的物业管理公司



# 选择卓越的物业管理！

# 投资物业轻松无忧！

专业快速驱逐  
欠租租客(eviction)

提供英语，西班牙语，  
普通话，粤语，  
福州话的客户服务

提供广泛的专业  
物业管理服务

联络电话：240-907-2128 或电邮：PM@berhertgroup.org

地址：1803 Research Blvd Ste 215, Rockville MD 20850