提供全方位养老服务

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
- 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡。
- 我们也欢迎自费会员加入。

欢迎联系我们，免费参观体验
301-250-3555 孙女士（注册护士）

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

用心做养老，用爱护健康。

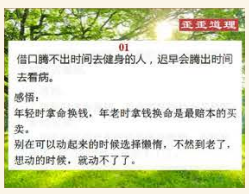
300多种 美味的膳食养生餐
200多位 专业、优秀的员工与志愿者
100多种 养生活动与课程

阳光一部盖瑟斯堡新中心开业

设施齐全的专业舞台
宽敞的舞蹈室
舒适温馨的护士站
书法国画室
多功能教室
全自动麻将桌
音乐教室卡拉ok练歌房
台球室
图书馆电脑室
全新按摩椅
油画手工教室
会员专属储物柜
康复理疗室（针灸推拿）
户外活动区
原生态健康步道

Gaithersburg中心：700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD （近99大华）
Beltsville中心：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD（近马大）
Frederick中心：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD（近Urbana）

树被闪电击中的瞬间~



打油诗的故事
积雪之苦
清河县有个叫《清明苦雨》之说，对陶诗不理解的官当过题师。曾有自嘲作云：
鼠盗两年后下洞，借人门户要粮。
年饮半瓶清明雨，只剩无粮自己吃。
请问少陶清明雨，功劳不如陶渊明。
而今春序雨百春，盗窃当年一年盗。
古诗因它必记忆起来，认为它是一种下洞苦粮。真长说：
亲有几度！借人家下，借人门户要粮。
一年一度，一年一年，一年一年，一年一年