

乐康居家护理服务

LC Loving Care Home Services

我们的服务理念是：真诚、温暖、爱人如己。

作为马里兰最大、口碑最佳的居家护理服务公司，我们为每一天每一刻深深感恩！

服务内容：

安全监管 个人协助 协助梳洗、如厕	准备简餐、喂食 洗碗、洗衣 日常清洁	更换床单 服药提醒 陪伴聊天、安抚	陪伴散步、 轻度舒缓的锻炼 陪伴看医生、理疗
-------------------------	--------------------------	-------------------------	------------------------------

服务对象：生活上需要帮助的老年人、残障人士。 服务范围：马里兰州各个郡县

自由地居住 舒心地生活



• 公司成立十年以上，主要代理马里兰州政府居家护理服务类业务。

- 由马里兰州政府健康护理质量办公室颁发执照，各方面接受政府领导和监督。
- 护理人员的招聘、审核、培训、服务严格遵照政府要求，并接受州政府监督。
- 为符合 Medicaid 资格的人士免费申请护工福利。
- 与您的家人、医生、日间护疗中心、养老院一起共同做好您的健康护理工作。
- 训练有素的专业护士将根据您的健康需求和您一起共同制定最佳的护理计划。
- 护士会定期上门与您及您的护工沟通、协调，帮助护工提供更好的服务。

总机：410-358-4415/301-358-1545 (中文服务：请转分机 2)

手机：443-538-1082 (24小时开机，中英文快捷，直线)

常年招聘护理人员

要求：美国合法居民身份(男女均可) 有爱心、耐心、责任心。免费提供 CPR/FA 培训
我们关爱每一位护工，如同关爱每一位需要护理的老人。



总部地址：25 Hooks Lane, Suite 200. Pikesville MD 21208

蒙郡地址：481 N. Frederick Ave. Suite 215, Gaithersburg. MD 20877 网址：<https://lovingcarehcs.com>

纽约新泽西流感病例暴增 80%

据报道，数据显示，纽约州和新泽西州的流感及其他呼吸道病毒感染病例正在迅速上升，促使多家医疗机构重新实施了口罩强制令。

根据纽约州卫生部的数据，截至上周二，流感已被正式宣布为“普遍流行”。目前，纽约州已报告医院内发生 13 起呼吸道疾病爆发事件，养老院内发生 15 起，使本季截至目前的病毒性呼吸道疾病爆发总数达到 220 起。

截至 11 月 29 日当周，纽约州卫生部门共确认 14,506 例流感病例，较前一周激增 80%；本季累计流感病例已达 32,769 例，其中 1,743 人住院治疗。

同期（截至 11 月 29 日），纽约州还确认了 1,948 例新冠病例，较前一周略有下降。本季至今，全州共报告 23,267 例新冠感染病例。

另一种常见呼吸道病毒——呼吸道合胞病毒(RSV)的病例数

也在上升。截至 11 月 29 日当周，报告了 2,200 例 RSV 感染，较前一周增加 17%；本季累计病例达 9,215 例，其中 541 人住院。

根据纽约州卫生部的数据，截至目前，本季尚未报告任何与流感、RSV 或新冠相关的儿童死亡病例。

鉴于全州呼吸道病毒病例高发，纽约州规定：在“医疗及居住型护理机构和相关机构”工作的未接种流感疫苗的工作人员必须佩戴口罩。

呼吸道病毒的激增不仅限于纽约州。邻近的新泽西州今年也出现了流感病例大幅攀升的情况。截至 11 月底，新泽西州已报告 2,032 例流感病例，远高于去年同期的 542 例，也高于 2023 年同期的 1,086 例。

康涅狄格州同样观察到病例激增的趋势。斯坦福医院肺病与重症监护医学专家 Richard

Stumacher 表示：“我们看到数字呈天文数字般上升，但这可能仍无法反映真实情况，因为大多数人并未接受检测。”

病例激增已促使多个医院系统重新实施口罩令。例如，拥有 18 家医院和 500 多个患者护理中心的哈肯萨克子午线健康系统(Hackensack Meridian Health)上周通过 Instagram 发布通知称：“呼吸道病毒季已经到来。为确保患者、员工和访客的安全与健康，自 2025 年 12 月 1 日起，访客在探视住院患者时需佩戴口罩。”

另一大型医疗系统 RWJBarnabas Health(在新泽西州运营 14 家医院)也于 12 月 1 日起在全系统范围内实施口罩令，要求所有员工、离开病房的患者以及访客必须佩戴口罩。

该医疗系统在新闻稿中表示：“鉴于 RWJBarnabas Health 系统及整个地区关键病毒指标的上升，为

保障社区、患者和同事的整体健康福祉，我们已在所有地点实施以下口罩佩戴规定。”

该声明还呼吁公众：“及时接种适当的疫苗和加强针；如感觉不适或曾接触新冠、流感或其他传染性疾病的患者，请主动佩戴口罩；并在必要时遵守隔离指南。”

目前流行的流感病毒主要为甲型流感(Influenza A)，其中一种正在增长的亚型——K 亚支(Subclade K)——并非今年流感疫苗的主要目标。不过，Richard 指出，截至目前，患者的病情似乎没有往年那么严重。

他建议：“如果你属于极高风险人群，我建议你还是戴上口罩。我理解大家都有‘口罩疲劳’，我自己也有。但如果你处于高风险状态，在高风险场所戴口罩对你来说会好得多。”

据美国疾病控制与预防中心(CDC)介绍，流感是一种“传染性

呼吸道疾病”，可引发从轻微到严重的症状，甚至导致死亡。其症状通常突然出现，包括：

- 发热或感觉发冷/寒战(但需注意，并非所有流感患者都会发烧)

- 咳嗽
- 喉咙痛
- 流鼻涕或鼻塞
- 肌肉或身体酸痛
- 头痛
- 疲劳(乏力)
- 部分人可能出现呕吐和腹泻(在儿童中比成人更常见)

CDC 强调，预防季节性流感的最佳方式是每年接种流感疫苗，以降低发生严重并发症的风险。

