

错过年度登记期？别担心！特别登记期或许能帮到您

联邦医保的年度登记期(AEP)上周日刚刚结束,我们帮助了很多朋友选购了适合他们的联邦医保计划,但每年都有一些长者朋友们因为各样的原因错过了这个年度登记期。但您知道吗?即使错过了这个“黄金窗口”,在某些特定情况下,您仍然有机会调整医保计划。

这个机会就是“特别登记期”(Special Enrollment Period,简称SEP)——一个专为应对人生重大变化而设立的政策保障。对于已经参加或有资格参加联邦医保(Medicare)的长者来说,了解SEP的规则,往往比单纯记住AEP日期更为重要。

什么是特别登记期?

按照常规规定,AEP结束后,大多数人需要等到下一年的AEP才能更换Medicare Advantage计划或独立D部分处方药计划。

然而,当您在一年中遇到某些“资格变化”或“生活事件”时,联邦医保政策允许您开启一个时间有限的“特别登记期”,让您能够在非AEP期间更改、加入或退出某些Medicare计划。

简单来说:

- AEP是全民统一的年度登记窗口
- SEP是因个人情况变化而单独开启的特殊窗口

理解并把握好SEP,可以帮助您及时调整到更适合的医保计划,避免因计划不匹配而产生不必要的医疗费用支出或保障缺口。

哪些情况可能触发特别登记期?

根据联邦医保政策,以下情形可能使您符合SEP资格。遗憾的是,许多符合条件的人士并不了解这些规定,因而错失了调整计划的宝贵机会:

1. 居住地址变更

当您的居住地发生变化时,可能触发SEP:

- 从一个县搬到另一个县,或从一个州搬到另一个州,且原Medicare Advantage或D部分计划在新地区不再提供服务或医疗网络有所不同
- 从国外回到美国永久居住

此类情况通常会在搬家前后提供一个特别登记窗口,一般为搬家前一个月至搬家后两个月左右(具体时限以实际情况为准)。

2. 失去其他医疗保险

以下情况可能使您获得SEP资格:

- 退休后失去雇主团体医疗保险
- 配偶去世导致失去配偶单位提供的医疗保障
- COBRA 保险期结束

在这些情况下,您通常可以从失去保险的当月起,获得一个有限时间的SEP,用于加入或更换Medicare Advantage、Part D,或重新选择原始Medicare搭配补充计划。

3. Medicaid资格变化

- 首次获得低收入补助(如州医疗补助Medicaid)
- 失去Medicaid资格
- 进入或离开双重资格状态

这些情况通常会带来针对

Medicare Advantage与Part D的特别登记机会,让您能够选择“双重资格”专门计划(DSNP)或其他更适合的方案。

4. 入住或离开护理机构

进入或离开养老院、专业护理机构、长期护理机构等,通常会获得专门的SEP,允许您针对Medicare Advantage计划进行调整。

5. 计划本身发生重大变更

- 您的医保计划在下一年度不再续约
 - 医疗网络或药物目录发生重大变动,影响到您常用的药物或常去的医院、医生
- 这种情况下,政策一般会提供一个特殊的改保期,允许您离开该计划,重新选择更适合的方案。

特别登记期内可以做哪些调整?

根据触发SEP的原因不同,可进行的调整内容也有所差异,常见的操作包括:

- 从原始Medicare转入Medicare Advantage计划(或反向操作)
- 在不同的Medicare Advantage计划之间更换(包括是否含处方药保障)
- 加入、调整或退出独立的Part D处方药计划
- 某些情况下可在一定时间内多次更换Medicare Advantage计划(如双重资格人群)

重要提醒:

- 每一种触发事件对应的SEP都有明确的起止日期(常见为60天窗口,也有更长或更短的时限),一旦过期,您只能等待下一次

AEP或下一次符合条件的事件发生。

- SEP通常以“事件发生的日期”或“收到通知的日期”为起点计算。因此,保留相关文件证明(如雇主终止保险通知信、搬家租约、机构入住证明等)至关重要。

三个关键建议:不要让特别登记期擦肩而过

1. 生活有变化?先问问是否影响医保

无论是搬家、退休、收入变化还是入住护理机构,建议您第一时间了解这些变化是否触发了SEP资格。一个简单的咨询可能为您节省数千美元的医疗费用。

2. 妥善保存所有相关文件和日期记录

搬家日期、雇主保险终止日期、收到通知信的日期——这些看似细节的信息,可能直接决定您的特别登记期起止时间。建议将相关文件妥善保存,以便日后核实。

3. 及早行动,留足选择时间

SEP虽然为您提供了“补救机会”,但同样有明确的截止时间。越早开始了解和比较计划,就越有充裕的时间做出优化选择。

专业建议:把握时机,选对计划

在联邦医保体系中,计划选择不当并非无法补救——只要在符

合政策的时间窗口内进行调整,就能将不利影响降到最低。然而,一旦错过这些窗口期,可能意味着整整一年的高额自付费用或不便捷的就医体验。

如果您不确定自己是否符合特别登记期资格,我们建议您尽快咨询专业的医保顾问团队。

我们经验丰富的医保顾问可以:

- 根据您的具体情况,准确判断是否触发SEP资格
- 明确您的特别登记窗口时间
- 在有限时间内,帮助您全面比较各类计划
- 选择最贴近您健康需求和财务状况的联邦医保方案

我们的专业的咨询服务是不收费的,但能为您节省的医疗费用可能达到数千甚至上万美元。不要让不了解政策成为您多花冤枉钱的理由——一个及时的咨询电话,可能就是您改善医保保障的转折点。

特别提醒:符合条件的即将年满65岁的长者朋友们需要在7个月的初始报名注册期内申请加入联邦医保红蓝卡。我们团队为这些长者朋友们全年提供免费的咨询服务和申请帮助。祝您四季平安。

办公室:15861 Crabbs Branch Way, Rockville, MD 8600 Snowden River Pkwy, Ste 300, Columbia, MD 21045



电话:(301)832-2593
电邮:chang@theintegrityinsurance.com
网站:www.theintegrityinsurance.com
预约:https://calendly.com/changpeng



大华府社区健康服务中心

Chinese American Community Health Services

中文帮助电话:

240-658-9228

2026 老有所乐 第1期

扫码报名 报满即止

- ✔ **服务人群**
居住马州蒙郡60岁及以上华裔居民
- ✔ **服务内容**
 - 全程中文服务,完全免费;
 - 连续12次活动(周六下午),每次3小时;
 - 健康或公共资源讲座,社交茶歇、文化娱乐活动等;
 - 活动中可为有困难的低收入老人提供交通帮助
- ✔ **活动时间**
 - 第一期“老有所乐”
 - 1月10日--3月28日 每周六下午,共12次。
 - 活动地点: 家园成人日间护理中心 50 W Gude Dr, Rockville, MD 20850。
 - 第二期“老有所乐”
 - 4月4日--6月20日 每周六下午,共12次。
 - 活动地点: 阳光保健养生中心 700 Professional Dr, Gaithersburg, MD 20879。
 - 报名时间待通知

Together To Build A Healthy Community

CACHS作为美国501(C)(3)非营利慈善机构,致力于健康服务的可及性和公平性,多年来在大华府地区开展多项健康服务活动。热诚欢迎加入我们的公益团队--WWW.CACHS.ORG