

古人餐桌大赏：探秘 10 种奇葩古美食，涨知识啦！

在美食的浩瀚宇宙里，现代的饕餮之徒们四处搜罗新奇美味，殊不知古代餐桌上也藏着不少能惊掉下巴的奇珍佳肴。今儿个，就跟着我穿越时光，扒一扒古代那些奇奇怪怪又超有内涵的 10 种美食，看看老祖宗们的舌尖都玩过啥花样。

一、金齏玉脍

这名字，一听就贵气。它是魏晋南北朝时期的“网红美食”，原文出自《大业拾遗记》：“作鲈鱼脍，须八九月霜下之时，收鲈鱼三尺以下者作干脍，浸渍讫，布裹沥水令尽，散置盘内。取香柔花叶相间，细切和脍，拨令调匀。霜后鲈鱼，肉白如雪，不腥，所谓金齏玉脍，东南之佳味也。”啥意思？就是深秋捞来三尺短鲈，风干、泡软、沥干，再与香柔花叶切丝拌均。鲈鱼肉白似玉，花叶金黄如齏，颜值超高。这道菜讲究季节、食材鲜度，恰似那时文人对高洁品性的追求，吃鱼也吃出了格调。

二、驼蹄羹

“劝君驼蹄羹，霜橙压香橘。”诗圣杜甫虽怜惜苍生，却也难掩这道宫廷珍馐的诱惑。驼蹄熬成羹，在唐宋那可是奢华代表。古代交通不便，骆驼是大漠珍宝，用它的蹄子煮汤，得费多少人力物力。这羹浓稠鲜香，入口即化，权贵们大快朵颐时，底层百姓还在为温饱挣扎，一道菜，品出大唐兴衰两极，讽刺又现实。

三、土笋冻

福建人至今钟爱的土笋冻，原名“星虫冻”，源自海边滩涂的星虫。《闽小记》载：“予在闽常食土笋冻，味甚鲜美，名甚icae，见其生于海滨，形类蚯蚓。”看着像果冻，颤

巍巍的，蘸上酱料，爽滑 Q 弹。初尝者或被外形吓退，殊不知内里藏着大海至鲜。这就如人生，莫以貌取“物”，勇敢尝试才有惊喜。

四、五侯鲭

西汉娄护凭一手绝妙“五侯鲭”，在权贵间声名大噪。“鲭”即鱼和肉合烹，《西京杂记》写“五侯不相能，宾客不得来往。娄护丰辩，传食五侯间，各得其欢心，竞致奇膳。护乃合以为鲭，世称五侯鲭。”他周旋于五侯府邸，集各家美味精华于一锅，恰似处世智慧，融众家之长，方能成就非凡，品的是美食，悟的是社交哲学。

五、槐叶冷淘

夏日炎炎，来份唐朝“网红冷饮”槐叶冷淘。杜甫有诗：“青青竹笋迎船出，白白江鱼入馔来。忆在苏州日，常谙夏至筵。粽香筒竹嫩，炙脆子鹅鲜。水精寒玉碗，碧缕碰瓷盘。”说的就是它！采鲜嫩槐叶捣汁，和入面粉制成面条，煮熟过凉水，拌上酱汁，翠绿清爽，解暑一绝。这是古人顺应天时的生活巧思，把绿意吃进肚里，给燥热降降温。

六、东坡玉糝羹

苏轼被贬海南，物资匮乏却创意无限，为儿子捣鼓出“东坡玉糝羹”。他写道：“香似龙涎仍醑白，味如牛乳更全清。莫将北海金齏脍，轻比东坡玉糝羹。”其实就是山芋煮成羹，可在东坡笔下，平凡食材成了人间至味。困境中不怨天尤人，用乐观“调味”生活，再简单食物也能吃出幸福满溢。

七、浑羊殁忽

这道菜堪称唐代“炫富神菜”，《太平广记》详述：“取鹅，焯去毛，及去五脏，酿以肉及糯米饭，五味

调和。先取羊一口，亦焯剥，去肠胃。置鹅于羊中，缝合炙之。羊肉若熟，便堪去却羊。取鹅浑食之。”简言之，鹅肚里塞肉饭，再塞进羊肚烤，最后弃羊吃鹅。工序繁杂、用料奢靡，是贵族宴客的“面子担当”，尽显大唐盛世的豪迈气概。

八、银丝供

南宋林洪《山家清供》里的银丝供，不走寻常路。“用绿豆粉泡熟，漉置小甑中，蒸熟，切作细条，酒醋浸食。”本是家常豆粉条，却因苏东坡一句“过子忽出新意，以山芋作玉糝羹，色香味皆奇绝。天上酥陀则不可知，人间决无此味也。”而被雅称为“银丝供”，平凡小吃借文豪妙笔，身价倍增，可见文化“包装”的魔力，美食亦需诗意渲染。

九、灌血肠

北方游牧民族的智慧结晶——灌血肠。宰羊时取新鲜羊血，加盐、香料、荞面搅匀，灌入羊肠煮熟。寒冬腊月，热气腾腾的血肠出锅，切片蘸酱，鲜香热辣，暖身又饱腹。它承载着草原民族对食材不浪费、物尽其用的质朴理念，每一口都是旷野豪情。

十、醢刑牛舌

这道菜背后故事“暗黑”，源于商纣王醢刑“醢刑”，将人剁成肉酱。《周礼·天官冢宰第一》提及“醢人”专管肉酱制作。后演变为用牛

舌等制成肉酱，配饭佐酒。虽出身血腥，却在岁月变迁中成为餐桌一景，警示权力不可滥施，美食背后的历史，沉重又深刻。

古往今来，美食如镜，映照时代风貌、人文情怀与处世哲思。

这 10 种古食，或鲜妍、或奢靡、或质朴，跨越千年，邀我们共赴一场舌尖上的历史盛宴，品百味人生，咂摸岁月余韵。下次围坐餐桌，念起这些故事，盘中餐定会滋味别样，您说是不？



大华府地区最便宜的价钱 北京烤鸭

6-123

特价北京烤鸭套餐

买北京烤鸭套餐，付现金只要\$61.99，包括一只北京鸭和一个菜，葱，瓜，酱，跟12张鸭饼，付信用卡只要\$65.99，再加一个菜是\$15.99。请在以下选菜：

- (1) 香脆全鱼
- (2) 椒盐大虾
- (3) 椒盐龙利鱼
- (4) 韩国牛肉辣不辣
- (5) 麻辣沸腾鱼片
- (6) 干扁四季豆
- (7) 大蒜炒青干菜

前大北京师傅三十多年手艺，天天现烤
——肉嫩多汁、皮脆不腻，配上独门酱料，风味绝佳。
现正特价，正宗北京烤鸭不用花大钱！堂食外卖皆欢迎

需点单其他菜品超过\$20
不包含所有套餐和其他优惠
限堂吃 每桌限一只
超过五位和以上需要订位

\$38.00/只



请大家打电话到店里订菜，谢谢 只限外卖(301)208-6868

上百种美味任你您选择 北京烤鸭 韩国烤肉 海鲜火锅



北京烤鸭 优惠套餐

(只限堂吃，全付现金)

(1) 北京烤鸭和火锅拼盘

特价\$62.99，一只北京烤鸭跟一个火锅拼盘，包括大虾，龙利鱼片，鱼丸，龙虾丸，牛肉片，猪肉片，肉饺子，海鲜菇，青干菜，甜玉米，公仔面，选一个汤底，(不能替换)

(2) 北京烤鸭和韩国烤肉拼盘

特价只要\$63.99，一只北京烤鸭跟一个韩国烤肉拼盘，包括小牛排，五花肉片，秘制牛肉，韩国鸡片，黄萝卜，泡菜，洋葱，白饭(不能替换)

电话：301.208.6868 周日~周四12pm~10pm / 周五~周六12pm~11pm

地址：24 Bureau Dr, Gaithersburg, MD 20878 (Diamond Square Shopping Center, Giant 旁)