

编者按：“同在蓝天下”（Building Bridges, 简称BB）是2008年由耶鲁大学学生组织 Building Bridges 发起、由爱心基金会协调落地和支持的中美暑期大学生关怀与教育实践活动，至今已成功举办十七期。17年来，从汶川到云南会泽，从福建泉州到辽宁彰武，架起老师与学生、学生与世界、县城与更广阔天地之间的桥梁，以“连接”为核心，用教育火种点亮县域学子的成长之路。时间虽然短暂，却给在地学生和志愿者们带来了美好记忆和深刻的影响。

2025BB 支教活动感想（十）

愿你的夜晚始终明亮

上海交通大学自动化系 胡薇琪

回忆的开始

“如果人生是长夜，照亮漫漫人生路的又是什么呢？我想，那一定是爱。无尽的黑夜中，因为有了光，所以这一切才有可能。”——崔恩荣

我一直很喜欢《明亮的夜晚》这本书，而此时此刻，当我真正开始写下属于自己的回忆时，我忽然明白，属于我的“明亮的夜晚”，就是像在彰武那样的夜晚——那些被星星、灯光和真诚照亮的夜晚。我们彼此照亮、彼此陪伴，那些时光如此真实，如此温暖。

我是个有点社恐的人。入住宿舍的第一天晚上，自己的心情很奇妙，既激动又紧张。破冰那天，我就和几位老师自然地聊了起来。不必担心哪句话会冷场，总有人接得住，总有话可以继续。直到最后，我已和好几位老师成了好友——这也是我在彰武最重要的收获之一。

bb3 班

我们依然会站在那里，像送走每一天那样送走他们。每当回想起在彰武的点点滴滴，思绪便不由自主地飘回那段日子。我自认是个怀揣热忱却并不冷静的人，情绪如溪流般容易满溢。

志愿者集结的那天晚上，杨老师告诉我们，今年还有一个特别的任务：每天要把同学们安全送到校门口才行。起初，我只是每晚九点准时领着班里的同学往门口



告别班会

走，却总也赶不上他们急切回家的脚步。最终只能零零散散地和其他老师一道，默默走回备课室。

直到后面几天我们开始分批送学生，老师们心照不宣地留了下来，只要在5303喊一句，就会有很多老师一起下楼，我们在校门口站成两列，不知道是谁先开始这犹如偶像送别会一样的形式，大家跟同学们一一击掌，嘴里喊着“辛苦啦！”“快回去休息！”“明天见！”我的嗓子在日复一日的呐喊中变得沙哑，却依然忍不住放声喊道：“快来呀！”依然会在缀满彩灯的路上奔跑，只为了比他们更早到达校门口。

告别会那晚，我们被催促着散场。我的两位得力干将，在走廊里轻声问我：“老师，今天还会来送我们吗？”我忍住哽咽，用力点头：“送，一定送。”

最后一天，我们依旧如常。列队，击掌，道别。一句“好好休息”背后，藏着未说尽的牵挂。愿在我们离开后的日子里，你们依然能温柔地安慰自己的每一天。

一场清醒梦

而那些夜晚，的确是被这些点亮的。不是灯，不是火，是我们彼此照见的、短暂却真诚的光。

分班那天，我火速加了几位老师的微信，第一时间建起了三班的教师群。睿歆老师还跟我说：“有e人是我们的福气！”就这样，我们三班的老师们聚在了一起。那时候还没想到，接下来的每一天，我们都会一起吃饭、一起备课、一起打排球，几乎无时无刻不黏在一起。

忘了是哪一天，于老师去隔壁二班串讲了一节课，回来之后特别兴奋地跟我们说：“我们能不能学学他们~他们班老师



一起送学生的我们

都坐在后面，上课还会配合我，上课的感觉很好~~~”于是我们约定，只要没别的事，大家都尽量坐在教室后面，彼此支持——无论是回答问题还是主动提问，我们都想把课堂气氛带动起来。后来这几乎成了我们的默契，尤其当别的班老师来上课时，我们比谁都积极，就是希望每一位老师都能拥有最好的课堂体验。

BB老师们对于排球有着说不出的热爱，或者我肯定地说尤其是我们三班老师们，经常出现五位老师都在球场，0个人看班的情况。我们对排球的热爱可以说是无人能敌，喝醉了酒也要打球，在体育馆满场跑，欢笑声和排球砸在大家手臂上的声音此起彼伏，常常听得到秘老师的“好接！”和于老师的“二传来啦！”……所有这些都成为那段日子里明亮而喧闹的背景音。

告别班会的那个午休，我们非常慌张，大家从早说到晚，“我们到底唱什么歌啊？”最后哽咽着唱了《这世界有那么多人》，我在唱这首歌前，本来想讲一段让大家都哭出来的感言，被老师们按下来，怕所有人哭的更狠，我当时想说，这世界有那么多人，偏偏是我们，在这里相遇。这样的缘分，概率微小如夜空中偶然交汇的星光，这是多么幸运的事。我也突然明白：所谓“最亮的星”，就是这些年轻而明亮的人啊。他们安静地、坚定地，为我们照亮了这片夜空——也照亮了我们曾经共同走过的，这段短暂却真挚的路。

祝你们睡个好觉

我多希望，你们所能拥有的不止是一个好觉，还有所有无人惊扰的梦境。

三班的课间，总是安静得有些特别。有些同学不看手机，而是趴在桌上，争分夺秒地补觉。后来有一节心理课，我带着他们做正念冥想，没过多久，一大半学生都沉沉地睡着了。课程结束时，我轻声说：“没关系，让你们睡着本就是我希望的结



我的得力干将和他们送我的润喉糖

果之一。正念，本就是让人安心入睡的一种方式。”课后，还有同学特意跑来问我：“老师，以后的课还能不能做冥想？我睡得特别香。”

其实在彰武的每个晚上都睡得不算踏实，头顶的风扇带不走夏夜的闷热，我们在备课室通宵的那晚，几个人在备课室的椅子上蜷缩着睡了两三个小时，那天进班点名第一件事就是问同学们睡得怎么样。

最后的最后，一定还有许多故事没有说完，还有许多可爱的你们未被提及。它们或许就此安静地停留在我记忆的深处，等待某一天被忽然想起——像在旧箱子里翻出闪着微光的物件，一件一件，重新变得清晰。



爱心基金会
AiXin Foundation, Inc.

后记：

爱心基金会衷心感谢来自美中两国爱心人士与志愿者的无私捐助和奉献支持。

爱心基金会享有美国联邦政府501(c)(3)免税待遇和美国联邦政府联合捐款（CFC # 10769），如您有意支持中国农村的健康教育和公益组织支持、中美文化交流及生态环保、可持续发展项目等，爱心基金会将全力助您达成心愿。

如欲了解爱心基金会，请浏览爱心网页：
www.aixinfund.org

如欲联系爱心基金会，可Email：

aixinfund@gmail.com

或致电 Tel: (202)-321-8558 张伊立博士 / (301)-529-9419 高放先生

您的善款支票可寄往：

AiXin Foundation, Inc., 13621 Valley Oak Circle, Rockville, MD 20850

BERHERT GROUP LLC

1803 RESEARCH BLVD, SUITE 215
ROCKVILLE, MD 20850

PROPERTY MANAGEMENT

专注于马里兰州、弗吉尼亚州和华盛顿特区地区的物业管理公司



选择卓越的物业管理！

投资物业轻松无忧！

专业快速驱逐
欠租租客(eviction)

提供英语, 西班牙语,
普通话, 粤语,
福州话的客户服务

提供广泛的专业
物业管理服务

联络电话: 240-907-2128 或电邮: PM@berhertgroup.org

地址: 1803 Research Blvd Ste 215, Rockville MD 20850