

2026年联邦医保关键变化预览：您的计划将如何受影响

2026年联邦医保(Medicare)将迎来多项重要调整,主要涉及Part B保费、Part A自付额、Part D药品福利结构以及高收入附加费(IRMAA)门槛。了解这些具体数据变化,有助于参保人及时评估现有计划,合理规划明年的医疗支出与税务安排。

一、Part A与Part B: 保费与自付额上调

1. Part A (住院保险): 住院自付增加对于拥有40个工龄季度的参保人,Part A依然无需缴纳月保费。主要变化在于住院费用的自付部分:

- **住院免赔额(Deductible):** 2026年上调至\$1,736。
- **每日自付额(Copayment):** 住院第61至90天,每日自付额增至\$434;第91天及以后(终身保留日),每日自付额增至\$868。

2. Part B (医疗保险): 保费与免赔额双涨

- **月保费:** 2026年标准月保费为\$202.90,较2025年增加\$17.90。
- **年度免赔额:** 上调至\$283。
- **费用分担:** 在使用Part B涵盖的门诊服务时,参保人在支付完年度免赔额后,通常仍需承担20%的费用,且该部分没有年度自付上限。

二、Part D 处方药计划: 年度自付封顶
2026年Part D处方药福利结构将发生

重大改变,主要体现在设立了明确的年度自付上限:

- **自付上限(Out-of-Pocket Cap):** 一旦参保人全年的药品自付支出累计达到\$2,100,剩余年度内的合格处方药费用将由计划全额承担(0自付)。

• **结构调整:** 这一变化取消了以往的“灾难性覆盖阶段”5%的共保要求,对于需要长期使用高价药物的参保人而言,这意味着年度药费支出将有明确的封顶线。

三、IRMAA 高收入附加费: 收入门槛调整

社保局将根据参保人两年前(即2024年)的报税收入来核定2026年的保费。若收入超过以下门槛,需缴纳高收入相关月度调整金额(IRMAA):

- **触发门槛:** 单身报税调整后总收入(MAGI)超过约\$109,000,夫妻合报超过约\$218,000。
- **附加费用:**
 - Part B 每月额外缴纳约\$81.20至\$487不等。
 - Part D 每月额外缴纳约\$14.50至\$91不等。

四、Medicare Advantage (优势计划) 趋势

2026年的优势计划(Part C)在福利设计与网络管理上呈现以下特点:

- **费用分担:** 部分计划可能会调整门

诊专科医生(Specialist)的共付额,年度自付上限(MOOP)也可能随之浮动。

• **网络管理:** 为控制成本,部分计划可能会收紧医生与医院网络。参保人在续约或更换计划时,需确认主治医师与常去医院是否仍属于网络内(In-Network)。

• **额外福利:** 牙科、视力、听力等非医疗福利依然是各计划的主要竞争点,部分计划可能增加慢病管理或远程医疗服务。

五、应对建议

1. 核对药品目录(Formulary): 尽管有了\$2,100的自付封顶,但前提是所需药物必须在计划的覆盖名单内。建议参保人仔细核对新一年的药品分级(Tier)和限制条件。

2. 评估补充保障: 鉴于Part A和Part B的免赔额与自付比例上涨,且原始联邦医保(Original Medicare)缺乏自付上限,参保人应根据自身健康状况,评估是否需要配置Medigap(补充险)或Advantage(优势计划)以

控制财务风险。

3. 税务与收入规划: 鉴于IRMAA的滞后认定机制,建议有资产处置、资本利得变现或大额退休金提取计划的参保人,提前做好税务规划,避免因一次性收入过高而导致后续年份保费增加。

需要个性化协助?

面对2026年的各项数据与规则调整,如果您需要核算具体保费变化、查询医生网络或对比不同计划的实际覆盖情况,欢迎联系我们的专业医保团队。我们提供客观、免费的一对一咨询服务,协助您根据自身需求做出明智选择。

赶在AEP结束前,让我们帮您选出2026年性价比最高的健康方案!

特别提醒:符合条件的即将年满65岁的长者朋友们需要在7个月的初始报名注册期内申请加入联邦医保红蓝卡。我们团队为这些长者朋友们全年提供免费的咨询服务和申请帮助。祝您四季平安。



办公室: 15861 Crabbs Branch Way, Rockville, MD
8600 Snowden River Pkwy, Ste 300, Columbia, MD 21045

电话: (301) 832-2593

电邮: chang@theintegrityinsurance.com

网站: www.theintegrityinsurance.com

预约: https://calendly.com/changpeng



特朗普: 有机会达成协议

美国和乌克兰代表团当地时间11月30日围绕美方提出的俄乌“和平计划”在美国佛罗里达州举行约4小时会谈。美国国务卿鲁比奥说,双方在日内瓦会谈基础上又取得一些进展,但“有更多工作要做”。美国总统特朗普表示,美乌“很有可能”就结束危机达成协议,他的特使即将前往俄罗斯进行后续会谈。

“艰难但富有成效”

美乌代表团的会谈在佛州南部城市迈阿密附近举行。鲁比奥走出会场时向媒体表示,谈判“微妙、复杂”,涉及诸多变动的环节,“另一方显然必须参与进来,成为方案的一部分”。他表示,围绕“和平计划”的相关谈判将在未来几天继续进行。

鲁比奥还说,美方“清醒地认识到”达成和平协议的难度,美乌的共同愿景是不仅要“结束这场战争”,还要确保乌克兰未来“长期繁荣”。他同时表示,美方一直与俄方有不同程度的接触,“也相当了解他们的观点”。

乌方代表团团长、乌国家安全与国防委员会秘书乌梅罗夫在社交媒体发文说,谈判“艰难但富有成效”。乌梅罗夫表示,他已向乌总统泽连斯基汇报了会谈结果。乌方在推动实现公正、有尊严的和平以及拉近乌美立场方面取得进展,乌方关于“安全、主权和可靠和平”的主要目标保持不变,得到美方认同。接下来,乌美双方仍然有大量工作要做,将磋商和协调在乌克兰实现和平的后续步骤。

特朗普当天表示,他对达成结束乌克兰危机的协议表示乐观。他在总统专机“空军一号”上告诉记者说,当天早些时候美国和乌克兰在佛罗里达州举行的高级别会谈“进展顺利”,存在达成协议的“良好机会”。

泽连斯基在社交媒体发文说,当天的谈判“具有建设性”,对所有议题都进行了坦诚讨论,“以确保乌克兰主权和国家利益”。

当天会谈结束后,鲁比奥和乌梅罗夫均未接受现场媒体提问。美

国媒体以不愿公开姓名的美国政府高级官员为消息源报道,会谈涉及乌克兰选举时间表、俄乌“土地交换”可能性以及美乌日内瓦会谈中未解决的分歧。

接下来几天“很重要”

参与会谈的美方代表团成员还包括中东问题特使威特科夫和特朗普女婿库什纳。据《华尔街日报》报道,威特科夫和库什纳计划于12月1日前往莫斯科,与俄罗斯总统普京会面,讨论“和平计划”。

同一天,泽连斯基在社交媒体上说,他当天分别与北约秘书长吕特、欧盟委员会主席冯德莱恩通电话。泽连斯基表示,接下来几天“很重要”,“许多事情可以改变”。据报道,泽连斯基12月1日将赴巴黎与法国总统马克龙会谈。

11月20日,美媒披露白宫起草的28点俄乌“和平计划”,被乌克兰和欧洲认为偏袒俄罗斯。11月23日,美乌欧代表在瑞士日内瓦举行会谈,对该方案进行大幅修改,但修改内容未公布。美国多家媒体报道说,乌克兰已原则同意美国提出的和平协议,但仍有一些条款需要讨论。

据美国媒体报道,乌克兰拒绝放弃任何尚未被俄军占领的领土,寻求将国际安全保障作为就地停火和结束乌克兰危机的条件之一,但俄方尚无让步迹象,近期持续对乌多座城市和基础设施发动导弹和无人机袭击。乌方也持续用远程无人机和国产导弹打击俄能源和国防基础设施,并在过去两天用海上无人机在黑海袭击了两艘因运输俄石油受到制裁的油轮,油轮受损但未沉没。

一边促和,一边要打

马杜罗: 美国为石油而来

美国总统特朗普当地时间11月29日在社交媒体发文说,委内瑞拉上空及周边空域“被视为全面关闭”。11月30日,特朗普在总统专机“空军一号”上答记者问时说,这一警告不是美国即将空袭委内瑞拉的信号,“不要进行任何解读”。特朗普证实,他与委内瑞拉总统马杜罗近期通过电话,但没有透露交谈内容。

确认与马杜罗通话

特朗普在美国总统专机“空军一号”上答记者问时说,他不想就电话内容发表评论,“我不会说通话进行得好不好。这只是一次电话通话”。

《迈阿密先驱报》援引消息人士报道说,白宫在电话中要求马杜罗立即辞职,以换取他和家人安全离开委内瑞拉。马杜罗拒绝立即辞职,要求对他本人及其主要支持者实行全球大赦,要求保留对委军队的控制权,这3个条件均遭美方拒绝。当地媒体报道,马杜罗当天在首都加拉加斯附近出席了一场活动。美媒称,马杜罗常常在电视节目亮相,但这是自上周三以来第一次公开露面。

马杜罗日前致信石油输出国组织(欧佩克)秘书长盖斯,表示美国在加勒比海地区加强军事部署的行动“以武力夺取委内瑞拉石油资源为目的”,这一企图不仅直接危及委内瑞拉石油生产,也使全球能源市场的稳定面临风险。9月初以来,美国以“缉毒”为由,在加勒比海和东太平洋击沉20多艘美方指称的“贩毒船”,造成80多人死亡。在此期间,美国在委内瑞拉附近加勒比海域部署大量军队和战舰,并把美国最大的航空母舰“福特”号部署到这一地区。特朗普在向美军发表感恩节讲话时暗示,美国可能“很快”采取地面行动,打击委内瑞拉的“贩毒网络”。

面对剑拔弩张的美委局势,马杜罗一再指责美国以“缉毒”名义在委内瑞拉推动政权更迭。委内瑞拉玻利瓦尔国民武装部队11月29日在全国范围内开展海岸防御演习,演习在委沿海多个战略要地同

步进行,包括设立海岸防御点和观察哨、部署火炮和防空系统、沿海岸巡逻等。

委应对“封锁空域”

特朗普11月29日一早在“真实社交”平台上发文写道:“致所有航空公司、飞行员、毒贩和人口贩子:请将委内瑞拉上空及其周边空域视为全面关闭。”就在两天前,特朗普发表视频讲话称,美军已阻止委内瑞拉大约85%的海上“毒品走私”,接下来“我们将开始在陆地上阻止它们”,而且陆路行动相对容易,“这一行动很快就会开始”。

在美国以“缉毒”为由在委内瑞拉附近加勒比海域大兵压境之际,特朗普这一表态立即引起高度关注。有媒体援引国际问题专家的话报道说,特朗普的言论类似于禁飞区的概念,而禁飞区通常是更大规模军事行动的前奏。据《纽约时报》报道,美国军方已针对委内瑞拉制定了一系列打击目标选项,包括委内瑞拉拉军队和石油设施等。

《纽约时报》报道说,作为美国总统,特朗普对委内瑞拉领空并不拥有任何管辖权,但外国政府和航空公司往往会追随美国的立场。分析人士认为,目前尚不清楚特朗普是否会立即发动新的军事行动,但这一系列针对委内瑞拉政府的“极限施压”,使得加勒比地区局势进一步恶化。委内瑞拉副总统罗德德里格斯当日通过社交媒体发文说,委内瑞拉已根据国际法启动所有多边机制,以应对“美国封锁空域”。罗德德里格斯表示,总统马杜罗命令启动特别方案,以确保受多家航空公司暂停运营影响的委内瑞拉公民能够顺利出入境。

名誉社长: 蒋亚洪 董事长兼社长: 倪涛 副董事长: 张向荣 张小斌 总编: 曹鉴钦 法律顾问: 张默

副社长: 林静 文娟 主编: 恬悦 怡和 记者: 小延 理超 刘大为 曹关良 赵新生 专栏: 萧靖 赵实 媒体顾问: 章栋