



NOVA Adult Day Care Center & Home Care 乐园日间护理中心

4-088

我们的宗旨：老有所依、老有所乐。让您享受家一般的温暖。

维州唯一
华人创办老年活动中心

- 健康管理：**专业医生定期会诊并提供理疗服务、专业护理人员每日基础健康检查
- 生活辅助：**专车上门接送、预约医生、陪同就诊、外出购物
- 营养膳食：**提供中餐西餐、品种丰富、营养均衡
- 康娱活动：**日常锻炼、设施齐全、定期开展丰富多彩的文娱活动
- 居家护理：**专业护理人员上门照顾日常起居、亲情陪伴
- 福利咨询：**Medicaid(白卡)和Medicare(红蓝卡)相关事宜
- 倾情服务：**专业护理，亲情式融入



招聘 诚邀您加入我们的团队：
司机、办公室人员 RN注册护士、PCA护理人员

办公室：703-433-8888 传真号：703-433-1111

地址：44675 Cape Ct, Suite 130, Ashburn, VA 20147 Email: bartel@novaleyuan.com



真善美日间保健中心

4-068

12910 Cloverleaf Center Drive, Suite 100, Germantown, MD 20874 Web: www.jasminecenter.com



欢迎致电查询

邹秉雄 240-683-0033
吕思慧 240-386-7882
中心电话 240-232-2288

中心特色

- 精国、粤、台语的专业医护及护佐
- 专业社工协助申请各类社会福利
- 舒适安全的交通车到府接送
- 营养丰富的早、午餐及点心

中心宗旨

We are an equal opportunity employer

- ♥ 最真诚的贴心照料
- ♥ 最完善的保健设施
- ♥ 最美丽的场地环境

邹秉雄、吕思慧主理
华人最优秀的保健服务团队
至诚为您提供最专业的服务

真诚 善良 美丽
Truth Goodness Beauty



請常念 阿彌陀佛

7-162

歡迎和我們一起在線學習
由出家法師講解佛經



扫描进入ZOOM在线学习

需要ZOOM ID及如何拨打电话上线学习，详见右边文章后面介绍。

時間：周一至周五晚上：7:30 pm
周六上午：9:00 am

联系电话：301-683-8831, 240-621-0416

电子邮件：guanyintangusa@gmail.com

一切众生皆有佛性，因妄想执著不能证得。

不要临"死"抱佛脚

假如从20岁就开始修行，到了80岁时，可能会直接进入来世的快乐生活。但这一生若迷迷糊糊就过了，临死却希望时光倒流、重新做人，那时已经没有力气了，也没有这个机会了。

我曾看过一则小故事：有两兄弟，住在80层的高楼上。一次，他们半夜三更回家，发现电梯因为维修，已经停了。二人经过商量，觉得自己年轻力壮，干脆爬楼梯回家。

他们先爬了20层，有点累了，哥哥说：“包太重了，把它先放在这里吧，明天再下来拿。”于是他们放下行李，轻装上阵。

到了40层时，弟弟开始抱怨：“你之前明明看到了停电梯的通知，为什么不早点说？咱们可以提前回来。”哥哥说：“我不是忘了吗？那有什么办法。”他们开始互相争吵、指责。

吵吵嚷嚷之下，两人爬到了60层。尽管他们彼此不满，但累得要命，争斗的力气也没有了。

只休息了一会儿，他们又继续往上爬。

终于到了80层，兄弟俩已是精疲力竭。他们缓了一口气，正准备开门，一摸口袋才发现——钥匙还留在20层楼的包里。无奈之下，两人只好在门口睡下……

这故事看似是个笑话，但用佛法来解释的话，正说明了人生的几个阶段：

20岁时，不管是生活也好、工作也好，基本上比较轻松，没有太大压力。

40岁时，工作中、家庭中的恩怨层出不穷，满肚子都是各种牢骚。

60岁时，尽管内心有诸多不满，但已

经没有力气抱怨了。

到了80岁接近死亡时，回顾整个人生经历，好像自己一无所得。尤其最关键的“来世”钥匙，在20岁时就忘记带上了。

当然，假如从20岁就开始修行，到了80岁时，可能会直接进入来世的快乐生活。但这一生若迷迷糊糊就过了，临死却希望时光倒流、重新做人，那时已经没有力气了，也没有这个机会了。

所以，大家应当以此来勉励自己。能从小行持善法是最好的，但若没有这种缘分，什么时候遇到佛法，就从那个时候开始，精进修行也不迟。这样，临死时才不会悔之晚矣！

现在的人，对世间的一切事，无不斤斤计较、绞尽脑汁，对死亡大事却置之不理，仿佛死神已将自己忘却，这实在是掩耳盗铃的自欺之举。

瑜伽士秋雍，是塔波仁波切的首座大弟子，也是藏地公认的大成就者。

一位康巴的修行人，听闻其美名，特地前来拜见。他向尊者供养了布匹后，便乞求传法。尊者什么也没说。

经过再三请求，尊者拉着他的手，诚恳地说：“我也会死，你也会死！我也会死，你也会死！！我也会死，你也会死！！！”并告诉他：“上师的教言没有别的，我发誓没有比这更殊胜的窍诀了。”

或许有人听了，不以为然：“这哪是什么大法？上师应该给我加持一下，给我灌个最高最高的顶，这才是真正的法。我也会死，你也会死，这个我也懂。如果这是法的话，我可以给上师传。”

然而，那个康巴人信心很足，觉得：“上

师讲得确实有道理。上师总有一天会圆寂，我也总有一天会死，死的时候，连这个身体都带不走，更何况是其他东西了？所以，我一定要好好修无常，舍弃今生。”

于是，他依此教言精进修持，最终获得了成就。

作为修行人，理应时常忆念死亡。印光大师在他的佛堂里，挂着一个大大的“死”字，并时时告诫后人：“人命无常，速如电光。”“光阴短促，人命几何，一气不来，即属后世。”“可见这些大德对死亡的重视。”

前辈的大成就者们，为了脱生死，历尽千辛万苦，以坚固的信心、勇猛的精进，朝如斯、夕如斯，方得明心见性。

只可惜现在的人，对世间的一切事，无不斤斤计较、绞尽脑汁，对死亡大事却置之不理，仿佛死神已将自己忘却，这实在是掩耳盗铃的自欺之举。

我们无始以来，由于二取执著，迷失了本来面目，原有的自性光明被无明所覆，以致长久流转于生死苦海。这一生若不悟道，则难越生老病死关。如果想重见光明，永脱生死，必须下一番功夫。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”只有放下一切，时刻忆念死亡，毫不懈怠地修行，方能嗅到本有的菩提芬芳。

大华府观音堂：
网上佛经学习：周一至周五每晚7:30pm-8:30pm《佛说无量寿经》讲座。

电话参加：1307158592 再拨ID号码：97869843406#

Zoom 登陆：ID: 97869843406, 密码：498; 欢迎大众随缘学习！咨询电话：301-683-8831, 240-621-0416