

提供全方位养老服务

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等娱乐活动。
 - 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
 - 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡。
 - 我们也欢迎自费会员加入。



欢迎联系我们，免费参观体验
301-250-3555 孙女士（注册护士）

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

用心做养老，用爱护健康。

300多种 200多位 100多种
 美味的膳食 专业、优秀的 养生活动与
 养生餐 员工与志愿者 课程

阳光一部盖瑟斯堡新店开业



Gaithersburg中心：700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD（近99大华）
 Beltsville中心：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD（近马大）
 Frederick中心：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD（近Urbana）

阳光二部越南长者的生活掠影

在阳光二部，我们有来自不同背景的长者，大家在这里一起唱歌、做操、聊天，气氛轻松而融洽。近日，我采访了几位长期参加中心活动的越南长者，她们用笔写下自己的心情，也在交谈中分享了对这里生活的喜爱与满足。

她们说：“我喜欢唱歌活动，每次大家一起合唱，心情都特别愉快。”音乐让人心情舒展，歌声中不仅有旋律，也有友情与温暖。另一位长者写道：“我很喜欢我们的益智游戏，老师带领做操的活动也很有趣，非常喜欢参加。”这些简单的活动，让她们在动脑与动身的过程中保持活力，感受到生活的充实。

阳光二部的特色之一，是多样化的课程与外出活动。几位长者提到：“我喜欢跟着这里的老师学习跳

舞，这里的秋游活动很好。我觉得出去看红枫叶、黄枫叶很有意思！”秋日的自然风景与舞蹈的节奏，为她们们的生活增添了色彩，也让她们重新找回年轻时的轻快与愉悦。

在节庆活动中，越南长者也总是热情参与。每逢节日，她们会准备越南语歌曲演唱或舞蹈表演。优雅的手势、轻柔的步伐，展现越南文化的独特韵味，也让在场的大家——包括许多中国长者——大开眼界，一起欣赏不同文化的美丽。

生活中的细节，同样让长者们的倍感温馨。“这里的食物非常合口味，接送我们的司机也对我们很好。”一日三餐的贴心安排、交通接送的周到服务，都是中心对长者关怀的体现。她们还写道：“我们喜欢打牌，和这里的朋友聊天、喝茶。”这

些日常互动构成了生活的柔和底色，让她们在异乡也能感受到家的温暖。

在采访中，我深刻感受到越南长者的喜悦与安心。她们积极参与活动，也乐于与我们聊聊自己的想法与感受。她们说：“这里不像活动中心，更像一个大家庭。”工作人员的耐心与关怀、老师的陪伴与引导、司机的体贴与周到，都让她们觉得自己被尊重、被照顾。

阳光二部带来的，不只是活动或服务，更是人与人之间真诚的连结。越南长者、中国长者，以及来自不同背景的朋友们，在这里相互陪伴，共同度过每一天，一起重新发现生活的美好。愿这份温暖持续陪伴大家，也继续照亮每一位长者的笑容与晚年生活。



阳光招聘信息：

诚聘司机、CNA 待遇优厚

感兴趣请联络：

HR@worldshinegroup.com
202-903-4530

阳光保健养生中心

阳光保健养生中心成立于2014年，提供医护、文化、养生等日间看护服务。是马里兰州服务最好，设施最新，活动最丰富的老年活动中心。



微信公众号
账号：阳光每一天



阳光小红书
阳光保健养生中心



阳光中心网页
worldshinecare.com

阳光养生餐标准：



早餐：鸡蛋、养生粥、主食、青菜



午餐：四菜一汤（荤素搭配）+主食



小吃：新鲜水果、健康零食



全天供应：多种牛奶、现磨豆浆、热茶、热咖啡、无糖蜂蜜柠檬水、温开水