

## 白话佛法 第二册 第35篇

# 提升人的境界，修炼菩萨之光

观世晋菩萨 心灵法门 卢军宏台长著

今天先给大家讲一讲人的境界是怎样进入色界天的，这是很重要的。其实，这些都是修到一定程度的境界之后，所产生的一些物质性的变化，按照现代人来说就是器质性的变化。很多人都知道修炼是用气场来修炼的。比如，坐禅、念经等，实际上都是修的一个气，如果真的修到了一定的境界时，连这个气都不要了。又如，在生活中，如果这个人没有气，并不是指你的呼吸没有气，而是说人本身带有的欲界的那种气，是生气的气，是发脾气的气。如果这个人发脾气的话，你说这个人是不是像菩萨一样。人最大的毛病就是因为这个气没有地方走，所以当不开心时，它一定要发出来。这个气修到后来，随着境界的提升，连这个气都要没有。

修炼到一定程度时，身体中就会生出一种拙火，这种拙火可以通身体的经络，很多人修炼修到最后阴气太重，就是缺少这种拙火。当一个人阴气太重的时候，就容易生病，身体感觉不舒服。如果整天跟阴界打交道，就会看见很多阴界的东西，而且会越看越多。

师父告诉你们人身上必须要有一种拙火，就是一团光。这团光很重要，这团光走到哪里就能通你哪里的经络，因为这是一团光，变成一团火，然后火再通经络。而你的气是不通脉的，是打不通脉的，你的经络和脉点被气堵塞了，就是人常说的“气都不通”。经络不通实际上是心气堵塞，气可以经常堵塞你身体很多的部位，包括你的血液，血管等。这就是为什么当人生气时，你的身体会不好，不舒服，如果你的气用得不好就会发生意外。如很多人修炼气功，修不好一下子走掉了，还有的人修炼气功不当而走火入魔。所以修炼气功的人稍不当心就会腿脚出问题，或忽然之间脑子夹住了，脑中风，或者修炼到后来身上会长出很多东西。

告诉你们气可以堵塞你的经络，所以不能炼气，而要通脉，要炼一种光，其实就是光和热。这个能量就是在学佛当中，师父教你们要注意的一种气场，也就是拙火。拙火可使你的脉变成红色，因为这团火在通你的脉之后，你的脉就会变成红色。很简单师父带你们拜佛菩萨的时候，你们的身上是不是感觉很热？这就是通你的经络了，师父不是一种气，完全是一种光。过去时代我们讲的都是原子能，而现在讲的是光速，是分子结构，也就是说原子已经不能满足这个社会的需要了。就像西方人治病，只要能看得到的东西都能帮助你开刀解决，而中国人讲经络，能看得见吗？但是他是真的存在的，所以中国人治病，是治标治本一起解决。

当你们修炼到一定程度的境界时，其实

身上就会出现一种热量，而这种热能可以通过你的气脉变成红色，然后变成清静，这种热能会让你安静下来。举个简单例子，你跟师父一起拜佛菩萨，空调照样开着，而浑身却感觉很热。平时人热的时候，很容易发脾气，很容易不开心，但是为什么在拜佛菩萨的时候，你们站在那里却很安静呢？是因为你们本身内含的能量出来了，这种能量能贯通你的全身，这个就是学佛念经之后，我们所需要的一种光能。比如，在很黑暗的地方，你把火一点，是不是就亮了，这个火不是一团光呢？也就是说开始的时候先要修自己的拙火，修自己的能量体，而这个能量体到了一定的时候就会变成一团光，是红色的光，而且很温暖，当充满全身经络的时候，身体会产生一种光，这个光是光明之光，这个光是清静之光。比如，你在那里又急又跳发脾气，忽然之间看见一束光过来了，感觉是观世音菩萨来了，你就会马上安静下来了。菩萨就是光，这个光照耀万丈，这个光能让你冷静下来。太阳的光也能照耀万物，但是这种光，这个能量体有阴有阳，所以到了晚上就没有了。

如果当你修炼出这种光之后，它是24小时永远在你的身上流淌的，它可以帮助你打通经络。这就是为什么很多修心有正念的人不会生病，不会走火入魔，而心念不正的人就容易走火入魔，同时容易生病。

师父是从物理角度给你们讲解，从气质上给你们来讲，当你能修出这些拙火时，你的境界就等于进入了色界。大家都知道欲界、色界、无色界。进入了色界天的境界，自己能够控制住自己，能让这个光芒浑身走动，而且永远照耀着你，这个光是怎么来的呢？就是修心、念经、做善事、做功德等等。一个人做的功德到了一定时，拙火会自然发出来，用佛光控制自己的欲望，用佛光消除自己的贪瞋痴。拙火可以解释为灵性之光和身外之光，就是说当这个拙火形成一种光之后，实际上就是你身上的灵性之光，这就是为什么当人修到一定的境界时，头上会有光环。

师父现在给你们讲高层境界，就算你们到了色界天，到了色界天之后，要懂得乐爱、法味和光明。乐爱是快乐，充满着慈爱。法味是完全遵照菩萨的佛法三昧在走，在运作，就是你做的事情都是菩萨做的事情。光明是因为你做的所有的事情都是菩萨做的事情，而且都充满着慈爱，自己又感觉很快快乐。什么是光明？有了光才能明亮，才能看得见。没有光怎么能明亮呢？是靠自己的光来点亮的。

简单的给大家讲讲无色界天，无色界天

是空性体，就是空性的天，连灵体都是非常非常干净的。很多人说带业往生到西方极乐世界，为什么可以带业往生？那么做恶业也能上去吗？这个带业往生讲的是这个人曾经造过业障，或者犯过罪。现在修行，忏悔罪业，才能带着很轻的业往生。比如，曾经伤害过人家，而现在改过了，一直在修心念经，做善事，等到他要走的时候，是带着很轻的业往生。犹如一件肮脏的衣服，虽然洗过好几次，还留有印记，但是这件衣服还是干净的。菩萨慈悲，带业往生，是带着这种很轻的业往生，而不是当你明白道理后继续造业，等到死的时候，才忏悔，这样是上不去的。这是个概念的问题，能明白吗？佛法讲苦海无边，回头是岸，为什么因果报应如影随行，而且现在是加快的报应，就是这么简单。

就算一个人的灵性到了阿弥陀佛的境界，但是在这个灵性当中会有一些你过去做错的事情，比如，你过去杀过生，或诬蔑人家把人家害死了，这种业障也是跟着你的空性体进入你的灵体。犹如一朵白云就是你的灵魂，忽然来了一点点乌云进入了你的白云里面，在你的白云当中时时有时无，这个比方就是你的整灵中的分灵体是有罪业的，但总体来看还是一朵白云。科学家有做过试验，在天空拿一点云分析，里面是微小的水珠，但是这些物体都是有分量的。这个黑的乌云就是你的业障进入了你的白云里面，就加重了你的分量，而且这块乌云时隐时现，也就是你到了西方极乐世界的七宝池，八功德水里去洗，洗干净之后，是暂时的没有黑的东西，但是过一会儿慢慢地颜色又出来了，明白了吗？

当你内心有污染，在八识田中有业障时，永远都洗不掉的，只有一个方法可以洗



掉，就是你彻底大彻大悟了之后，脱离了六道轮回之后，全部修学佛法的时候，你才能随着时间的延长慢慢地彻底地干净。但是，是很难的。就像你们曾经做过坏事，现在能不能忘记？你们学佛之后，只要想起来就会很恨自己。就像许多网友说的我跟随台长学佛之后，才发现自己身上有这么多缺点，自己怎么做错了这么多事情呢？做过的错事连提都不敢提，这是为什么？是因为他自己感觉到了自己身上业障的存在，才会这样去感悟的，但是很多的人还在造业，旧的没去，新的又造了，怎么能洗得干净呢？

### 美国心灵法门大华府观音堂

联系电话:202-656-9897

邮箱:

xlffmmd0822@yahoo.com

地址: 12100 Heritage Park Circle, Silver Spring, MD 20906

坐标: 大华府观音堂近邻 Koren Korner 城市, 两者相距步行5分钟。

乘公交车: 从 Rockville 方向, 乘车至 Randolph Rd and Veirs Mill Rd 路口, 步行5分钟, 从 Silver Spring 和 Weaton 方向乘车, 至 Heritage Park, 步行即达。]

## 心灵法门大华府观音堂

**免费结缘佛具、法宝、书籍**

“观世晋菩萨心灵法门”是末法时期观世晋菩萨为救众生之苦，应世而生的殊胜法门。心灵法门秉承大乘佛教精髓，运用“念经、许愿、放生、白话佛法学习、忏悔、五大法宝，通过如理如法地修心修行，及早消除业障，从而迅速改善命运，令工作顺利，得好姻缘，求子成功，家庭和谐，身体健康等，最适合在家居士修行的方便法门。

**诸恶莫作 众善奉行 素食分享 白话佛法共修**

电话: 202-656-9897 地址: 12100 Heritage Park Circle, Silver Spring, MD 20906

## 吸引马斯克和卡戴珊的 3I/亚特拉斯彗星是什么？ 为何掀起外星人揣测？

几乎所有科学家都认同这是一颗彗星。但这并未阻止外界对外星人造访与人类末日的揣测蔓延。3I/亚特拉斯彗星(3I/ATLAS)是人类观测到的第三个星际天体(interstellar object)——来自太阳系之外，因此其名称以“3I”开头。

不同于大多数绕太阳运行的彗星，它的轨迹与速度显示其源自银河系其他地方，并仅作一次性飞掠，预计于明年离开我们的星际邻近区域。

它的一些特征使哈佛大学天体物理学家阿维·洛布(Avi Loeb)以及众多媒体与社交平台用户，提出其可能是人造物的想法。伊隆·马斯克(Elon Musk)也发表了看法，美国真人秀明星金·卡戴珊(Kim Kardashian)甚至在 X 上贴文：“等等……3I Atlas 的八卦是什么?! ??????????”

然而，美国太空总署(NASA, 美国宇航局)与绝大多数天文学家强调，目前所有观测结果都能以自然、非外星人现象来解释。

我们目前知道什麼

3I/亚特拉斯彗星于2025年7月由美国太空总署资助、设置在智利的亚特拉斯望远镜(Atlas telescope)首次发现，自此令全球天文学界振奋。英国牛津大学天体物理学教授克里斯·林托特(Chris Lintott)表示：“我们可能只剩下几个月的时间，之后就再也看不到这个天体了。因此我们迫切希望在有限时间内尽可能收集更多数据。”

有报导称它大小相当于纽约的曼哈顿，但美国太空总署的哈勃太空望远镜8月的测量显示，其直径可能宽5.6公里，也可能仅有440公尺。美国太空总署指出，该天体在被发现时以每秒约61公里的速度穿越太空。

它从哪里来？

天文学家认为，3I/亚特拉斯彗星形成一个遥远恒星系统诞生之际，并在星际空间中旅行了数十亿年。它可能是人类已知最古老的彗星之一，有研究估计其年龄超过70亿年。

这意味着它早于我们的太阳系存在——太阳系仅在46亿年前才形成。牛津大学天体物理学教授林托特表示：“这代表它能告诉我们银河系早期历史中发生了什么。”

这颗彗星是从人马座方向来到我们的天空，而人马座正是银河系中心所在之处。

它在十月时通过太阳背后，当时从地球上无法观测，这也助长了关于该天体“隐藏”的各种揣测。然而，数个太空探测器一直在追踪这颗彗星，并且已经再次透过地面望远镜观测到它。

在靠近太阳时升温

随着3I/亚特拉斯彗星在前往太阳的旅程中逐渐升温，它展现出非重力加速度——速度比单靠重力作用所预期的更快。哈佛大学教授洛布(Avi Loeb)推测，可能有“技术性火箭引擎”在推动它，并引发媒体与社交

平台上大量关于外星母舰的标题与迷因。

然而，许多专精于彗星测量的科学家表示，这种加速度完全在所谓“气体释放”(outgassing)的范畴之内。

林托特教授解释，这是指彗星升温时部分物质由固态冰转化为气体，喷射出云雾与尘埃，作用如同推进器。

事实上，3I/亚特拉斯彗星看起来极为活跃。彗星喷出的尘埃通常会反射光线，使其在接近太阳时变得更明亮，而3I/亚特拉斯彗星的亮度上升速度非常快。也有一些观测结果显示它的颜色由红色转为蓝色，进一步引发外星能源的猜测。天文学家仍在努力解释原因，但表示有许多自然现象可以合理解释。林托特教授指出，快速增亮“可能显示那里有大量新鲜冰”。即使颜色变化是真实的，而非测量方式造成的假象，也可能代表其化学性质正在改变。

“我们真正想要做的，是弄清楚[彗星内部]是由什么构成的。”林托特教授说。

神秘的化学物质

了解3I/亚特拉斯彗星的化学成分，可能揭示它在数十亿年前诞生的遥远恒星系统是什么样子。望远镜迄今已在这颗彗星上观测到大量二氧化碳。它似乎也富含金属元素镍——这一观测结果进一步助长了“外星母舰”的想法，因为我们自身的许多太空船零件都含有镍。

伊隆·马斯克(Elon Musk)在《Joe

Rogan Experience》播客中谈到，若一艘太空船完全由镍制成，它会重到足以“摧毁一个大陆”。然而，镍也在其他彗星中被发现，包括2019年发现的星际彗星“2I/Borisov”。

镍的丰富含量可能反映了3I/亚特拉斯彗星形成时的环境。或者，这颗彗星在漫长的星际旅程中遭受太空辐射轰击，改变了其表面化学性质——这一点已由詹姆斯·韦伯太空望远镜的最新数据提出可能性。

逐渐走近

3I/亚特拉斯彗星在十月底掠过太阳后，即将告别。它将于12月19日最接近地球，距离约2.7亿公里——几乎是太阳与地球距离的两倍。许多太空与地面天文台都希望进行更多测量，甚至业余天文爱好者也能用8吋望远镜一睹其风采。

迄今人类仅观测到三颗星际彗星，对这些古老旅行者仍有许多未知。牛津大学天体物理学教授林托特说：“我们认为银河系中可能有十亿亿颗这样的天体，而我们只看过三颗。所以现在还远不足以判断这是否不寻常。”

随着智利的维拉·鲁宾天文台(Vera Rubin Observatory)等强大新望远镜投入使用，这位天体物理学家乐观地认为未来十年我们将能找到更多。他说：“到时我们就能判断哪些类型的恒星会形成行星，哪些成分常见。或许我们也能更好地理解太阳系在整个格局中的位置。”