

提供全方位养老服务

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等娱乐活动。
 - 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
 - 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡。
 - 我们也欢迎自费会员加入。



欢迎联系我们，免费参观体验
301-250-3555 孙女士（注册护士）

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

用心做养老，用爱护健康。

300多种 200多位 100多种
 美味的膳食 专业、优秀的 养生活动与
 养生餐 员工与志愿者 课程

阳光一部盖瑟斯堡新店开业



Gaithersburg中心：700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD (近99大华)
 Beltsville中心：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD (近马大)
 Frederick中心：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD (近Urbana)

阳光耆老摄影作品欣赏

阳光一部有几位热爱摄影的耆老，他们的作品会定期在中心摄影园地展出，其中不乏令人眼前一亮的佳作。自从迷上摄影以来，耆老们常常利用空余时间外出取景，尽情感受春、夏、秋、冬的更迭。岁月的流转在他们眼中有着独特的美：初春清晨的第一缕霞光、盛夏雨后带着露珠的花朵、一场秋雨后云雾缭绕的山影，或是冬季雪后银装素裹的街景……天地广阔，只要让他们有所触动、觉得美的事物，都会促使他们举起相机，定格那动人的一刻。

摄影爱好者王伯伯常说，摄影让他收获良多：“现在只要有空，我就出去走走看看。既能活动筋骨、强健身体，心情也特别舒畅。每当遇到美好的画面，总忍不住把它记录下来。”另一位摄影爱好者蔡阿姨也分享：“自从开始接触摄影，我对身边的事物多了一份观察和感悟。看到动人的瞬间，就想赶紧按下快门，不仅自己欣赏，也希望能让更多人一起感受这份美好。”

阿姨、伯伯们精神矍铄、腿脚硬朗，有空时仍喜欢四处走走看看。无论清晨或黄昏，他们都会到户外欣赏天空的辽阔与云卷云舒，观看四季轮回与草木荣枯，感受日出初升与夕阳西下……他们热衷于摄影并乐在其中，也深信摄影是非常适合老年人的一项活动。想拍出好作品，不一定非得远行至名山大川，有时街角的一束光、一处影，也能成为美的发现。他们的经历告诉我们：只要心中有热爱，年龄从来不是阻碍。本期我们分享他们近期部分摄影作品，与大家共同欣赏。



阳光招聘信息：

诚聘司机、CNA
待遇优厚

感兴趣请联络：
HR@worldshinegroup.com
202-903-4530

阳光保健养生中心

阳光保健养生中心成立于2014年，提供医护、文化、养生等日间看护服务。是马里兰州服务最好，设施最新，活动最丰富的老年活动中心。



微信公众号
账号：阳光每一天



阳光小红书
阳光保健养生中心



阳光中心网页
worldshinecare.com

阳光养生餐标准：

