



NOVA Adult Day Care Center & Home Care 乐园日间护理中心

4-088

我们的宗旨：老有所依、老有所乐。让您享受家一般的温暖。

维州唯一
华人创办老年活动中心



- 健康管理：**专业医生定期会诊并提供理疗服务、专业护理人员每日基础健康检查
- 生活辅助：**专车上门接送、预约医生、陪同就诊、外出购物
- 营养膳食：**提供中餐西餐、品种丰富、营养均衡
- 康娱活动：**日常锻炼、设施齐全、定期开展丰富多彩的文娱活动
- 居家护理：**专业护理人员上门照顾日常起居、亲情陪伴
- 福利咨询：**Medicaid(白卡)和Medicare(红蓝卡)相关事宜
- 倾情服务：**专业护理，亲情式融入



招聘 诚邀您加入我们的团队：
司机、办公室人员 RN注册护士、PCA护理人员

办公室：703-433-8888 传真号：703-433-1111

地址：44675 Cape Ct, Suite 130, Ashburn, VA 20147 Email: bartel@novaleyuan.com



真善美日间保健中心

4-068

12910 Cloverleaf Center Drive, Suite 100, Germantown, MD 20874 Web: www.jasminecenter.com



欢迎致电查询

邹秉雄 240-683-0033
吕思慧 240-386-7882
中心电话 240-232-2288

中心特色

- 精国、粤、台语的专业医护及护佐
- 专业社工协助申请各类社会福利
- 舒适安全的交通车到府接送
- 营养丰富的早、午餐及点心

中心宗旨

We are an equal opportunity employer

- ♥ 最真诚的贴心照料
- ♥ 最完善的保健设施
- ♥ 最美丽的场地环境

邹秉雄、吕思慧主理
华人最优秀的保健服务团队
至诚为您提供最专业的服务

真诚 善良 美丽
Truth Goodness Beauty



請常念 阿彌陀佛

7-162

歡迎和我們一起在綫學習
由出家法師講解佛經



扫描进入ZOOM在线学习

需要ZOOM ID及如何拨打电话上线学习，详见右边文章后面介绍。

時間：周一至五晚上：7:30 pm

周六上午：9:00 am

联系電話：301-683-8831, 240-621-0416

電子郵件：guanyintangusa@gmail.com

一切众生皆有佛性，因妄想执著不能证得。

学佛的老人不痴呆

学佛是老人理想的归宿。很多老人学佛之后，精神上有了真实的寄托，对未来也有一种把握。所以，愿普天下的老人都能对自己的晚年生活善加抉择，以有意义的方式度过！

"夕阳无限好，只是近黄昏。"唐代诗人李商隐对无力挽留美好事物所发出的慨叹，恰恰是老人生活的真实写照。

时下，许多老人的吃、喝、穿、用已不用犯愁，但精神生活却日益空虚。有些老人退休后，整天靠打麻将、下棋、玩扑克等度日；有些老人则靠带孙子、逛公园、忙家务、养宠物来消磨时光.....英国有位百岁老人说："无聊，是一个致命的杀手。"因无法面对无聊的生活，他就一直工作，不肯退休。

强烈的孤独感和不知如何打发时间，是老人最大的心理障碍。许多子女认为，让父母吃好、穿好就是孝顺，却往往忽略了他们的内心感受。

人到了垂暮之年，周身体力逐渐衰退，口中的两排牙齿所剩无几，再香的食物也消化不了；人也变得老眼昏花，看不到远处或细小的东西；无论别人说话声音多大，耳朵都听不清楚。不仅如此，他们还常常非常健忘，总是昏昏沉沉，而且身体老化、四大紊乱，致使百病缠身，饱受折磨。

老人们有大量的时间，可以自由支配，却找不到自己的兴趣所在。再加上子女都忙于自己的事业，平时除了电话问候以外，难得有人陪在身边嘘寒问暖。所

以，他们整日里郁郁寡欢，脾气越来越古怪，心情越来越忧郁。

在日本，每年约有万余老人轻生；在美国，老年人成了自杀率最高的人群，每天近18名老人自杀身亡.....

在这种情况下，学佛对老人来说，无疑是一种不错的选择。因为老人有一定的人生阅历，不容易被虚幻的欲望引诱，所以一旦接触佛法，比年轻人更容易产生共鸣。在藏地，人到了晚年，念观音心咒、绕塔、供灯.....每天忙得不可开交，很少有人觉得空虚难耐，反而常抱怨时间不够。

俗话说："学佛的孩子不变坏，学佛的老人不痴呆。"每位老人若能潜心学佛，在有限的时日里，为后世多积累善法资粮，那么，晚年不但不会空虚寂寞，还会开启智慧、获得解脱。

当然，值得一提的是，老人学佛应放下尘缘，做到"一心"，最好不要今天挂念孙子、明天惦记女儿，什么事情都想插手。明代张守约居士也说："物外寄闲身，诸缘任运歌，不染半点尘，唯念一声佛。"

《净土圣贤录》中有一则故事：嘉庆初年，杭州有位老太太到孝慈庵问道源和尚："修什么法门，可以一生脱离苦海？"

和尚告诉她："任何法门无过于念佛。然而，念佛不难，难于持久；持久不难，难于一心。你若能做到专心持名、至诚发愿，临终时佛定来接引你脱离苦海！"老太太听后，欣然拜别。

回家后，她将一切家事交给儿媳等

人，自己设了一间净室，每天在里面念佛修行。

几年后，老太太又去问和尚："蒙您开示，弟子舍弃家务，专事念佛，自问可以做到持久不懈，但苦于无法达到一心，请师父慈悲指点。"

和尚说："你虽抛却家务，却没有斩断对子孙的执著，爱根未拔，如何一心？"

老太太叹道："师言极是！我虽然管住了身体，却没有管住自己的心，从此以后，我真的要万缘放下。"

回去以后，她时时提醒自己，摄心念佛，对什么事情都不管。久而久之，大家都称她为"百不管"。

如是又过了几年，一日她到和尚面前说："您确实没有欺骗我。弟子过几天就西行了。"数日后，老太太无疾而逝，异香满室，瑞相纷呈。

可见，学佛是老人理想的归宿。很多老人学佛之后，精神上有了真实的寄托，对未来也有一种把握。所以，愿普天下的老人都能对自己的晚年生活善加抉择，以有意义的方式度过！

大华府观音堂：
网上佛经学习：周一至周五每晚7:30pm-8:30pm《佛说无量寿经》讲座。

电话参加：1307158592 再拨ID号码：97869843406#

Zoom 登陆：ID: 97869843406, 密码：498; 欢迎大众随缘学习!

咨询电话：301-683-8831, 240-621-0416