

从“刺破手”到去世,仅9天! 医生:做这5件事前,务必要戴手套

平时不管我们做什么都离不开双手,有的人在干活时习惯戴着手套,更多人则是觉得麻烦,或者矫情,心想着就干点活而已,又不是什么危险的工作,根本没必要戴手套。

殊不知,有些在日常生活看似十分寻常的举动,却暗藏着巨大的危机,戴手套完全可以避免危险的发生。然而有些人因为这种疏忽大意的思想,最终导致了悲剧的发生。

从“刺破手”到去世,仅9天!

今年夏天,多家媒体报道了一起悲剧。浙江温州乐清的一名男子在家里处理青蟹时,左手不小心被刺破一个小口子,本来以为只是一点小伤,贴上创可贴后便没再理会。

谁知后来伤口不断肿胀,但他依然没重视。直到23小时后,其左手臂完全红肿发烫,皮肤绷得像鼓面,甚至还渗出脓液,家人这才将他紧急送医。

验血显示其肌酐飙升,医生怀疑是创伤弧菌感染,赶紧将男子送往ICU抢救。

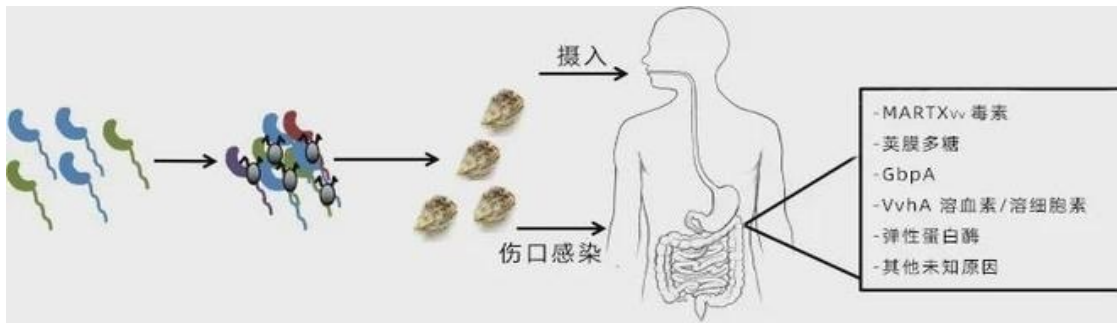
虽然及时送入重症监护室,但病情的发展完全超出想象。仅1小时后,男子皮下组织和筋膜快速腐烂,局部发黑、流脓。

24小时后,男子陷入休克、呼吸急促、血压骤降。

虽然及时进行了手术清创、截肢,用上了呼吸机和血液透析,但最终男子还是在遗憾中去世了。

从一开始的受伤到去世,仅仅9天!

这样的悲剧并不是个例,今年3月,“杭州发布”报道了一个类似的病例。患者刘先生在家处理珍



珠斑时,手上被划了一道小口子,当晚便出现肌肉酸痛和低烧的症状,手指也肿胀得越来越厉害,被送医治疗。

今年6月,绍兴的王大爷在家清洗鲈鱼时,鱼刺划伤右手手指,当天傍晚王大爷右手便开始肿胀疼痛,症状在短时间内急速恶化,右手肿胀蔓延到前臂,皮肤发紫。

在被送入急诊时,王大爷的右手严重感染,在紧急清创引流后,术后还是因为感染性休克被转入ICU继续抢救。

在经重症医学科、手外科和感染科等多学科团队10多天的联合抢救后,王大爷才脱离生命危险,从“鬼门关”走了一遍的经历让他至今都心有余悸。

潜在的致命风险,一个不起眼的小动作就能避免

以上悲剧的发生,都和一种“吃人肉”的特殊细菌“创伤弧菌”有关。

作为一种特殊的革兰阴性杆菌,创伤弧菌是一种重要的机会性病原体,会导致伤口感染和败血症,一般通过暴露于海水或食用海鲜感染。

说得通俗点,就是在日常中,人类会通过生食海鲜和伤口接触,这两个途径感染创伤弧菌。

虽说创伤弧菌大部分出现在

海洋中,但坊间依然不时有淡水中检测到创伤弧菌和致人感染,甚至死亡的病例,所以千万不要抱有任何侥幸心理。

创伤弧菌的毒性极强,伤口在感染后会导致脓毒症和肢体坏死、坏疽,致死和致残率都极高。

更重要的是,创伤弧菌感染后起病急,潜伏期平均只有16个小时,导致脓毒症血症的潜伏期平均约26小时。

毫不夸张地说,在所有食源性病原体中,创伤弧菌的病死率是最高的。

创伤弧菌虽然危险,但想要避免却十分简单,只要我们在处理海鲜等物品时戴好手套,避免皮肤被海鲜和海水中的利器划伤即可。

做这4件事前一定要戴好手套,真不是矫情!

一、摸小票

早前,广西的一位乳腺癌患者冲上热搜,这位患者表示自己被查出了乳腺癌,而医生建议她少接触带有雌激素的东西,比如收银小票,因为这种小票表面含双酚A涂层,作为一种类似雌激素的化学物质,可影响生殖发育和致癌。

作为一种常见的工业化合物,其有着类似于雌激素的结构,在既往动物临床研究发现,应用大剂

量双酚A可对生殖系统、内分泌系统和心脑血管系统等产生一定伤害,甚至可能增加乳腺癌等癌症发生几率。

不过按照国际癌症研究中心的分类,双酚A属于2B类致癌物,也就是说日常偶尔低剂量的接触,基本不会有太大影响。

但由于双酚A常被用于超市购物小票、外卖单据和电影票等物品中,如果你是此类从业人员,或者经常接触此类单据,又或者是孕妇、婴幼儿、老年人等免疫力低下人群,在接触此类物品时尽量戴着手套。

如果忘了戴手套,在接触完此类物品后一定要及时洗手,避免双酚A通过皮肤被身体吸收。

二、使用清洁剂

今年9月,杭州一位女士在散步时踩到空地上的氢氟酸,次日双脚剧痛、呼吸困难,最终因心脏骤停去世。

福建泉州,一名男子在家使用瓷砖清洁剂时,虽然戴了两层手套,但氢氟酸还是渗透皮肤,最终导致三根手指出现黑洞状坏死。

如此危险的物质,很多人都以为只会存在于实验室中,却不知你家中的清洁物品中也可能含有此类物质。

市面上有些去除水泥渍、水垢

的瓷砖石材清洁剂,金属除锈剂以及马桶疏通剂。还有号称能“快速去黄”“强效去垢”的产品,可能添加了0.5-10%浓度的氢氟酸。

然而这类产品却很少有直接标明添加了氢氟酸的,更多的是将其表述为酸性清洁剂或氟化氢铵。

此外,市面上很多清洁剂都含有强酸强碱成分,或者表面活性剂、发泡剂等,使用时如果不戴手套,长期反复直接接触,同样可能受伤。

三、处理宠物粪便

猫狗等宠物粪便中可能潜藏着钩虫、绦虫和弓形虫等寄生虫卵,我们平时在处理宠物粪便时务必要戴好手套、口罩,防止感染。

尤其是孕妇,在感染弓形虫后,很可能导致流产或胎儿畸形,应该完全避免接触宠物粪便。

四、处理花草等盆栽

有些看似不起眼的花草草,其实很大可能含有毒性,比如滴水观音。

滴水观音名字听着很文雅,但实际上却一点都不“文雅”。滴水观音全株有毒,哪怕接触到其汁液,也可能导致皮肤瘙痒、麻木、刺痛和肿胀等不适。

滴水观音又被称为海芋,和芋头很像,导致很多人疏忽大意,直接接触,甚至误食。一旦误食,可能有窒息、呼吸麻痹和心脏骤停等风险。

此外,水仙花、君子兰、郁金香、铃兰、风信子、夹竹桃和虞美人等,都很常见,且都属于有毒植株。

因此,平时处理花草草和盆栽时,务必要戴好手套,因为你根本分不清眼前的花草到底是不是美丽的“毒蛇”。

肺腑之言:沉默的器官正发出信号! 关于肺癌,这些知识要知道

你知道吗?肺癌已经连续10年蝉联全球发病率和死亡率“双料冠军”!每年全球有250万新发病例,180万人因此离世。而在中国,每年有106万新发病例,超过73万人因肺癌死亡。这个被称为“癌中之王”的疾病,正以惊人的速度吞噬着我们的生命。

肺癌就像一个“沉默的刺客”,在你毫无察觉时悄然潜伏。它不会像其他疾病那样早早发出警报,而是等到症状明显时,往往已经进入中晚期。早期肺癌就像是潜伏在身体里的“刺客”,可能好多年都悄无声息。等到出现胸痛、久咳、血痰等明显症状,癌细胞可能早已通过淋巴、血液或种植转移扩散至脑、骨等器官,错过了最佳治疗时机。



肺癌的“真面目”:不是只有吸烟者才得

很多人以为肺癌是“吸烟者的专利”,但事实远比这复杂。肺癌主要分为两大类:

1. 非小细胞肺癌:占所有肺癌的85%,包括腺癌(女性和不吸烟者高发)、鳞状细胞癌(与吸烟密切相关)和大细胞癌。

2. 小细胞肺癌:仅占15%,但恶性程度极高,增长迅速,容易早期转移。

“吸烟是导致肺癌的头号元凶”,80%以上的肺癌都和长期主动吸烟或被迫吸入“二手烟”有关。”专家强调,吸烟者患肺癌的

风险是不吸烟者的10到13倍。

但肺癌的发生绝非单一因素。长期生活在空气污染严重的地区、女性长期受厨房油烟侵扰、长期接触石棉、煤烟焦油等有害物质,都会增加患肺癌的风险。甚至家族遗传也扮演着重要角色。

早期肺癌的“暗号”:别让这些信号溜走

肺癌早期症状通常不明显,很多人直到晚期才被发现。但细心观察,你会发现这些“暗号”:

1. 长期咳嗽:持续2-3周无明显诱因的刺激性咳嗽,治疗无效
2. 咳血:痰中带血丝,哪怕只是一点点
3. 呼吸困难:气短、呼吸费力,尤其在活动后
4. 胸痛:持续性胸痛,深呼吸或咳嗽时加重
5. 体重骤减:没有原因的体重下降
6. 声音嘶哑:持续性声音变化

这些信号,常常被误认为是普通感冒或支气管炎。但如果你有吸烟史或长期暴露在污染环境,一定要提高警惕,及时就医检查。

早发现,早治疗:现代医学的“火眼金睛”

医学筛查和诊断,对肺癌防治至关重要。专家推荐:

1. 低剂量螺旋CT:肺癌筛查的首选方法,能精准发现肺部的微小病灶,特别适合高危人群定期检查

2. 痰液细胞学检查:在痰液里寻找癌细胞踪迹,简单有效

3. 支气管镜检查:就像派出一个“侦察兵”,能直接深入气道查看是否有病变

4. 活检:确诊肺癌的“金标准”,通过病理结果确定肿瘤性质

40岁以上、长期吸烟、有肿瘤家族史以及有职业暴露史的高危人群,最好每年做一次肺癌筛查。”

战胜肺癌:现代医学的突破

肺癌治疗已取得显著进展:

1. 手术治疗:适用于病灶较小、未远处转移的患者

2. 放射治疗:消灭局部病灶,常用于手术后残留病灶

3. 化学治疗:对晚期肺癌可减轻症状,对小细胞肺癌疗效较好

4. 靶向治疗:针对特定基因突变的精准治疗,效果显著

冠冕。”

预防肺癌:从今天开始,做自己的健康守护者

肺癌是可以预防的!以下几点建议,从今天开始行动:

1. 戒烟是第一步:戒烟能明显降低肺癌发生率,戒烟越早,效果越明显。长期大量吸烟者患肺癌的概率是不吸烟者的10~20倍。

2. 远离二手烟:即使你不吸烟,也要避免暴露在二手烟环境中。

3. 保护环境:减少空气污染,改善工作和生活环境。大气污染、沉降指数、苯并芘等与肺癌发生率成正相关。

4. 健康饮食:增加蔬菜、水果摄入,减少高脂肪、高糖食物。

5. 做好职业防护:长期接触石棉、氡气等有害物质的职业,务必做好防护。

6. 坚持呼吸训练:每天进行腹式呼吸练习,增强肺功能。

7. 定期复查:高危人群应定期进行肺部检查,早期发现,早期治疗。

肺癌不是绝症,而是可防可治的慢性病。从今天起,戒烟、筛查、健康生活,用科学武装自己,让肺癌无处遁形。记住:早发现一分钟,多一份生存希望;多一份预防意识,少一个家庭悲剧。