



医者之脉非套路乃权衡

——论望闻问切的次第与深意

作者：于家山

2025年11月7日

当病人质疑为何不为其把脉时，我的回答直接而坦诚：你不是要死要活的病，不必要把脉。此言听似不近人情，却道出中医临证的核心智慧——诊断的深度与维度，必须与病情的轻重缓急相契合，而这一切皆根植于“望闻问切”这一不可颠倒的医道次第。

这套诊断哲学的思想源流，可追溯至中医经典《难经》。第六十一难早已精辟界定医者的四重境界：望而知之

谓之神，闻而知之谓之圣，问而知之谓之工，切脉而知之谓之巧。后世《古今医统》更凝练其为“望闻问切四字，诚为医之纲领”。这不仅是对四法的列举，更确立了一种严谨而务实的诊断秩序。

知晓次第：避免“忽悠”与“玄虚”

脉诊居于“切”位，实为四诊之末。明医之始，在于知晓次第。若在诊病之初，不察神

色，不闻声息，不询病情，便急于把脉切脉、妄言窥探天机，实为本末倒置，将医道引入玄虚歧途。这不仅是套路化地应付病人，更是自我欺骗，回避对望、闻、问三诊的精熟运用。

正如孙思邈在《大医习业》中所警：“若不尔者，如无目夜游，动致颠殒。”不谙医理而空谈脉象，犹如无根之木，难以参天。大医必先精熟《内经》《针经》与本草经方等根本，否则便如盲人夜行，动辄

体现。舌象是体内气血阴阳的外在镜像，问诊能厘清疾病的起源与所在。对于多数疾患，望、闻、问三诊合用，已足以把握病机。此时若故弄玄虚，轻症重脉，便是舍“工”逐“巧”，背离医道务实之本。

然而，一旦面对危重症候，我的诊断方式便陡然严峻。不但详察脉象，甚至为之“起卦”以占吉凶。这绝非舍本逐末，而是在生命悬于一线、常法难断之时，将诊断推至极致。此刻，脉象从“四诊

一脉相承的古老智慧的现代诠释。


对重症，在前三诊夯实之上，极致运用“切”诊并辅以古法占卜，是敬畏，是“神圣工巧”在生死关头的融合与升华。

医道之精微：分寸与超越

真正的大医，从不被固定流程所束缚，亦绝不颠倒诊断的次第。他既能以简洁合规之法解除寻常之苦，也敢于在生死边缘，调动一切智慧，为



大华府地区资深贷款专家 A-Z Mortgage



周芳
Amy Zhou
NMLS#212791

当你购房需要贷款，或者重新免费贷款，只需一通电话：301-661-2169

诚聘
欢迎有经验的 Loan Officer, Loan processor, 加入我们的团队。也欢迎 Realtor 来电咨询

手机：301-661-2169
办公室：240-428-1723
amy.zhou@azmortgage.net

751 Rockville Pike 17-18B, Rockville, MD 20852

有失。临床抉择：轻重缓急的智慧权衡。平日诊治常见病时，我多以“望舌苔”与“问病情”为主。这并非轻疏，而是遵循诊断次第、讲求诊疗效率的

之末”转化为探视生命根基存亡的关键窗口；而起卦，则是回归孙思邈所倡“大医”境界——调动《周易》、六壬等一切可用智慧，如《大医习业》所言：“又须妙解阴阳禄命，诸家相法，及灼龟五兆、《周易》六壬，并须精熟，如此乃得为大医。”

在“吉凶拘忌，触涂而生”的巨大不确定性中，此举是对疾病预后进行一次综合而超越表象的哲学推演。我的实践，正是对从《难经》到孙思邈

生命搏一线未来。这其中的分寸、次第与超越，正是医道中最深邃而不易为外人道的精微所在。

医道权衡
四诊循纲次第明，道从权衡不徇名。舌观阴阳分寒热，声闻荣枯辨气形。轻痾不必频邀脉，危症方从寸口迎。神工妙巧通易理，医心乾坤自玄冥。



金牌房地产经纪人
徐捷
Jane Shue
(301)-213-3051(C)
janeshue@gmail.com

金牌房地产经纪人
徐捷
Jane Shue
杨莉
Lily Yang
Profound Realty Inc.
(301)-217-9667(O)

您的需要=我的需要 您的烦恼=我的烦恼 您的房子=我的房子 您的微笑=我的微笑

*Silver Spring, 大型连栋屋, 双车库, 阳台, 6年新, 交通方便, 近FDA, \$398,000.00 最低要价!
*Potomac, 银行拍卖! 独栋, 三层, 近6000sqft. 占地面积2亩, \$1,050,000.00, 低于市场价!
*Va, Great Falls, 学区一流, 5房, 4浴, 3车库. 三层近7000sqft. 占地面积1.5亩. \$1,200,000.00. 10年新!
*商业地产投资! 生意买卖! 铺位出租! 服务一流! 欢迎咨询!

1-008



金牌房地产经纪人
杨莉
Lily Yang
240-731-8116 (C)
lilyyanghomes@gmail.com