

编者按：“同在蓝天下”（Building Bridges, 简称BB）是2008年由耶鲁大学学生组织 Building Bridges 发起、由爱心基金会协调落地和支持的中美暑期大学生关怀与教育实践项目，至今已成功举办十七期。17年来，从汶川到云南会泽，从福建泉州到辽宁彰武，架起老师与学生、学生与世界、县城与更广阔天地之间的桥梁，以“连接”为核心，用教育火种点亮县域学子的成长之路。时间虽然短暂，却给在地学生和志愿者们带来了美好记忆和深刻的影响。

2025BB 支教活动感想（七）

水无定，花有尽，会相逢，
可是人生长在别离中

辽宁彰武高级中 / 高三 李禹震

《哪吒2》中有一句台词：“人心中的成见是一座大山”。在我心中，成见这座大山，是一种局限，但这并不是不可逾越的，而BB夏令营的目标可能就是突破我们心中的局限。之后八天的经历印证了我这个想法。

在破冰游戏的欢乐嬉游中，我结识了良师益友。与他们相处的时光中，趣味与惊喜不断，笑语和打趣不停。夏令营课程的多样化与新鲜感也同样引人兴趣。性教育课将平时不便言说的话题搬上课堂，审美课激起我对美的思考与感悟，心理健康让人体悟到心灵的小秘密与吵架的艺术，生死教育使我思考死亡，外籍老师地道的英语令缺少词汇量的我感到困惑。

BB的课堂内容是新颖且丰富的，新知识总能突破我认知的边界。老师对BB的热忱也在感染我，使我意识到青年的力量与世界的开放。

课题研究也是这次夏令营的一个重要组成部分。我们“沙泉鱼乐园”小组将课题定为“彰武美食文化”。街头采访和问卷调查促使我们到大街上随机找人采访，这是我之前不敢想象的。“谢谢”、“麻烦您了”、“耽误您时间了”是嘴边常挂着的，人情的热情与冷漠是交替出现的，问卷上的笔画是有多有时少的，这些都



刘志强和小组专题研究柳河湿地公园的生物多样性

不断地带给我新鲜感。

天下没有不散的宴席，BB夏令营在欢乐中迎来了结尾。我们不会忘记与共和国同龄、但仍为教育事业做出贡献的翁老师；高一高二参加计算机比赛，仅高三认真学习一年就以680多分考入北大的天才老师；尽管是年级倒数，但仍以自己的努力以及跟好友的承诺，考上了北大的学姐……他们以实际经验教导着我们，如同闭营仪式时所唱的“夜空中最亮的星”，指引我们前行，鼓励我们突破自己的极限。

离别难以避免，但这份回忆，我们永远铭记在心。文章的最后，以闭营仪式时志愿者老师引用的一首词作结。

水无定，花有尽，会相逢，可是人生长在别离中。

——宋·向子諲《相见欢·桃源深闭春风》

桃李春风酒一杯，
今朝饮过，明朝待沽

辽宁彰武县高级中学 / 高三 刘志强

开营那天，我紧张、忐忑。面对这几十位，来自世界各地高等学府的哥哥姐姐们，我一个小县城的普通高中，配吗？可是那天，他们说了申公豹的那句，“人心中的成见是一座大山。”那成见，好像就是在指我对他们的那种“忐忑”。面对班里的个个新面孔，我们在破冰活动中，慢慢打破隔阂。那晚的《死亡诗社》，最后“他们”站上课桌，我想这不是在教我们反抗学校，而是他们在用这种形式，激发我们心中埋藏许久的天性——少年的热血。

陶子瑶老师的心理健康，以《甄嬛传》带入NPD人格，让我们眼前一新，即使是我这种没看过甄嬛的小男生，也提起兴趣想了解甚么是自恋型人格。宣嘉奕老师谈到“性教育不是洪水猛兽，无知才是”让



李禹震（右一）和小组成员专题研究彰武县的美食



刘志强在戴沾老师的心理课上展示卡片

我彻底破去了心中的狭隘，坦然聆听老师关于“性”的介绍。

我在李奕萱老师对生命意义的讲解中，体悟生命在于彼此影响，而非独善其身。她不断重复的“我们都要好好活着”，我们笑着，也懂着。韩国籍 Young In Kim 老师的能源与海洋环境课上，我们在慢半拍的翻译中，体会那慢半拍的玩笑，看着 Kim 老师慢半拍的会心一笑，也知道了我们对能源发展的“慢半拍”。

刘明达老师的欧洲近代史，让我们了解了殖民，了解一次世界大战，明白修昔底德陷阱，争辩历史的必然与偶然，之后我才惊讶于这历史的深邃与世事的机缘巧合。

困困老师的生死教育，我着笔写下自己的墓志铭——“梦醒是一场跳崖，这次不跳了！”死亡是生命的终点，也正因为如此，我们才会更加热爱生活，热爱生命。戴沾老师的心理课上，我拿着卡片，解读自己的现状与理想，好像那时才真正地正视了自己。

杨壹铄老师的经济学，我从图像中重新理解了“需求”与“供应”，明白了市场中的因果。殷邵峰老师的机器人课上，我看到了一步步学会蠕动、跳跃、走路与转弯的可爱机器人，它在一遍遍错误与重来的演示中，终于成长为一个“类人”机器人，而再经过几十万、几百万次尝试后，他又是否会成长为我们呢？

八天，我因子瑶老师的乐观果敢而迈大步对未来，因嘉奕老师的细心体贴而学会包容他人，因奕萱老师的“攥拳鼓励”而坚持“好好活着”，因 Kim 老师的温柔幽默而希冀善待万物，因明达老师的阳光热血而决心努力奋进！忘不掉的，不止 BB 五班的诸位老师，还有其他志愿者老师们，在每个离校的夜晚，同我们挥手道别的身影。

BB 夏令营不止在打消我们与哥哥姐姐们的成见，也在建立我们来自不同班级同

学们间的友谊。从刚开始的陌生面孔，到后来的声声“兄弟”，从第一天放学的分道扬镳，到之后的“明天再见”，我们也在成为“我们”。

当《夜空中最亮的星》唱起的时候，我想起了开营时的那句话，“教育的目的，不是装满一桶水，而是点燃一把火。”此处心灯已点燃，愿世间再依次亮起千万盏。

我想相逢就是在埋好酒酿，待到离别与重逢，就会弥散醇香，醉人眼眸。而在这明眸朦胧中，我们离别的千言万语，终于汇成一句，“幸会，再会！”

桃李春风酒一杯，今朝饮过，明朝再满上！



后记：

爱心基金会衷心感谢来自美中两国爱心人士与志愿者的无私捐助和奉献支持。

爱心基金会享有美国联邦政府 501(c)(3) 免税待遇和美国联邦政府联合捐款 (CFC # 10769)，如您有意支持中国农村的健康教育和公益组织支持、中美文化交流及生态环保、可持续发展项目等，爱心基金会将全力助您达成心愿。

如欲了解爱心基金会，请浏览爱心网页：
www.aixinfund.org

如欲联系爱心基金会，可 Email：

aixinfund@gmail.com

或致电 Tel: (202)-321-8558 张伊立博士 / (301)-529-9419 高放先生

您的善款支票可寄往：

AiXin Foundation, Inc., 13621 Valley Oak Circle, Rockville, MD 20850

BERHERT GROUP LLC

1803 RESEARCH BLVD, SUITE 215
ROCKVILLE, MD 20850

PROPERTY MANAGEMENT

专注于马里兰州、弗吉尼亚州和华盛顿特区地区的物业管理公司



选择卓越的物业管理！

投资物业轻松无忧！

专业快速驱逐
欠租租客(eviction)

提供英语，西班牙语，
普通话，粤语，
福州话的客户服务

提供广泛的专业
物业管理服务

联络电话：240-907-2128 或电邮：PM@berhertgroup.org

地址：1803 Research Blvd Ste 215, Rockville MD 20850