

提供全方位养老服务

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等娱乐活动。
 - 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
 - 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡。
 - 我们也欢迎自费会员加入。



欢迎联系我们，免费参观体验
301-250-3555 孙女士（注册护士）

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

用心做养老，用爱护健康。

300多种 200多位 100多种
 美味的膳食 专业、优秀的 养生活动与
 养生餐 员工与志愿者 课程

阳光一部盖瑟斯堡新店开业



Gaithersburg中心：700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD (近99大华)
 Beltsville中心：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD (近马大)
 Frederick中心：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD (近Urbana)

枫叶正红，笑语盈盈——阳光二部中心秋游记

深秋时节，枫叶如火，空气清新宜人。2025年11月3日，阳光二部组织了一场别开生面的秋游活动，带领长者前往位于马里兰州的Brookside Garden(溪畔花园)，感受大自然的美丽与宁静，享受一段温馨愉快的户外时光。

当天上午，阳光洒满大地，长者在几位工作人员的陪伴下，精神饱满地踏上了

前往郊外的旅程。车程中欢声笑语不断，大家互相分享着往昔的秋游回忆，期待着即将到来的美景。Brookside Garden以其丰富的植物景观和四季分明的花卉布置而闻名，尤其在秋季，枫叶层林尽染，宛如一幅流动的油画。

抵达花园后，长者在工作人员的引导下，缓步漫游于林间小径。红、橙、黄

交织的枫叶在阳光下熠熠生辉，微风拂面，带来阵阵清香。大家不时驻足欣赏，或拍照留念，或轻声交流，脸上洋溢着满足与喜悦。几位长者感慨地说：“好久没有出来走走了，看到这么美的景色，心情都年轻了许多。”

此次活动不仅让长者们亲近自然，舒展身心，也增进了彼此之间的情感交

流。工作人员贴心地陪着老人们散步，在花园一角的休息区，走累了大家小憩一会儿。阳光温暖，长者围坐在一起，分享生活点滴，笑声阵阵，温情满满。

阳光二部一直致力于为长者打造丰富多彩的生活体验，此次秋游活动正是其关怀理念的体现。通过走出室内，走进自然，不仅增强了长者的身体活力，也

提升了他们的生活幸福感。工作人员的细致照料和周到安排，更让整个行程充满安全与温馨。

秋天是收获的季节，也是感恩的时刻。这次Brookside Garden秋游，让每一位长者都在欢笑中收获了美好回忆，我们期待阳光二部未来更多精彩的活动，让每一次相聚都成为值得珍藏的回忆。



阳光招聘信息：

诚聘司机、CNA
待遇优厚

感兴趣请联络：

HR@worldshinegroup.com
202-903-4530

阳光保健养生中心

阳光保健养生中心成立于2014年，提供医护、文化、养生等日间看护服务。是马里兰州服务最好，设施最新，活动最丰富的老年活动中心。



微信公众号
账号：阳光每一天



阳光小红书
阳光保健养生中心



阳光中心网页
worldshinecare.com

阳光养生餐标准：

