



Hello Medicare
A non-government entity

您需要適合您生活的聯邦醫療保險 (Medicare) 計劃嗎？

我們能幫您瞭解聯邦醫療保險，找到滿足您需要的計劃。

- 優惠計劃 Medicare Advantage Plans
- 輔助計劃 Medicare Supplement Plans
- 處方藥計劃 Medicare Prescription Drug Plans

Hello Medicare 代表全美多家知名保險公司，其中包括：安泰(Aetna)、惠安納(Humana)、維家(WellCare)、和聯合健康保險(UnitedHealthcare)，為您提供多項高品質計劃產品。

hellomedicare.com/call-to-enroll/chinese

個人諮詢和服務，
請致電我們的持牌保險代理人

1-800-906-6880

聽語障專線: 711
週一至週五，上午9時至下午5時。

每個人的健保需求都很獨特。
我們隨時幫助您，找到符合您需要的計劃。



Hello Medicare®，是一個基於網站和電話的保險門戶，由Golden Outlook提供，這是一家加州居民保險的持牌代理機構(許可證號 0E97515)，也持牌代理非居民保險，或以其他方式獲得授權在全美50個州和哥倫比亞特區作為保險代理開展業務。Golden Outlook和聯邦醫療保險參保人合作，向他們解釋聯邦醫療保險優惠計劃、聯邦醫療保險輔助計劃，和處方藥計劃選項。並非每位代理人都有權銷售所有產品。服務和產品的可用性因州而異。持牌保險代理人可能因參保人註冊而獲得報酬。您沒有註冊義務。我們的報價工具僅為您提供參考信息。所有實際註冊前的報價均為估算，不是最終價。您沒有註冊義務。
©2025 Hello Medicare®

2026 第二屆大华府青少年春晚暨华盛顿中国青少年文化节筹备工作正式启动!

在金秋十月，属于青少年的文化盛宴正式拉开帷幕!

华青联 Greater Washington Youth Club (GWYC) 自成立以来，始终以“弘扬中华文化、赋能青少年成长”为使命。继“首届蒙郡少儿春晚”的圆满成功，“大华府青少年春晚暨华盛顿中国青少年文化节”(以下简称“青少年春晚&文化节”)已成为青少年与家庭一年一度最期待的文化盛事。今年，组委会正式成立，活动再度升级，2026第二届青少年春晚&文化节 正式启航!

活动亮点

本届活动将延续“多元·共融·创新”的主题，邀请来自不同族裔、不同学校的青少年艺术团队同台演出——以舞蹈点燃激情、用音乐传递友谊、以戏剧描绘梦想，用艺术与科技的融合敲响新年的钟声，迎接崭新的机遇!

主办单位

华青联、华盛顿地区大专院校校友会联合会·少年部、美中实验学校、希望中文学校、哈佛中文学校、蒙郡华裔家长会、大华府创业俱乐部

合作媒体

美华传媒、《美华商报》、Yi之声广播、《华盛顿中文邮报》、《新世界时报》、华府网、华盛顿资讯网

活动内容

文化展示与互动体验

通过丰富多样的展览与体验活动，青少年与家庭可以亲身感受中华传统与现代文化的融合。活动内容包括书法、国画、剪纸、茶艺体验、非遗手工、科技文化展示等。现场还将设置“青少年创意空间 (Youth Innovation Zone)”，让学生用科技、AI、艺术等形式诠释对文化的理解与创新，真正做到“学在乐中，创在文化里”。

新春文艺盛典演出

作为整场文化节的核心亮点，文艺演出将由来自不同学校、社团及社区的青少年共同呈现。节目涵盖舞蹈、声乐、器乐、戏剧、语言类节目及原创作品，展现新一代的多元艺术才华与文化自信。这不仅是一场汇聚青春与艺术的盛宴，更是一段共同成长、彼此启发的文化旅程，用艺术点亮新春，用表演传递温度。

中华美食品鉴与文化交流

美食是文化最亲切的语言。活动现场将设立“中华美食庙会”，展示各地特色佳肴，从北方面食到南方甜点，从传统小吃到节日美味。通过品尝与交流，青少年与家庭不仅能了解中国饮食文化的多样性，也能在互动中体验分享与连接的快乐。同时邀请非华裔家庭参与“文化品味之旅 (Taste of Culture Tour)”，促进不同族裔间的理解与友谊。

本次“青少年春晚&文化节”不仅是一场艺术与美食的盛会，更是一个跨文化、跨代

际、跨学科的创意舞台。它让青少年在表演中理解文化、在合作中建立自信，在创新中展现新一代的声音与担当。这是一次艺术的绽放，更是一次心灵的连接；一次文化的传承，更是一场青春的盛宴。

时间: 2026年2月7日 2:00pm-8:30pm

地点: 101 Education Blvd, Gaithersburg, MD 20877

目前，节目与演员招募工作已全面启动!

我们诚挚邀请大华府地区的青少年踊跃报名，用创意与热情点亮新春舞台，用才艺与梦想讲述属于新一代的故事。

节目征集启事

【征集对象】

表演者年龄范围: 5—22岁青少年
欢迎所有热爱艺术、富有创意与团队精神的青少年参与

【节目类型】(包括但不限于)

舞蹈: 民族舞、K-pop、爵士、街舞、现代舞、创意舞等

声乐: 合唱

器乐: 民族乐器、西洋乐器、跨界融合

戏剧类: 小品、话剧、音乐剧片段

语言类: 相声、脱口秀、朗诵等

创新类: 原创作品、多媒体艺术、跨文化合作等

导演组将根据整体主题进行统筹编排，优秀节目将成为重点展示环节。

报名方式



请通过以下链接提交报名表:

节目资料请发送至:
greaterwashingtonyouthclub@gmail.com

报名截止日期: 2025年12月15日

排练启动时间: 2025年11月15日起

入选节目将由导演组统一审核, 并通过邮件形式通知结果。

让青春点亮舞台, 让文化连接世界!

2026青少年春晚&文化节 已正式启航!

我们热烈欢迎更多文艺团体、学校、社区组织与志愿者加入,

共同打造一场融合传统与现代、中西交融、充满青春能量的跨年盛典!

让我们携手, 让文化更有温度、让青春更有光彩——

点亮华府新春的夜空, 书写属于青少年的文化新篇章!

住房负担重, 马州流失2.3万居民

根据马里兰州审计长 (Comptroller of Maryland) 最新报告显示, 从2010年至2023年间, 马里兰州净流出约2.3万居民至其他州。研究人员分析, 住房负担能力与生活成本已成为影响居民迁徙的主要因素。

报告指出, 同期仅约有200万居民从其他州迁入马州。78页的报告分析指出, 离开马里兰州的居民主要前往佛罗里达州、宾州、北卡与南卡罗来纳、德州、维吉尼亚州及德

拉华等州。

在 COVID-19 疫情之前, 马里兰州主要流失的是年长、高收入的居民, 他们多前往气候较佳、税收较低的州居住。疫情之后, 流失人口结构发生改变, 年轻及中低收入居民的外流增加。马里兰州租户罗林斯 (Rachael Rawlins) 表示, 她正在考虑是否搬到房价较可负担的地区。她说:「我正在考虑是否搬得更远一些, 好利用那里可能提供的较负担

得起的住房。」

根据研究人员分析, 住房负担能力与生活成本已成为影响居民迁徙的主要因素。

马里兰多家庭协会 (Maryland Multi-Housing Association) 格林菲尔德 (Aaron Greenfield) 指出:「人口流失会减少税基, 增加剩余居民对学校、交通、公共安全及社会服务的负担。也会导致劳动力缩减, 从经济发展角度看, 缺乏人才会影响企业在本州落

地、成长与投资。」虽然居民迁出释放了部分住房, 但报告指出, 马州仍面临约10万个单位的住房短缺。报告指出, 为应对未来20年的需求, 该州需兴建近60万个新单位。

为此, 马里兰州州长摩尔 (Wes Moore) 在今年9月签署行政命令, 推动增加可负担住房。行政命令提出, 包括改善州有土地使用效率、加速州层级许可流程, 以及设立州住房申诉专员等措施。