

编者按：“同在蓝天下”（Building Bridges, 简称BB）是2008年由耶鲁大学学生组织 Building Bridges 发起、由爱心基金会协调落地和支持的中美暑期大学生关怀与教育实践活动，至今已成功举办十七期。17年来，从汶川到云南会泽，从福建泉州到辽宁彰武，架起老师与学生、学生与世界、县城与更广阔天地之间的桥梁，以“连接”为核心，用教育火种点亮县域学子的成长之路。时间虽然短暂，却给在地学生和志愿者们带来了美好记忆和深刻的影响。

2025BB 暑期支教活动感想集锦（六）

同在蓝天下，定会再重逢

作者：辽宁省彰武县高级中学 / 高三学生 李杨婧涵 编辑：爱心志愿者

当大合唱《夜空中最亮的星》响起时，不舍的泪水再也抑制不住，为期七天的“Building Bridges 同在蓝天下”夏令营也缓缓拉上序幕。七天前，我们还是相对拘谨的陌生人；七天后，我们已成为了无话不谈的好朋友。分别之际，大家都相拥哭泣，如果一滴眼泪便是一颗珍珠的话，那么，可以说我们已经得到了一条河的财富。任凭谁，也不会想到七天的感情能如此之深，而这个活动所带给我们的意义也远不止表面这些……

第一天破冰游戏的时候，我们就能感觉到每一位志愿者老师的热情，人都非常好、非常亲切友善，逐渐熟悉后，私下里我们甚至会开玩笑。他们相较我们来说其实不太像教书育人的教师，更像一群知心的大哥哥大姐姐们。聊天时，他们会很认真地听你讲话，给你提供充足的情绪价值。包括平日里，你要是有什么好奇的东西，或上课没听懂的地方都可以去问他们，

黑板上的BB毕业留言



他们会十分耐心地给你解答。在我们各班的茶话会时间，他们也会分享一些高中的生活和一些学习经验、学习方法等，这对我们来说是很有意义的，尤其是在这最后的关键一年，好的方法会让我们的学习事半功倍。

其中还有一个很好玩的点：因为志愿者来自全国各地高校的优秀大学生，所以在交流时避免不了一些地区和方言上的差异，日常中就会产生一些特别好玩的笑话，也让我们更加了解了中华民族的多样化特征。

“同在蓝天下”也会有一些国外留学生来参与这个公益活动，即使语言不通，但他们身上所展现出来的异域风情和热情深深地打动着我们每个人的心。对于彰武县这个小县城来说，几乎见不到外省人，外国人就更难说了。这次活动无疑是开拓我们学生眼界的好机会！

他们带来的课程十分新颖，会利用有趣的例子带动我们对学科的兴趣，例如：郭老师的《数学的天空》，谈益维的《解读大师——鲁迅》等；有一些则是带我们初步了解大学的课程，为即将步入大学的我们提供一些专业方向。他们会运用许多通俗易懂的例子来告诉我们，其实大学也没有那么可怕。好比我们班（BB 八班）的小刘——刘恺毅，他讲的课程是微观经济学，让我猜猜是不是有的同学一听这个学科就



咱们班的草坪音乐会



咱们班的合照明信片

会犯困？哈哈，但其实并没有那么吓人。在课堂上他总会列举吃汉堡的例子（可能是他真的很喜欢汉堡吧），让我们的注意力集中，课堂气氛也十分活跃。我为什么叫他小刘呢？其实他是09年出生的（每个班都会安排一个国际高中生志愿者），我们当时听到感觉非常不可思议，真的非常厉害。

营队中还有一些有关日常生活的课程，例如：心理健康、急救安全等，这些看似不起眼的课程其实有很大的用处，对日后的学习生活或到社会上都会有很大帮助；最后还有一些比较敏感的课程，例如：性教育和生死教育（真的很喜欢困困老师的生死教育，让我们体会到了不同国家是如何面对死亡的）。志愿者们运用灵活多变的形式，将这些平日里我们都闭口不谈，或很少涉及到的东西进行系统的讲解，我觉得是非常有必要的。它可以解答很多甚至我们在家庭中都难以说出口的问题和疑惑，让我们更加珍视我们的身体和生命，珍惜当下，热爱生活！

在夏令营中还有一个时间占比很大的PBL社区探索活动，它让我们对这个社会有了更多的关注。有些可能是我们从来没注意过的问题，有些是只了解皮毛但没有进一步关注过的问题。通过这次社区探索，有的小组了解到我县残疾人占比约有三分之一，有的小组对治沙精神有了更深的心灵触动……因为了解了，才会热爱。这次活动更深层次地增加了我们与社会的连结与责任感，让我们对所处的社会多了一份关心与关爱。

当然，每个组的PBL成果展示也离不开每位带队导师的付出，是他们带给我们勇气，是他们引领我们去思考如何解决问题，是他们教会我们怎么去更好地与人沟通，所以我们十分感谢他们，让我们在这七天有了一个飞跃的成长。

最后那天，我们拍了独属于自己的那一份“毕业照”，在黑板上写着“顶峰再见”留言。明信片上那一句句鼓励的话语，和我们心照不宣的那份约定，都早已成为一份份前进的动力，我相信，在未来的时空里，我们定会再次重逢！



后记：

爱心基金会衷心感谢来自美中两国爱心人士与志愿者的无私捐助和奉献支持。

爱心基金会享有美国联邦政府501(c)(3)免税待遇和美国联邦政府联合捐款（CFC # 10769），如您有意支持中国农村的健康教育和公益组织支持、中美文化交流及生态环保、可持续发展项目等，爱心基金会将全力助您达成心愿。

如欲了解爱心基金会，请浏览爱心网页：
www.aixinfund.org

如欲联系爱心基金会，可 Email：
aixinfund@gmail.com

或致电 Tel: (202)-321-8558 张伊立博士 /
(301)-529-9419 高放先生

您的善款支票可寄往：

AiXin Foundation, Inc., 13621 Valley Oak Circle, Rockville, MD 20850

BERHERT GROUP LLC

1803 RESEARCH BLVD SUITE 215
ROCKVILLE, MD 20850

PROPERTY MANAGEMENT

专注于马里兰州、弗吉尼亚州和华盛顿特区地区的物业管理公司



选择卓越的物业管理！

投资物业轻松无忧！

专业快速驱逐
欠租租客(eviction)

提供英语，西班牙语，
普通话，粤语，
福州话的客户服务

提供广泛的专业
物业管理服务

联络电话：240-907-2128 或电邮：PM@berhertgroup.org

地址：1803 Research Blvd Ste 215, Rockville MD 20850