

健康同行，服务暖心

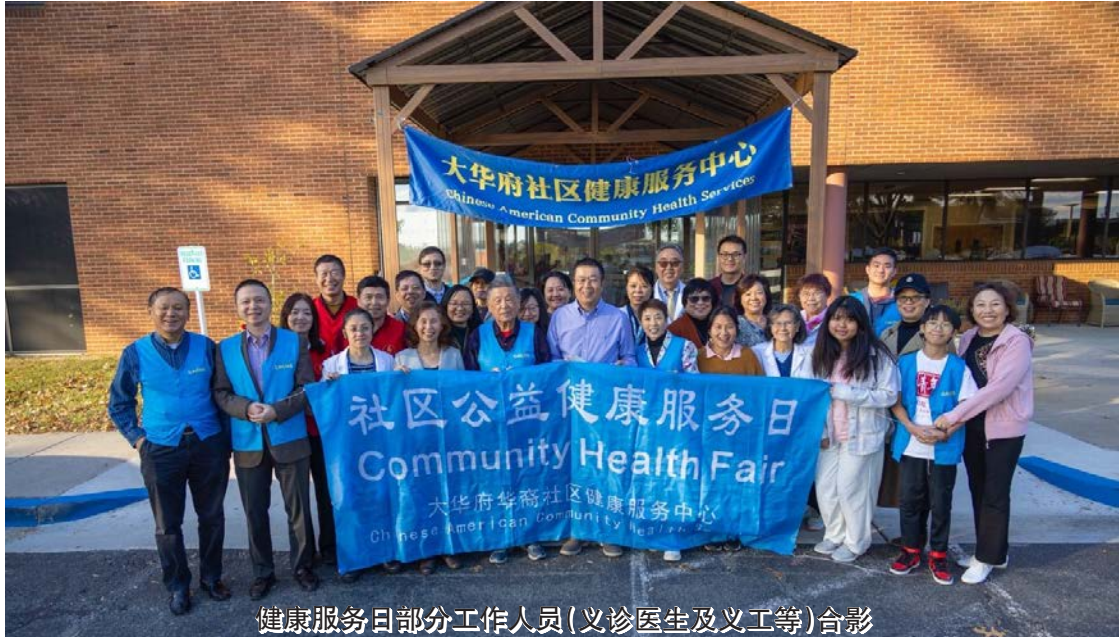
——2025年度蒙郡华裔社区健康服务日成功举办

10月26日下午，大华府社区健康服务中心(CACHS)联合华盛顿地区同乡会联合会(CCCAA)和Health Betterment Initiative(HBI)，在位于马里兰州Gaithersburg的阳光保健养生中心举办了2025年度蒙郡(Montgomery County, Maryland)华裔社区健康服务日活动。这也是2025年度大华府华裔社区公益健康检查及资源服务月系列活动的第二站。第一站的活动——北维健康服务日先已于10月4日在维州费郡(Fairfax County, Virginia)成功举办。

在当天的活动中，由六十多位义工和医生志愿者组成的志愿者团队，与多家本地健康服务机构的工作人员携手合作，为一百多名社区居民提供了公益健康检查、义诊咨询、流感疫苗接种、中文健康讲座、公共健康服务资源及社区健康促进项目资讯介绍等服务。其中，由十一位华裔家庭医生和专科医生组成的志愿者医生团队共为六十名社区居民提供了义诊咨询服务，广受好评。

为低收入无医保社区居民提供免费健康检查和义诊咨询是此次健康服务日的主要服务内容。大华府华裔社区公益健康检查服务月从八月底启动，近四十位蒙郡地区社区居民陆续报名并完成由大华府社区健康服务中心和另一家本地社区健康服务机构Health Betterment Initiative(HBI)联合安排的免费血液化验。10月26日下午，这些参加健康检查的居民又现场接受了体重指数BMI、血压、骨密度、听力及抑郁筛查等多项检查。随后，参加义诊的华裔美国执业医师根据血液化验及其它检查结果为他们提供了个性化医学咨询与健康指导。此外，还有近三十位此前没报名的社区居民当天现场登记，享受了这一免费健康检查及义诊咨询公益服务。

当天提供义诊服务的共有11位美国执照华裔医生，分别是：内科医生(家庭医生)金冲飞、樊薇、蒙舟、宋珺辉；护理医生(nurse practitioner)邓海琴；内分泌暨糖尿



健康服务日部分工作人员(义诊医生及义工等)合影

病专科医生何杰；神经内科专科医生朱青燕；肾内暨高血压专科医生李平；妇产科医生张耀华(Dr. Katie Zhang)；精神科专科医生张树民以及中医师王素华。

本次活动中，美京华人活动中心医疗中心(美京医疗中心——CCACC Health Center;原“泛亚诊所”)为社区居民提供了流感疫苗现场接种服务。蒙郡卫生局亚裔美国人健康促进协会(AAHI)和Health Betterment Initiative(HBI)、Alzheimer's Association, 大华府华裔社区服务中心(KCSC)、美京医疗中心等多家健康服务机构也为参加者现场提供了丰富的蒙郡政府健康服务资源、常见慢性病防治、阿尔兹海默症及老年人保健服务、健康生活方式促进等社区保健及公共健康资源资讯。同时，本地资深健康保险专业服务团队——彭刘畅团队在现场为社区居民提供了各种健康保险以及政府的医疗保险计划红蓝卡(Medicare)申请方面的免费咨询。

为了让更多华裔社区居民了解蒙郡政府的老年人公共健康福利和服务资源，大华府社区建服务

中心老年服务项目主任张书岭博士做了“蒙郡政府老年人公共健康福利和服务资源”专题中文讲座，深受现场听众的好评。

马里兰州华裔众议员齐丽丽女士(Maryland State Delegate Lily Qi)特地到场看望并鼓励医生志愿者和义工，感谢大家对社区的无偿奉献。

共有三十多位大华府社区健康服务中心的义工参加了当天的健康服务日活动。除了冯宁平、张书岭、王莉贞、徐砺新、王一宁等本次健康服务日的主要组织者和大

华府社区健康服务中心的“长期”义工外，参加当天服务的其他义工还有：吉雪锦、李哈滨、龚望华、穆梦华、何建平、菅宁波、周秀林、邱波、江岚、岳春梅、谭成、苏雅琴、高文秀、刘巧、郑亚丽、徐立伟、孙遇虹、李燕、潘纬、张平、魏向阳、杨薇、艳芳、李民、Jeffrey Luo。作为联合主办单位，华盛顿地区同乡会联合会也组织了十多位义工参加当天的服务。由会长徐江、常务副会长姜岳洋、健康服务部部长杨小平带队，参与的义工包括：穆建西、许纲、包昌鑫、韩军、Yuntao Tang，

孔科、白任奎、Madelyn Wang。此外大华府地区华裔学生义工团体——华府青年(CYOC)也为本次活动提供了志愿支持。参加服务的5位青少年义工和三位家长领队分别是：DeeDee Liang, Daniel Guo, Diana Zhao, Ruichen Feng, Zhaojia Hu, 武传凤, 吴垠, 李又兰。

此次公益健康服务活动内容繁多，工作量大，能够成功举办离不开众多志愿者的无私奉献与辛勤付出。在此，大华府社区健康服务中心、华盛顿地区同乡会联合会和HBI三家联合主办单位向所有志愿者表示衷心的感谢！感谢各合作机构给予的大力支持！特别鸣谢阳光保健养生中心再次为华裔社区健康咨询服务日活动提供免费场地支持！

大华府华裔社区健康服务中心(Chinese American Community Health Services)是一个目前主要由义工运作的非营利社区组织(501c3机构)，以致力于慈善及公益性社区健康服务为宗旨。如希望了解更多信息，以及如何捐款和加入义工，请登录浏览我们的网站：www.cachs.org。大华府社区健康服务中心中文帮助热线电话：240-658-9228, 571-668-5836。提供普通话和广东话接听及中文短信回复服务。服务时间是每周周一至周日全部七天，每日早晨9点至晚上9点(其它时间可电话语音或短信留言)。

(大华府社区健康服务中心供稿；摄影：穆建西，周秀林)



义诊医生团队及部分义工



齐丽丽众议员为健康服务日主办单位颁发马里兰州议会表彰状



参加义诊的专科医生们。
从左向右依次为：何杰，朱青燕，李平，张耀华。



参加义诊的家庭医生们。
从右向左依次为：金冲飞，樊薇，宋珺辉，蒙舟，邓海琴。



义工王莉贞博士(左)和青年义工Jeffrey Luo(右)在进行骨密度测定



义工们以问卷方式为体检者做抑郁筛查



张书岭博士在做“蒙郡政府公共健康福利与资源”讲座



繁忙的登记、接待台



医生咨询室一角



美京医疗中心为社区居民注射流感疫苗



义工吉雪锦为体检者测量血压