

编者按：“同在蓝天下”（Building Bridges, 简称BB）是2008年由耶鲁大学学生组织 Building Bridges 发起、由爱心基金会协调落地和支持的中美暑期大学生关怀与教育实践活动，至今已成功举办十七期。17年来，从汶川到云南会泽，从福建泉州到辽宁彰武，架起老师与学生、学生与世界、县城与更广阔天地之间的桥梁，以“连接”为核心，用教育火种点亮县域学子的成长之路。时间虽然短暂，却给在地学生和志愿者们带来了美好记忆和深刻的影响。

## 2025BB 暑期支教活动感想集锦（五）

# 风携碎声过旧途，光尘落满同行路

作者：辽宁省彰武县高级中学 高三学生 李东泽

我们在鼎信商场横冲直撞，  
我们在灶台边围炉高唱，  
我们在柳河公园骑车漫游，  
我们在打印社里慌慌张张，  
是我们，是我们，  
是最好的我们，是时光偷不走的我们。

——题记

这八天，这场如梦似幻的际遇里，我攥住了太多意外的成长。Building Bridges 从来不是一场普通的夏令营，而是一堂人生的成长课。

得知要把23个同班同学打散，分到13个新班级时，我总忍不住心里发怵——“尖子生”的光环不再，新同学、新老师、新环境，像翻开一本没读过的书，既怕情节太陡，又忍不住想快点翻到下一页。

开营仪式那天，我作为学生代表站上台，攥着发言稿的手心沁出了汗。紧张混着激动，开口时，声音竟比预想中亮得多。主持人也笑着调侃：“谢谢李同学慷慨激昂的发言。”台下的掌声混着夏风涌过来，我突然觉得“新”这个字，好像没那么可怕了。

原以为讲课的学长学姐只比我大两三岁，撑死了讲了些课本里的道理，可他们一



咱们BB7班大合照

开口，就把我的预判远远抛在了身后。

性教育课上，我们第一次敢坦然说“性”、“尊重”和“第一次”。那些曾被藏在喉咙里的词，像被阳光晒化的冰，慢慢融进心里——这门被我们落下的课，终于补了上来。

心理健康课上，MBTI 测试像面镜子，照出我藏在“内向”里的敏感；互动游戏里，我学会了把“烦躁”变成深呼吸，把“难过”变成和朋友掰手腕。

Stand & Speak 课上，我们明白了小组合作的意义，知道了如何克服心中的障碍，敢于表达自己，还通过舞蹈锻炼站在人前的自信。

“漫游欧洲”的课堂更像场旅行。老师牵着我们的想象逛瑞典的平等、德国的柏林墙，连袖珍小国都讲得有滋有味。

“指尖上的文明”课上，比我们还小的老师，用角色扮演拆解生物课本里的奥秘。

五位老师还为我们请来其他班的老师做知识拓展：AI 入门课上了解 AI 的三大铁律；机器人视觉课讲透图像的语言；生死教育课聊透生命的重量；微观经济课说清钱袋子里的学问……老师虽青涩但热情，虽稚嫩却朴实。每一个人都在用自己所学，讲述出属于自己的那份故事，讲好自己的那门课。

比课程更动人的，是一起 PBL (Problem-Based Learning 以问题或项目为导向的项目式学习) 的时光。

社会调查时，我们在菜市场追着卖肉大娘问对彰武旅游的建议，她拿着切肉刀说：“学生问这些干啥？”在马路边被大



作者李东泽（左一）与小组成员合照

爷质疑：“你们做这个有啥用？”我们笑着说“想多懂点生活呀！”那天我才懂，学校说的“小组合作”不是喊口号，是被拒绝时鼓励的话语，是意见不合时“先试试你的想法”的包容，是明明累得直喘气，却还能互相打气的傻劲儿。

课题研究时，起初为“做什么主题”吵了半节课，后来不知谁突然说“宣传彰武吧，咱家乡”，所有人点头通过。接下来的日子里，组长写分工表时笔尖在纸上沙沙响，组员接到任务就闷头干，老师在旁边帮忙——原来默契这东西，慢慢就有了。

傍晚放学时，校门口总站着这群炽热的志愿者大学生，举着开着手电筒的手机，胳膊连成一片暖黄的灯海。我并不知道这有什么意义，只知道要往光里跑，要扯着嗓子笑——那是把日子泡在蜜里的快乐，是浑身细胞都在跳的活力。现在想起那些傍晚，大家笑着、闹着——原来快乐不需要理由，一群人热热闹闹的，就够了。

最后告别仪式的那晚，成了难忘的一晚。《追光者》响起时，眼泪突然就掉了下来。五位老师起头唱《夜空中最亮的星》，同学们打开手电筒，点点灯火恰似夜空繁星——闪闪发亮、熠熠生辉。上午买的泡泡枪在同学们手里传递，按下去，喷出五彩的泡泡在闪光。万千泡泡被喷出，映衬着一份份的美好，映衬着 BB 夏令营中每一位自信大方的主角。泡泡会破，可这份记忆，早变成了心底的糖，化不开，也忘不掉。

八天结束时，我望着日记本上密密麻麻的字迹发怔：我们竟做了这么多事。作为班长，最意外的是刚认识的同学会认真听我安排值日，擦黑板时连角落都不放过——原来信任这东西，来得比想象中快。

从前我总觉得这不过是网上说的“大学生镀金营”，以为会像前几次夏令营，只图和朋友疯玩；就算进了高校，也只会随口夸句“校园挺干净”。可这八天，学



2025 中美大学生暑期联合支教在彰武县高级中学展开

长学姐眼里的光、身上的劲，实实在在撞进了我心里。我这个马上要冲高三的迷茫人，突然有了股冲劲：要考去好学校，要追上光，要自己也变成光！

这八天撬开的缝里，漏出的不只是远方的光，还有我刷副本上没写完的公式、早自习没背完的单词。

以后或许还会迷茫，但我记得灶台边的歌、课堂上的顿悟，记得那片手电筒的光海。这些细碎的暖，其实早暗合了 BB 的宗旨——“教育不是灌满一桶水，是点燃一团火”。毕竟，追光的路，从不是一下子跑到终点的。是带着这八天的暖，明天比今天多背十个单词，多懂一道题。

——慢慢走，总会到的。



后记：

爱心基金会衷心感谢来自美中两国爱心人士与志愿者的无私捐助和奉献支持。

爱心基金会享有美国联邦政府 501(c)(3) 免税待遇和美国联邦政府联合捐款 (CFC # 10769)，如您有意支持中国农村的健康教育和公益组织支持、中美文化交流及生态环保、可持续发展项目等，爱心基金会将全力助您达成心愿。

如欲了解爱心基金会，请浏览爱心网页：  
[www.aixinfund.org](http://www.aixinfund.org)

如欲联系爱心基金会，可 Email：

[aixinfund@gmail.com](mailto:aixinfund@gmail.com)

或致电 Tel: (202)-321-8558 张伊立博士 / (301)-529-9419 高放先生

您的善款支票可寄往：

AiXin Foundation, Inc., 13621 Valley Oak Circle, Rockville, MD 20850

BERHERT GROUP LLC

1803 RESEARCH BLVD, SUITE 215  
ROCKVILLE, MD 20850

## PROPERTY MANAGEMENT

专注于马里兰州、弗吉尼亚州和华盛顿特区地区的物业管理公司



选择卓越的物业管理！

投资物业轻松无忧！

专业快速驱逐  
欠租租客(eviction)

提供英语，西班牙语，  
普通话，粤语，  
福州话的客户服务

提供广泛的专业  
物业管理服务

联络电话：240-907-2128 或电邮：PM@berhertgroup.org

地址：1803 Research Blvd Ste 215, Rockville MD 20850