

提供全方位养老服务

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等娱乐活动。
 - 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
 - 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡。
 - 我们也欢迎自费会员加入。



欢迎联系我们，免费参观体验
301-250-3555 孙女士（注册护士）

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

用心做养老，用爱护健康。

300多种 200多位 100多种
美味的膳食 专业、优秀的 养生活动与
养生餐 员工与志愿者 课程

阳光一部盖瑟斯堡新店开业



Gaithersburg中心：700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD (近99大华)
Beltsville中心：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD (近马大)
Frederick中心：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD (近Urbana)

岁月留香一巧手时光

清晨走进洒满阳光的玻璃房，只见阳光二部手工组的成员正在忙碌着。他们在徐业宁老师的带领下，脱掉外衣，带上老花镜，以熟练轻柔的手法将丝带剪成一片片花瓣形状，再折叠起来，用热熔胶粘贴，或是用打火机烧灼，以固定好每一片花瓣。一朵玫瑰花要由15个花瓣构成，把它们组合在一起，还要固定在花杆上，既要耐心，又要细心，很是不容易。在徐老师手把手的指导下，经过老人们的不懈努力，不到一个小时，长桌上渐渐开出了一朵朵红艳似火的

玫瑰花。这些象征着热爱与热情的玫瑰花，书写着老人们生命的美好，装点着老人生活色彩的美丽。有的老人把丝花拍成照片，发给国内的姐妹们，她们都羡慕不已，赞不绝口。既羡慕在阳光中心的老年人丰富多彩的生活，又赞叹老人用历经岁月的巧手，体现着另一种从容和优雅，孕育出中国传统文化中的手工艺品的深厚内涵。尽管丝带花不是鲜花，但却胜似鲜花，她们说仿佛已经闻到了阵阵的花香…

现在阳光二部的老人参加手工编织组的积极性空前高涨，人员也越来越多。正如他们手中绽放的玫瑰花一样，为阳光这座百花园增添一抹艳丽。



阳光招聘信息：

诚聘司机、CNA
待遇优厚

感兴趣请联络：

HR@worldshinegroup.com
202-903-4530

阳光保健养生中心

阳光保健养生中心成立于2014年，提供医护、文化、养生等日间看护服务。是马里兰州服务最好，设施最新，活动最丰富的老年活动中心。



微信公众号
账号：阳光每一天



阳光小红书
阳光保健养生中心



阳光中心网页
worldshinecare.com

阳光养生餐标准：



早餐：鸡蛋、养生粥、主食、青菜

午餐：四菜一汤（荤素搭配）+主食

全天供应：多种牛奶、现磨豆浆、热茶、热咖啡、无糖蜂蜜柠檬水、温开水

小吃：新鲜水果、健康零食