

提供全方位养老服务

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等娱乐活动。
 - 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
 - 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡。
 - 我们也欢迎自费会员加入。



欢迎联系我们，免费参观体验
301-250-3555 孙女士（注册护士）

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

用心做养老，用爱护健康。

300多种 200多位 100多种
 美味的膳食 专业、优秀的 养生活动与
 养生餐 员工与志愿者 课程

阳光一部盖瑟斯堡新店开业



Gaithersburg中心：700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD（近99大华）
 Beltsville中心：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD（近马大）
 Frederick中心：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD（近Urbana）

阳光中心活动丰富 耆老乐享晚年生活

为进一步丰富中心耆老们的精神文化生活，营造健康和谐、温馨积极的氛围，阳光中心推出的各项文化养生活动，内容丰富、形式多样，受到耆老们的广泛喜爱和积极参与。

在文化娱乐方面，中心开设了声乐、舞蹈、书法、绘画、摄影、器乐演奏等内容的兴趣班。耆老们可根据个人身体情况和喜好挑选感兴趣的课目，在专业老师的带领下进行

学习。中心经过十余年的积累和沉淀，累积了丰富的文娱活动管理经验，各娱乐团体也是新人辈出，十余年间多次举办了包括钢琴班、二胡班、合唱团等文娱团体的汇报演出，向大家展示了他们的学习成果；另外书画类以及摄影等团体也多次举办了优秀作品展览，获得耆老们的认可和鼓励，为巩固中心的文化养生理念起到了积极的宣传作用。

在保健养生方面，中心定期安

排了健身操、太极拳、经络保健操、各类讲座等内容的活动。每天早晨的太极拳以及经络健身操，已经成为耆老们固定的锻炼时间；每周定期进行的椅上健身操、肩颈操、健身操，旨在为不同需求的耆老提供了更多的锻炼项目；而中心定期举办的各类文化讲座，逐渐形成独有的阳光风格，中心邀请了专业人士讲解饮食健康、慢病防治、心理调适等实用健康知识，帮助耆老们更好地

了解科学养生内容和方法。这些保健养生活动，不仅有效地维护了耆老们的身体健康，更利于他们保持身心愉悦，以积极乐观的心态度过晚年生活。

此外，中心还开展了益智游戏、康复锻炼、传统节日庆典等形式多样的活动项目。我们希望通过不断丰富活动内容，让耆老们在这里收获健康、陶冶性情，真正实现老有所学、老有所乐、老有所养！



阳光招聘信息：

诚聘司机、CNA 待遇优厚

感兴趣请联络：
 HR@worldshinegroup.com
 202-903-4530

阳光保健养生中心

阳光保健养生中心成立于2014年，提供医护、文化、养生等日间看护服务。是马里兰州服务最好，设施最新，活动最丰富的老年活动中心。



微信公众号
 账号：阳光每一天



阳光小红书
 阳光保健养生中心



阳光中心网页
 worldshinecare.com

阳光养生餐标准：

