



旗袍艺术团团长爱玲与林宝在一起



世界旗袍会VA分会暨春光好旗袍艺术团的团员们与林宝合影留念



在舞台上为《上海谣》伴舞

# 林宝演唱《上海谣》

## 旗袍佳丽舞生辉

2025年10月10日晚,秋意渐浓,夜色温柔。在马里兰宁静的夜空下,一场充满海派韵味的艺术盛宴——《林宝上海谣 华盛顿之夜》在掌声与期待中缓缓拉开帷幕。舞台灯光如夜色般温润,仿佛一条通往时光深处的小巷,带领全场五百多观众穿越岁月的长廊,从美国首都华盛顿走进那个繁华与浪漫交织的老上海。整场晚会,被誉为上海金嗓子、丝路百灵的林宝以她温婉而深情的声音演唱了19首动人心弦的歌曲,串联起了一段段如烟往事,而她带来的那曲著名的《上海谣》恰如夜色中绽放的璀璨明珠,将整场演出的气氛推向高潮。世界旗袍联合会美国VA分会暨春光好表演艺术中心旗袍时装艺术团应晚会主办方上海同乡联合会的邀请担任了《上海谣》的伴舞。旗袍伴舞队的队员们不负众望,将东方女性的优雅与上海风情的婉约演绎得淋漓尽致。为这首深情的旋律添上了流动的诗意,也让舞台化作一幅流光溢彩的画卷。

世界旗袍联合会美国VA分会暨春光好旗袍时装艺术团由一群热爱旗袍与中华传统文化的女性共同组成。团长爱玲引领这个成立仅仅半年的团队不断绽放独特风采。无论是在社区中心的温馨角落,还是在文化中心璀璨舞台,她们的每一次亮相都如流动的诗行,将传统的温婉与力量缓缓铺展,令人驻足、动容。她们用执着与热爱,诠释着一种动人的信念:即使是“业余”,也能散发出“专业”的光芒。本次参与演出的八位团员是周梅、爱玲、熊猫、Coco、陈梓翼、朱慧瑜、孙玲玲和施虹。

在林宝独唱音乐会演出的第一篇章《海上开花》中,悠扬的旋律在空气中轻轻荡漾,熟悉的曲调让人心头一颤。这就是观众们都期盼的林宝代表作《上海谣》,它是一首承载着海派风情的歌曲,诉说的不仅是一个城市的过往,也是一种深藏在东方人心中的情愫。林宝身着一袭典雅的旗袍款款登台,步伐轻盈,神情温柔,她用轻柔又坚定的声音缓缓唱起,仿佛在诉说弄堂里的故事,也在呢喃新时代的从容与自信。这时,旗袍伴舞队的表演者身穿各色旗袍,步履轻盈,笑靥如花,舞姿婉转,裙摆生风,走上舞台。她们用舞姿诠释旋律的温情,诉说老上海的旖旎风情与梦幻,与林宝共同谱写出一曲城市与岁月交织的恋歌。海风轻拂的夜,静立的石库门,摇曳的梧桐树,留声机里缓缓转着老歌,唤醒了观众心中那份对东方文化的深深眷恋。歌声如梦似雾,舞影如诗如画,两者相映成辉,精彩绝伦,美不胜收。当最后一个音符缓缓落下,舞者的身影定格在柔和的光晕之中,全场响起雷鸣般的掌声。

去年在美国首都华盛顿国会山前举办的第22届华盛顿中国文化节上,从上海专程赶来的林宝在文化节的舞台上演唱了《上海谣》,给各界观众留下了深刻印象。在得知林宝将在金秋十月再度来华盛顿举办独唱音乐会的时候,旗袍表演者们都盼望着能再睹林宝的风采,聆听她甜美柔婉、优雅动人的美丽歌声。她们得知将有机会为演唱《上海谣》的林宝伴舞时,更是喜出望外!



旗袍伴舞队在加紧排练



为《上海谣》伴舞的旗袍佳丽们

旗袍艺术团团长爱玲说:“受到了上海同乡联合会会长何洁的邀请,有幸在林宝的演唱会上为她的经典作品《上海谣》伴舞,我心情无比喜悦。我们希望通过这次表演,展现上海女人特有的优雅、端庄与自信,让那份深藏在骨子里的韵味,缓缓流淌在舞台的每一个细节里。虽然我们每个人平日都忙碌不已,排练时间也十分有限,但大家齐心协力,克服困难,每一个动作、每一个转身,都倾注着我们的心血与热情。”她还说,这场演出最让她感动的是与林宝的近距离接触。林宝温柔亲切,幽默可爱,没有明星的架子,她的笑容和鼓励,成为我们心中最美好的记忆之一。此外她还讲述了她学习旗袍走秀的经历,她说她是从零基础开始,跟随周梅金牌教练学习了近一年后渐渐地爱上了旗袍走秀。她认为作为旅居海外的中国人,能通过旗袍展示中华之美,是一种深藏心底的骄傲与心愿。

性格腼腆的施虹在参加完演出后,心情久久不能平静。她说道:“我是一位地道道的旗袍迷,喜欢穿旗袍,只要遇见心仪的旗袍,总是忍不住将它带回家;每当在节目中看到旗袍秀,心中便会悄然泛起一阵悸动与向往。”今年春天她参加了梅老师主讲的旗袍短训班,梅老师以专业的素养与严谨的教学风格,将她从“爱穿旗袍”带入了“热爱旗袍秀艺术”的全新境界。为了完成这次伴舞任务,施红勤学苦练,逐步熟悉动作、体会韵味,掌握了随《上海谣》韵律起舞的技巧。她深情地说“这次演出,让我更加敬重梅老师。”

旗袍艺术团副团长熊猫说:“当接到这次表演任务时,心情既激动又忐忑不安。如何在短短的时间里做到‘业余胜专业’是一个巨大的挑战。但在周梅教练与爱玲团长严谨、细致的带领下,团队携手克服了一个又一个困难。”演出时,我们身着旗袍,恍若画中游,风姿绰约,婀娜多姿。掌声与喝采声此起彼伏。那一刻,旗袍,宛如一首无声的诗,将我们的优雅神韵与高贵气质,悄然定格在舞台之间。”

艺术团员朱慧瑜在接受采访时诉说了发自内心的喜悦:“我学习旗袍走秀已经两年了。喜欢旗袍,是因为它能将东方女性的温婉与典雅,静静地绽放在舞台的光影之中。”参加《上海谣》的伴舞,能与林宝同台共舞,令人难忘,而在演出落幕时,听到观众如潮的掌声让她深切感受到:所有的付出,都是值得的。

# 中秋快乐

## ——哈维群华美老年协会庆祝中秋联欢会侧记

### 卧雪

2025年10月8日,初秋温暖的阳光照耀着大地,哈维郡劳拉(Laurel)社区的50+中心聚集了比平时多很多的华裔。我们聚在这里,庆祝中国的传统节日——中秋节。

中国的节日总与食品相连,中秋节也叫月饼节,我们的联欢会的第一个节目一定要和主题,会员们纷纷献上各种各样自制的月饼和甜点请大家品尝。嘴巴甜了,脚也甜了,没有报幕,没有指挥,交际舞翩然而至。我们这一代退休人多是在中国七十年代末,八十年代初上的大学,那是中国最开放的一段时间,邓丽君,华尔兹,我们都是练过的。

可惜娴熟的舞步只够预热的,我们还是要开会。劳拉中心主任 Karen 发表了简短的致词。随后老年协会的董事长余琼芳女士利用这个难得的机会向大家汇报老年协会成立一年来的成绩。白驹过隙,想不到我们的老年协会已经周岁了,更想不到,一个老年协会也能生气勃勃地发展。去年的2月协会成立,9月5日,也是在劳拉中心,我们为老年协会与劳拉50+中心的合作举行了剪彩活动。从那以后,不只在劳拉中心,我们在 Ellicott City, Elkridge 和哥伦比亚中心都有活动,我们的活动时间从周一,周四扩大到从周一到周六,我们的活动内容从打牌扩大到唱歌,跳舞,练太极,打八段锦,另外加上各种各样的讲座,从投资到养生,不一而足。当然还不能误了吃,我们从2024年春节在一个中心举办饺子show 发展到2025年春节在五个中心举办饺子show。更重要的是,我们终于成功地把中餐挤进了老年中心的午餐菜谱。

董事长讲完话,大家开始以实际行动践行老年中心最受欢迎的活动:唱歌,跳舞。几位大美女从藏服到旗袍,从扇子到雨伞,尽显婀娜多姿。唱

歌有女中音独唱,姐弟二重唱,更有N个合唱。另外加上书法气功(八段锦)实在热闹了一番。不过笔者最喜欢的还是最后一段广场舞,清脆的旋律,可爱的动作把我们这些愉快康养的退休人精神表现的淋漓尽致。

联欢会还有最后一个活动-吃饭,吃中国饭。哈维50+中心的午餐多是美餐,有的地方有韩国饭,加上我们习惯的中餐至为重要,也是我们老年协会这一年的重要成就。今天的午餐由祥龙餐厅提供,有鸡蛋虾炒饭,祥龙叉烧肉,蒜炒中国芥兰,椒盐大虾和姜葱蟹妃鸡,味道真的是很不错。

联欢会安排的很紧凑,从上午十点到下午一点,吃月饼,听报告,唱歌跳舞再吃午餐,欢声笑语陪伴着我们快乐的退休生活。



撰稿:陈艺虹,校对:春光好表演艺术中心宣传组  
图片:爱玲团队