

金价上涨：市场不确定性加剧，黄金突破每盎司四千美元高位

金价已飙升至每盎司逾4,000美元的历史新高。随着全球经济与政治前景的不确定性加剧，投资者寻求将资金投入更安全的避风港。

今年4月美国总统特朗普宣布征收关税，冲击全球贸易。黄金迎来自1970年代以来最大的一波涨势，涨幅超过25%。

分析人士表示，让投资者担忧的另一问题是，由于美国政府停摆进入第二周，重要经济数据延迟发布。

黄金被视为所谓的“避险投资”，预期在市场动荡或经济衰退时，能够保值甚至增值。

反映市场情绪指数的黄金期货，则在10月7日达到同一价位。期货是指在将来某个预定日期买入或卖出资产的协议。

华侨银行驻新加坡外汇分析师克里斯托弗·黄(Christopher Wong)表示，由于公共开支分歧反复导致的美国政府停摆，正在成为“推动金价的顺风”。

投资者在以往美国政府停摆期间也曾经转向黄金等避险资产。在特朗普第一任期一次长达一个月的政府停摆中，金价上涨了近4%。

不过克里斯托弗·黄也指出，若此次停摆比投资者预期更快结束，金价可能会下跌。

大华银行(UOB)市场策略主管王君豪(Heng Koon How)表示，黄金在过去一个月的“前所未有的涨势”，超出分析师的预测。

他补充，金价上升还与美元走弱，以及更多所谓“零售投资者”(非专业买家)买入黄金有关。

贵金属经销与存储商“银条”(Silver Bullion)创办人格雷戈·格雷格森(Gregor Gregerson)表示，他的客户数量在过去一年增加了一倍以上。

他说，零售投资者、银行以及富裕家族越来越倾向于持有黄金，把它视为应对全球经济不确定性的保障。

“我们大多数客户都是长期持有者。”格雷格森说，他的大部分客户会将黄金存放超过四年。

“金价总有下跌的时候，但我相信在当前经济环境下，它至少会有五年的上行趋势。”他说。

正如格雷格森指出，金价有涨也有跌。克里斯托弗·黄说，若利率上升或是地缘政治紧张和政治不确定性缓解，金价可能下滑。

他指出，例如，在今年4月，当特朗普放弃解雇联储局主席杰罗姆·鲍威尔(Jerome Powell)时，金价下跌了约6%。

“黄金常被视为对冲不确定性的工具，但这种对冲也可能被解除。”

王君豪补充，2022年时，由于联储局为抑制新冠疫情引发的通胀而加息，金价从每盎司2,000美元暴跌至1,600美元。

他表示，当前黄金涨势的一大风险是通胀突然再度抬头，这可能促使联储局加息。

克里斯托弗·黄则指出，近期金价攀升反映出市场预期联储局将降息，使黄金更具吸引力。

同时，特朗普加大对联储局的压力，公开批评鲍威尔降息不够快，并试图解雇联储局理事丽莎·库克(Lisa Cook)。

克里斯托弗·黄表示，总统针对美联储的做法可能“削弱外界对其作为一个可信的、以控制通胀为目标的中央银行的信心”。

他说，在这样的环境下，黄金作为对冲不确定性的作用“变得更加重要”。



新冠(COVID-19)疫苗：保护您和您的家人

问题 1:我还需要接种新冠疫苗吗? 即使身体健康,接种疫苗仍然十分重要,可以保护您和家人免于感染。新冠病毒并没有消失,接种疫苗能有效降低重症、住院以及“长新冠”的风险,同时也能减少传染给他人的机会。若您经常与年长者相处或同住,更应优先接种疫苗。

问题 2:新冠疫苗的接种建议有变化吗? 今年年初,联邦政府更新了新冠疫苗的接种建议。根据新指南,建议65岁以上的成年人以及患有至少一种潜在健康状况的人接种新冠疫苗。各州的执行方式略有不同,但在大多数州,仍能轻松获得新冠疫苗。

问题 3:如果我未满65岁,还能接种新冠疫苗吗? 可以!尽管联邦指南有所调整,大多数65岁以下的成年人仍符合接种条件。新指南对“潜在健康状况”的定义相当广泛,不仅包括严重疾病,也涵盖常见的健康因素,例如体重超重、缺乏运动、或现在/曾经是吸烟者。因此,许多药房在预约或填写接种表时会询问您是否有“潜在健康状况”。如果您不确定该如何回答,请记住这一广义定义意味着大多数人都符合接种条件。不过,在乔治亚州、路易斯安那州、犹他州和西弗吉尼亚州,您需要在接种前取得医生的处方。

问题 4:接种新冠疫苗需要自费吗? 如果您拥有健康保险,疫苗费用由保险承担,您无需支付。不过,联邦政府此前提供免费新冠疫苗的项目已于2024年8月结束。现在,没有健康保险的人可能需要自费接种,具体费用依居住地而定——某些地区仍提供低价或免费的疫苗服务。新冠疫苗的价格预计约为150至250美元,可能还会有额外服务费。如有疑问,请拨打我们的服务热线寻求帮助。如您对公共福利有任何疑问,可通过以下三种方式联系我们: 电话热线: 普通话:1-800-683-7427

广东话:1-800-582-4218 英文:1-800-336-2722 电子邮件:askNAPCA@napca.org 邮寄地址:NAPCA Helpline, 1511 3rd Avenue Suite 914, Seattle, WA 98101 全美亚太裔耆老中心(National Asian Pacific Center on Aging, NAPCA)致力于提升亚裔美国人、夏威夷原住民及太平洋岛裔长者的生活品质,倡导他们的独特需求,并确保他们能获得符合文化背景的服务。



华美'常春社'2025中秋联欢会-部份演出者及工作人员大合照.10.06.25.Mon.

10月6日(周一)恰逢中秋佳节,华美老协常春社大厅金碧辉煌,社员们各个兴高采烈,期待即将来临的庆祝大会。四大金刚惊艳亮相:会长张修发,社长吴永亮,前社长李国建,总策划吕宜兰致辞拉开序幕。之后,Long Branch Senior Center 娱乐部主任 Angel Caty 光临祝贺。青松社大合唱“月亮代表我的心”声音洪亮,响彻云霄。一缕清音袅袅而来,竟是会长秀发张的葫芦丝!“酒醉的蝴蝶”笛音似飞花,如轻烟,缓缓飘落。常春贵妃吕宜兰国色天香,嗓音天籁,华府秦腔社潘启元板胡伴奏,名剧“赶坡”深沉哀怨。与之遥相呼应者为两组粤曲:梁淑玲,林玉群“梦会太湖”婉约动人,莫伟雄,关秋明“牡丹亭惊梦之幽媾”此情绵绵,无怪杜丽娘沉迷其中无法自拔。面对庞大戏曲军团,男高音蔡德诚特从环球邮轮赶到,高昂唱响“敖包相会”来个男女兼唱吧?他却英雄本色,须眉到底。韩颖亦速来救场,一首“阿里山姑娘”原住民族语掀起台下如潮合拍掌声。天窗洒下金辉,织就起一片耀眼水晶。悠扬乐音中,广州舞赛冠军叶有成与曾翠兰,古典“世界赠与我的”云裳随风飘动,舞姿翩翩,秀逸绝尘,观众惊叹如醉。而史留英的夕阳红“人间第一情”精准描绘出古典舞的迷人魅力;另一青花瓷舞衣“月亮代表我的心”则轻盈似燕,挥洒自如。接着,新疆军团上台。单明华每周于蒙郡四个中心授舞,奉献精

百花齐放在常春



神令人感佩!“今天是个好日子”激情四射,动感十足,赢得满堂彩。男士竟也教舞?廖国雄跳起“想问情深有几许”大批娘子军紧随其后,载歌载舞,其乐融融。李明的白衣队舒展起32式太极拳;青松社“笑江湖”尽显吴琴健康操功力;压轴大戏为吕宜兰率领健身舞“酒醉的蝴蝶”节奏如此轻快,全场瞬间无忧一身轻。文艺演出落下帷幕,众人又齐涌餐厅。李国建粤语宣布“每人领取饭盒与月饼一块”“听不懂!”有人嘀咕着,他的回答“常春社语言是粤语,听不懂回家好好学!”令人啼笑皆非。大伙开怀大吃大喝,相约明年绝对不请自来! (图:韦正,曾稳,杜成 文:尹纪颖)



华美'常春社'2025中秋联欢会-常春太極班(卅二式太極拳)李明老师带领.10.06.25.Mon.



华美'常春社'2025中秋联欢会-常春太極班(卅二式太極拳)李明老师带领.10.06.25.Mon.



华美'常春社'2025中秋联欢会-常春太極班(卅二式太極拳)李明老师带领.10.06.25.Mon.