



**Hello Medicare®**  
A non-government entity

## 您需要適合您生活的聯邦醫療保險 (Medicare) 計劃嗎?

我們能幫您瞭解聯邦醫療保險，找到滿足您需要的計劃。

- 優惠計劃 Medicare Advantage Plans
- 輔助計劃 Medicare Supplement Plans
- 處方藥計劃 Medicare Prescription Drug Plans

Hello Medicare 代表全美多家知名保險公司，其中包括：安泰(Aetna)、惠安納(Humana)、維家(WellCare)、和聯合健康保險(UnitedHealthcare)，為您提供多項高品質計劃產品。

[hellomedicare.com/call-to-enroll/chinese](https://hellomedicare.com/call-to-enroll/chinese)

個人諮詢和服務，  
請致電我們的持牌保險代理人

**1-800-906-6880**

聽語障專線: 711

週一至週五，上午9時至下午5時。

每個人的健保需求都很獨特。  
我們隨時幫助您，找到符合您需要的計劃。



Hello Medicare®, 是一個基於網站和電話的保險門戶，由 Golden Outlook 提供，這是一家加州居民保險的持牌代理機構(許可證號 0E97515)，也持牌代理非居民保險，或以其他方式獲得授權在全美 50 個州和哥倫比亞特區作為保險代理開展業務。Golden Outlook 和聯邦醫療保險參保人合作，向他們解釋聯邦醫療保險優惠計劃、聯邦醫療保險輔助計劃，和處方藥計劃選項。並非每位代理人都有權銷售所有產品。服務和產品的可用性因州而異。持牌保險代理人可能因參保人註冊而獲得報酬。您沒有註冊義務。我們的報價工具僅為您提供參考信息。所有實際註冊前的報價均為估算，不是最終價。您沒有註冊義務。

©2025 Hello Medicare®

## 马里兰州婚姻家事法快问快答(一)

徐亚华诚信律师事务所

徐亚华诚信律师事务所最近收到读者的咨询问题：

"我住在马里兰州，丈夫住在国内，双方已分居多年。我的一个朋友告诉我马里兰州的法律规定是分居大于一年，就是单身身份，就可以在美国结婚了。我的问题是现在可以开始在美国这边结婚登记了吗?"

徐亚华诚信律师事务所答复：在还没有得到任何一国出具的正式离婚文件时，属于分居状态，现在结婚会犯重婚罪。即使双方中美两地分居达一定时间，也要经过离婚的法律程序，不管是在美国还是在中国办理，得到判决书或是调解书以后，双方才得以被承认已正式离婚。

徐亚华诚信律师事务所最多收到读者的咨询问题就是：

"我们双方自愿协议离婚，没有争执，是否只要去政府机构登记

一下就可获得美国法律承认的离婚？美国是否有类似中国的民政局来处理协议离婚事务而不需要走法院立案程序?"

徐亚华诚信律师事务所答复：即使双方自愿签署协议离婚，一般也需要走法院立案程序。

以上两个咨询问题显示了对美国式离婚的最大误解。在此再次澄清。即便美国提倡个人自由，各州立法者为了防止贸然结婚，轻率离婚，立法时对离婚的规定也十分慎重。在保障离婚自主权的同时，也防止因轻易离婚泛滥而引起的逃避责任、财产纠纷、影响家庭稳定等社会问题。

在马里兰州和美国其他大多数州，离婚是一项严肃的正式立案的民事案件，有原告和被告。协议离婚是指在双方签署一份完全解决其婚姻中产生的所有重要事项的书面协议书，内容涉及家庭财产

分割、债务责任；未成年孩子的抚养权和探视权，抚养费定额标准；夫妻之间是否互相放弃赡养费等。这份协议书必须写有符合本州法律规定的语句条款，双方自愿签署，之后上交法庭由法官藉此推断合理公平，准许判决离婚。

总而言之，即使双方完全自愿，并有书面签署的文件将婚姻财产、子女抚养、配偶赡养等重要事项作出合理安排的协议离婚，双方也必须正式走法庭程序由一方提出离婚诉讼和另一方应诉，最终得以获得正式离婚判决。在少数州，除了通过法院裁决获得离婚这一法律途径外，也可通过宗教的形式宣布婚姻无效，但有特定程序。

在今日变化多端的时代，离婚已是屡见不鲜的现象，法律也随着社会的进化而不断演变。中美两地分居的人士，符合条件，有双方信息，亦可在美国或中国办理完成

离婚手续。

在美国，离婚问题可能是普通人最司空见惯，最直接间接与法律打(过)交道的一种民事案件。诚然，"白头偕老，百年好合"是大多数结婚双方对婚姻的理想期待和幸福憧憬。然而，柴米油盐的日常家居难免使双方唇齿摩擦，同床异梦，直至感情破裂，恩断义绝。为此，了解一下居住国/地的离婚法律也不无益处，使双方尽可能好合好散，避免对簿公堂。

所幸，徐亚华律师除了接受委托为当事人经办离婚之外，也是一名有证婚资格的婚礼主持官(Wedding Officiant)，可以行使赋予的权力，将有意愿结婚并符合马里兰州法律规定的双方正式结为连理，合法婚姻受马里兰州法律认可。

本文内容仅供参考，具体案例个别咨询。

徐亚华诚信律师事务所将一如既往地为广大同胞提供法律服务涵盖：家庭法(结婚、离婚、领养、监护、婚前婚后协议、子女抚养费调整、财产分配纷争等各种情形)、移民法(家庭、婚姻、职业等)、日常生活常规法律、遗嘱医嘱授权文件、翻译公证海牙认证等法律服务。

本所宗旨是："以诚为本，为您分忧解难；取信与众，替您争权谋益!"

电话、微信 wechat: 3012940660 电邮: EvaXuLaw18@gmail.com.



## 西雅图长者与家庭在 NAPCA 与 IDIC 举办的年度社区活动中了解 Medicare 开放注册、接种疫苗并了解多项福利



2025年10月3日，NAPCA 在西雅图举办社区健康活动，现场提供疫苗接种。摄影: Emma Lu

西雅图讯——10月3日星期五，全美亚太裔耆老中心(National Asian Pacific Center on Aging, NAPCA)携手 IDIC Filipino Senior & Family Services、Kroger, 以及华盛顿州保险专员办公室，在西雅图共同举办"Medicare 开放注册与疫苗接种活动"，吸引了200多位社区成员参加。

自2022年以来，该年度活动为长者、照护者和家庭提供最新的 Medicare 及社会福利资讯，并在现场提供流感、新冠等多种疫苗接种。迄今为止，这一系列活动已为社区提供超过4500剂疫苗。

疫苗保护长者健康

"疫苗依然是防护新冠病毒及

其他疾病最重要的措施之一。" NAPCA 主席兼首席执行官 Clayton Fong 表示，"我们非常高兴能与 Kroger/QFC 合作，为长者及他们的家人提供关键的疫苗接种服务。"

国会众议员 Pramila Jayapal 与华盛顿州保险专员 Patty Kuderer 亲临现场并发表讲话。Fong 感谢 Jayapal 众议员长期以来对亚裔、夏威夷原住民及太平洋岛裔(AANHPI)长者的坚定支持，并期待与保险专员办公室的合作——他们近年来积极推动语言可及性，其推出的 Medicare 工具包目前提供17种语言版本。此外，来自参议员 Maria Cantwell 及众议员 Adam Smith 办公室的代表也出席了活

动。提供多语种支持，助力 Medicare 开放注册

活动也着重介绍了 Medicare 开放注册期，让长者了解这是每年检查并更新医保计划、确保明年保障最符合自身需要的重要时期。现场的多语种工作人员与志愿者协助社区成员了解并申请 Medicare D 部分额外补助、Medicaid、粮食券及低收入能源援助等项目，提供了符合文化与语言需求的个性化服务。

免费多语种热线持续开放

NAPCA 今年秋季将与华盛顿州保险专员办公室合作，支持社区长者完成 Medicare 注册。对于未

能参加活动的居民，NAPCA 多语种热线全年提供免费的 Medicare 及福利咨询服务。2025 年 Medicare 开放注册期为 10 月 15 日至 12 月 7 日，所以现在正是检查现有方案、选择最适合自己的医疗需求的方案的最佳时机。

NAPCA 多语种热线：

- 普通话: 1-800-683-7427
- 广东话: 1-800-582-4218
- 英语: 1-800-336-2722

全美亚太裔耆老中心致力于支持亚裔、夏威夷原住民及太平洋岛裔长者，帮助他们提升生活品质，并获得贴合文化与语言的服务与关怀。